

Athleten-Vorstellung



Name: Swen Müller-Welt

Alter: 35

Einrichtung:

- Rennsteig Werkstätten Neuhaus

Beschäftigungsfeld in der Einrichtung:

- Ich arbeite im Arbeitsbereich Montage – Kleinteile und habe dort vielfältige Montage – und Verpackungsaufgaben

Was bedeutet Sport für Dich:

- Ich bin sehr sportlich interessiert und ehrgeizig.
- Sport hält mich gesund und hilft mir sehr bei meinem Vorhaben weiter abzunehmen.

Welchen Sport treibst Du und seit wann:

- Ich treibe sehr viel Sport wie z.B. Fußball spielen, Rad fahren, Schwimmen, Laufen oder aber im Winter Skilanglauf

Wie oft trainierst Du in der Woche:

- Ich trainiere montags jede Woche in meiner Laufgruppe (Laufen / Skilanglauf) jeweils eine Stunde
- Fußball trainieren wir 2 x die Woche jeweils 2 Stunden
- Schwimmen trainiere ich ebenso mindestens einmal die Woche in meiner arbeitsbegleitenden Maßnahme Schwimmen. Meistens gehe darüber hinaus noch einmal abends in der Woche alleine schwimmen in unserer Schwimmhalle



Premium Partner von Special Olympics Deutschland

Seit wann bist Du als Special Olympics-Athlet aktiv:

- Ich bin schon seit vielen Jahren sportlich aktiv und als Athlet seit über 10 Jahren bei verschiedenen regionalen und überregionalen Wettbewerben von Special Olympics dabei

Kannst Du Dich noch an Deinen ersten Special Olympics-Wettbewerb erinnern:

- Ich kann mich daran nicht mehr genau erinnern...

An welche(n) SO-Wettbewerb(e) denkst Du am liebsten zurück und warum:

- Ich denke immer wieder gerne an meinen errungenen Landesmeistertitel im Skilanglauf über 500 m in Oberhof 2010 zurück. Das war eine so knappe Entscheidung im Zieleinlauf und ein wahnsinnig tolles Erlebnis für mich.
- Aber ebenso gern denke ich an unseren Sieg bei der Landesmeisterschaft Fußball mit dem Fußballteam der Rennsteig Werkstätten im August 2005 in Schleusingen zurück und die Teilnahme am Bundesfinale in Duisburg. Einfach Klasse!

Seit November 2012 bist Du als Athletensprecher für SO Thüringen aktiv. Erzähl uns doch bitte von Deinen Aufgaben:

- Ich nehme als Athletensprecher an verschiedenen Landeswettbewerben (Skilanglauf, Fußball, Schwimmen) und am Rennsteig Special Crosslauf teil und darf die Begrüßung und Verabschiedung der Athleten machen
- während der Veranstaltungen bin ich auch Ansprechpartner für Lob und Kritik der Athleten und kann das dann an den Landesvorstand weiterleiten
- ich kann bei Wunsch bei den Vorstandssitzungen Special Olympics Thüringen teilnehmen und meine Meinung zu verschiedenen Themen sagen

Was hat Dich veranlasst, Athletensprecher zu werden:

- Ich kann gut reden und zuhören und wollte meine Erfahrungen bei den Wettbewerben auch an andere Athleten weitergeben und für ihre Probleme oder auch Lob da zu sein
- Ich helfe auch gerne beim Organisieren verschiedener Dinge und wollte mich so auch in die Wettbewerbe einbringen.

Was möchtest Du als Athletensprecher erreichen oder verändern:

- Vielleicht gelingt es mir auch andere Mitarbeiter in den Werkstätten für den Sport zu interessieren, denn Sport ist für alle gut und bringt uns unter die Leute, die die Werkstätten nicht kennen.

Gibt es etwas, das Du Dir für Deine sportliche Zukunft bei Special Olympics wünschst:

- Ich wünsche mir, dass ich meine Aufgaben als Athletensprecher gut erfüllen kann und ich ein Vorbild für andere Sportler sein kann.
- Ich würde gerne mal bei einem internationalen Wettbewerb im Ausland teilnehmen
- Ich würde mich freuen, wenn man mich nach der Amtszeit von 3 Jahren wieder wählen würde