



## **Athleten vorgestellt**

### **Nicole Arndt und Christoph Brügge - Athletensprecher der deutschen Delegation**

**Nicole Arndt und Christoph Brügge: Zwei Athletensprecher für die Europäischen Spiele in Antwerpen**

Nicole Arndt (30) und Christoph Brügge (17) sind die Athletensprecher der deutschen Delegation für die Europäischen Spiele in Antwerpen. Gemeinsam werden Sie die Interessen der deutschen Athletinnen und Athleten in Belgien vertreten. Für beide sind es die ersten internationalen Spiele bei Special Olympics.



„Es bedeutet mir sehr viel mit Special Olympics in einem anderen Land unterwegs zu sein“, sagt Nicole Arndt, deren Disziplin das Schwimmen ist. Bei Special Olympics ist sie schon seit über zehn Jahren aktiv. Sie erinnert sich noch sehr gut an ihre erste Special Olympics Veranstaltung 2003 in Heidenheim: „Ich war sehr aufgeregt“. Mittlerweile ist sie schon ein alter Hase in Sachen Special Olympics und hat an zahlreichen Wettbewerben teilgenommen.

Christoph Brügge ist seit 2010 bei Special Olympics aktiv. Der Leichtathlet war dieses Jahr auch bei den Nationalen Spielen in Düsseldorf. „Da bin ich die 400 Meter so schnell gelaufen wie vorher noch nie, unter einer Minute“, so der gebürtige Hamburger. Genaugenommen waren es 59,8 Sekunden. Zurzeit macht er in den Elbe Werkstätten (WFB) in Hamburg eine Ausbildung im Computerbereich. Er lebt bei seiner Mutter und spielt zusätzlich zur Leichtathletik gerne Fußball.

Auch Nicole Arndt betreibt neben dem Schwimmen weiteren Sport. Sie fährt in ihrer Freizeit regelmäßig Fahrrad. Sport treibt sie vor allem um fit und gesund zu bleiben, aufgrund der tollen Erlebnisse und weil sie dadurch viele Menschen kennenlernt. Sie lebt in Pirmasens in der Einrichtung der Heinrich-Kimmle-Stiftung. Dort engagiert sie sich im Werkstattrat und im Heimbeirat. Unter der Woche arbeitet sie in einem Schuhladen.

Beide haben sich viel für die Europäischen Spiele in Antwerpen vorgenommen. Sie freuen sich insbesondere auf die Wettbewerbe mit den Athleten aus den anderen Ländern. „Ich werde mein Bestes geben und hoffentlich gewinnen“, so die

Premium Partner

 **WURTH**

 **ABB**

 **s.Oliver**



Schwimmerin voller Vorfreude. „Eine Medaille gewinnen“, so das Ziel des hochmotivierten Leichtathleten. Für diese hochgesteckten Ziele trainieren sie beide mindestens zwei Mal die Woche.

Doch noch viel wichtiger als die Medaillen ist für beide etwas anderes. „Ich wünsche allen viel Spaß und Erfolg. Alle sollen gut miteinander auskommen und vor allem zusammenhalten“, so die frisch gewählte Athletensprecherin. Christoph Brügge ergänzt „keine Verletzungen, Fairness, gutes Wetter und gute Laune“, über den sein Trainer Björn von Borstel sagt, „er ist ein Teamplayer, der andere motivieren kann, wenn diese einen schlechten Tag haben, eine Frohnatur.“ Gemeinsam wollen Nicole Arndt und Christoph Brügge als Athletensprecher einen Beitrag dazu leisten, dass es unvergessliche Europäische Spiele werden.