



# IN JEDEM VON UNS STECKT EIN HELD



**Special Olympics**  
Rheinland-Pfalz



**„Bei Special Olympics kommt es nicht auf die stärkste körperliche und psychische Verfassung an. Es ist vielmehr der unbeugsame Wille seine Handicaps zu meistern. Ohne diese Geisteshaltung ist das Gewinnen von Medaillen wertlos. Doch mit ihr gibt es keine Niederlage.“**

Eunice Kennedy Shriver  
Gründerin von Special Olympics

# Erleben sie Special Olympics

Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung sehen sich auch heute noch mit allerhand Vorurteilen konfrontiert. Leider werden Sie oftmals nur eingeschränkt von ihren Mitbürgern akzeptiert. Durch Sportangebote und gemeinsame Programme für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung bauen wir Vorbehalte ab und gewährleisten unseren Athleten eigene Zugangs- und Wahlmöglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Um diese wichtige Mission umzusetzen benötigen wir die Hilfe vieler: Schulen, Einrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderung, Vereine, Förderern und aller Personen, die in Politik und Gesellschaft Verantwortung tragen. Wer einmal Special Olympics erlebt, den lässt die innewohnende Faszination und Begeisterung nicht mehr los.

Erleben Sie es auch, unterstützen Sie uns!



Karl-Heinz Thommes

Präsident Special Olympics Rheinland-Pfalz

## Eine Sportbewegung ...



Gründung von Special Olympics durch Eunice Kennedy-Shriver

1968

Durchführung der **ersten Sommerspiele** in Chicago mit über 1.000 Athleten



Das Olympische Komitee unterzeichnet die offizielle Anerkennung von Special Olympics

1988



Stuttgart: **Erste Nationale Spiele** von Special Olympics in Deutschland (1.000 Athleten, 8 Sportarten)

1991

Gründung von Special Olympics Deutschland e.V.



## ... auf ihrem Weg nach Rheinland-Pfalz.



Erste Landesspiele von Special Olympics Rheinland-Pfalz in Bad Kreuznach (über 900 Teilnehmer, 7 Sportarten)



3. Landesspiele in Bitburg (über 2.500 Teilnehmer, 15 Sportarten)

2004

2006

2009

2011

2013

Gründung des Landesverbandes Special Olympics Rheinland-Pfalz e.V.



2. Landesspiele in Mayen (1.500 Teilnehmer, 9 Sportarten)



4. Landesspiele in Kaiserslautern



## Wer sind wir?

Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

Durch unsere Programme bieten wir den Sportlern ein **ganzheitliches Angebot**.

Bei uns erhalten Sie die Möglichkeit körperliche Fitness zu erlangen, Ihre Gesundheit zu erhalten, Selbstvertrauen aufzubauen und neue Freundschaften zu knüpfen.

Damit leisten wir einen erheblichen Beitrag zur Umsetzung der seit dem Jahr 2009 gültigen UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung.

Oberstes Ziel stellt die **gleichberechtigte Teilhabe** am gesellschaftlichen Leben (= Inklusion) dar.

Wir, der Landesverband Special Olympics Rheinland-Pfalz, verpflichten uns, dieses ehrgeizige Ziel im Land Rheinland-Pfalz umzusetzen.

# Wie setzen wir unsere Ziele um?



## Familien willkommen! Unser Familien-Netzwerk

Familien bilden den Rückhalt unserer Athleten. Daher binden wir sie unmittelbar in unser ganzheitliches Konzept ein.

Durch **gemeinsame Aktivitäten** und die Teilnahme an Wettbewerben schaffen wir die Plattform eines Erfahrungsaustausches und treiben die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderung gemeinsam voran.



# Miteinander Sport erleben – Unser Unified Sports® Programm

**Unified Sports®** nennt sich unser inklusives Programm,  
das Menschen mit und ohne geistige Behinderung in einem Team **vereint**.

Durch gemeinsames Training und die Teilnahme an Wettbewerben  
werden Barrieren abgebaut und besondere Erlebnisse ermöglicht.

In Kooperation mit (Sport-) Verbänden und Vereinen sowie Schulen und Institutionen  
festigen wir den Gedanken von gegenseitigem Respekt, Rücksicht und Toleranz.



# Gesundheit als Basis – Unser Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®

Menschen mit geistiger Behinderung tragen ein um 40% erhöhtes Risiko für chronische  
Erkrankungen. Hier setzt unser Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® an.

Wir bieten Teilnehmern im Rahmen unserer Veranstaltungen kostenlose und  
**umfassende Kontrolluntersuchungen** durch geschultes klinisches Personal an.  
Die Athleten werden in anschaulicher Weise auf bestehende Gesundheitsrisiken  
hingewiesen sowie eine mögliche Weiterbehandlung empfohlen.

Unser Gesundheitsprogramm umfasst die folgenden Disziplinen:

- **Fit Feet** (Fußdiagnostik und Ganganalyse)
- **FUNFitness** (Untersuchung der motorischen Fähigkeiten)
- **Healthy Hearing** (Untersuchung des Hörvermögens)
- **Health Promotion** (Beratung über eine gesunde Lebensweise)
- **Opening Eyes** (Untersuchung der Sehkraft)
- **Wrigley's Special Smiles** (Zahnärztliche Untersuchung/Mundhygiene)

## „Mutig mein Bestes geben“ – Sport bei Special Olympics

Durch die Gewährleistung eines ganzjährigen Sporttrainings und die Durchführung von Wettbewerben schafft unser **Sportprogramm** eigene Zugangs- und Wahlmöglichkeiten zur **Teilhabe** am gesellschaftlichen Leben.

Neben dem Aufbau von Fitness und motorischen Fertigkeiten zielt dieses insbesondere auf die Steigerung der Selbstständigkeit und Lebensqualität der Sportler ab.

Im Rahmen ganzjähriger Sportwettbewerbe bereiten sich unsere Athleten auf das große Ziel in Rheinland-Pfalz – die Special Olympics Landesspiele – vor.



## Olympia in Rheinland-Pfalz – Special Olympics Landesspiele

Die Landesspiele von Special Olympics bilden den **sportlichen Höhepunkt** für unsere Athleten in Rheinland-Pfalz. Sie werden im zweijährigen Rhythmus ganz nach dem Muster Olympischer Spiele ausgetragen.

Zum festen Bestandteil gehören die feierliche Eröffnungs- und Abschlussfeier, der Fackellauf, das Entfachen des Feuers sowie das Hissen der Special Olympics Fahne.

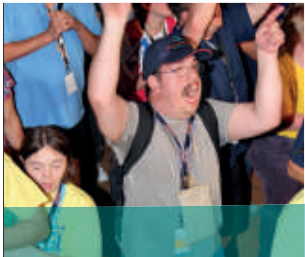
Jeder Athlet erhält in seiner Sportart die Möglichkeit, getreu dem Special Olympics Eid „mutig sein Bestes“ zu geben.

Gemäß unseres Sportkonzeptes werden die erbrachten Leistungen eines jeden Athleten **individuell** geehrt.



„Lasst mich gewinnen,  
doch wenn ich nicht gewinnen kann,  
lasst mich mutig mein Bestes geben!“

(Der Special Olympics Eid)



**Wolf-Dieter Poschmann**  
Sportmoderator



**Thomas Müller**  
Fußballbotschafter von  
Special Olympics Deutschland



**Ratinho**  
Ex-Fußballprofi 1. FC Kaiserslautern

## Stimmen über uns

„Die Projekte von Special Olympics leisten einen großartigen Beitrag zur Teilhabe von Menschen mit Handicap. Dies fördern wir gerne!“



**Dr. Salvatore Barbaro**  
Vorsitzender des Aufsichtsrats Lotto RLP

„Die Möglichkeit uns aktiv in die Veranstaltung einzubringen hat uns begeistert. Ein unglaublich positives Event für uns als Sponsor!“



**Rudolf Rinnen**  
Marketing Volksbank Bitburg eG

„Die ansteckende Freude und Begeisterung der Sportler konnte man auch noch Wochen nach den Spielen unter den Kollegen spüren.“



**Karl-Heinz Hermes**  
Freiwilliger Helfer der Fa. RWE

„Voller Enthusiasmus berichten unsere Sportler regelmäßig über die erbrachten Leistungen. Von dem gewonnenen Selbstbewusstsein unserer Athleten profitieren unsere Einrichtung in besonderem Maße.“



**Ferdinand Niesen**, Geschäftsführer  
Gemeinnützige Westeifel Werke Gerolstein  
(Mitglied bei Special Olympics RLP e.V.)

# Erfolgreiche Kooperationen



Das Wasser mit Stern



www.wochenspieggellive.de



FRITZ WALTER  
STIFTUNG



LIONS CLUB  
BITBURG-PRÜM



# Machen Sie mit!

Unterstützen Sie Special Olympics Rheinland-Pfalz e.V.



**Special Olympics**  
Rheinland-Pfalz

Special Olympics in Rheinland-Pfalz e.V.

Geschäftsstelle  
Rheinau 10  
56075 Koblenz

Telefon: 0261 / 135 - 251  
Telefax: 0261 / 135 - 259

eMail: info@so-rlp.de

[www.so-rlp.de](http://www.so-rlp.de)

Mit freundlicher Unterstützung:



**Spendenkonto:**

Kontonummer 382887  
Bankleitzahl 58651240  
Kreissparkasse Vulkaneifel