



Kurzübersicht SOD Module

**Special
Olympics**
Deutschland



Hinweise

**Special
Olympics
Deutschland**



Hier bekommen Sie einen ersten Einblick in die Inhalte der SOD Module.

Die Module können für Fort- und Weiterbildungen in Sportorganisationen, Sportvereinen, Schulen und Institutionen der Behindertenhilfe Verwendung finden.

Die Baueinstruktur der Module ermöglicht es, Schulungsangebote individuell zu gestalten. Die SOD Akademie steht als Kooperationspartner jederzeit gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Special Olympics Deutschland e.V., Invalidenstraße 124, 10115 Berlin

Telefon: 030 / 24 62 52 - 0

Fax: 030 / 24 62 52 - 19

E-Mail: akademie@specialolympics.de

Überblick Module

**Special
Olympics
Deutschland**



Fortbildungsmodule	entwickelt mit
Special Olympics Einführung	SOD
Geistige Behinderung	PH Ludwigsburg
Sport – Einführung in die Trainingslehre	SOD
Methodik/Didaktik im Sport von Menschen mit geistiger Behinderung	Uni Bremen
Inklusiver Sport	PH Ludwigsburg
Special Olympics Unified Sports®	Bruckberger Heime
Wettbewerbsfreies Angebot	TU München
Healthy Athletes® Gesundheitsprogramm	TU München
Familienprogramm	TU München
Veranstaltungsmanagement	Macromedia Hochschule
Sportarten	in Zusammenarbeit mit den Fachverbänden
Athleten als Übungsleiterassistent	TU München
Athleten in der Öffentlichkeitsarbeit	TU München
Selbstvertretung	TU München
Gesundheit/Bewegung/Sport	SOD
Betriebliche Gesundheitsförderung	Uni Bremen

Modul 1: Einführung SO

**Special
Olympics**
Deutschland



Baustein 1: Grundlagen von Special Olympics

Baustein 2: Das Sportkonzept von Special Olympics

Baustein 3: Angebote von Special Olympics

Baustein 4: Teilnahme und Aufnahmevoraussetzungen bei Special Olympics

Baustein 5: UN-Behindertenrechtskonventionen

Baustein 6: Prävention sexualisierte Gewalt

Die Bausteine können adressatengerecht kombiniert werden.

Das Modul umfasst insgesamt 11 Lerneinheiten (LE).

Modul 2 : Geistige Behinderung

**Special
Olympics**
Deutschland



Baustein 1: Was ist geistige Behinderung?

Baustein 2: Sichtweisen

Baustein 3: Geschichte und Entwicklung

Baustein 4: Einstellung und Umgang

Baustein 5: Behinderungsspezifische Besonderheiten im Bereich des Lernens und Verhaltens

Baustein 6: Leichte Sprache

Baustein 7: Lebenssituation heute: Schule und Beruf

Baustein 8: Lebenssituation heute: Wohnen und Freizeit

Baustein 9: Bedeutung des Sports für Menschen mit geistiger Behinderung

Das Modul umfasst 10 LE.

Modul 3 : Grundlagen Sport

**Special
Olympics**
Deutschland



Baustein 1: Kraft

Baustein 2: Ausdauer

Baustein 3: Schnelligkeit

Baustein 4: Gleichgewicht

Baustein 5: Koordination

Das Modul besteht aus 5 LE.

Modul 4 : Methodik/Didaktik im Sport von MmgB

**Special
Olympics
Deutschland**



Baustein 1: Didaktisch-methodische Grundlagen

Baustein 2: Lernen, Üben, Trainieren und behinderungsspezifische Besonderheiten

Baustein 3: Anforderungsmerkmale unterschiedlicher Sportarten,
sowie behinderungsspezifische Besonderheiten

Das Modul besitzt 18 LE.

Modul 5: Inklusiver Sport

**Special
Olympics**
Deutschland



Baustein 1: UN-Behindertenrechtskonvention

Baustein 2: Begriffe Inklusion – Integration

Baustein 3: Historische Entwicklung des Sporttreibens von Menschen mit Behinderungen

Baustein 4: Ausgewählte behinderungsspezifische Aspekte – Was Übungsleiter/innen und Trainer/innen wissen sollten

Baustein 5: Probleme und Lösungen des gemeinsamen Sports

Baustein 6: Umsetzung der Inklusion im Breiten- und Leistungssport

Baustein 7: Umsetzung der Inklusion im Verein

Baustein 8: Prinzipien für eine gelingende Praxis

Baustein 9: Fallbeispiel Hartmut Freund

Das Modul besteht aus 15 LE.

Modul 6: Unified Sports®

**Special
Olympics**
Deutschland



Baustein 1: Geschichtliche Entwicklung

Baustein 2: Unified Sportarten

Baustein 3: Unified Prinzip/ Regelwerk

Baustein 4: Besondere Anforderung in der Methodik/Didaktik im gemeinsamen Sport von Menschen mit und ohne geistige Behinderung

Baustein 5: Bedeutung der Partner und Anforderungen an den Partner

Baustein 6: Aufbau von Unified Sportgruppen

Baustein 7: Praxis

Das Modul besteht aus 15 LE.

Modul 7: Wettbewerbsfreies Angebot (WBFA)

**Special
Olympics**
Deutschland



Baustein 1: WBFA & MATP in Theorie

Baustein 2: WBFA in der Praxis

Das Modul besteht aus 8 LE.

Modul 8: Healthy Athletes®

*Special
Olympics
Deutschland*



Baustein 1: Allgemeine Einführung

Baustein 2: Fit Feet

Baustein 3: Fun Fitness

Baustein 4: Health Promotion

Baustein 5: Healthy Hearing

Baustein 6: Opening Eyes

Baustein 7: Special Smiles

Das Modul umfasst 30 LE.

Zielgruppe:
Menschen mit geistiger Behinderung

Modul 9: Familienprogramm

**Special
Olympics
Deutschland**



Baustein 1: Geschichte

Baustein 2: Situationen der Familien in der Öffentlichkeit
Gesellschaft: Schule, Arbeitsleben, Freizeit

Baustein 3: Geschwisterproblematik

Baustein 4: Familiensport und Familiensportfeste

Das Modul umfasst 4 LE.

Modul 10: Veranstaltungsmanagement

**Special
Olympics**
Deutschland



Baustein 1: Grundlagen von Sportveranstaltungen

Baustein 2: Sportveranstaltungen als Projekt

Baustein 3: Finanzierung

Baustein 4: Öffentlichkeitsarbeit

Baustein 5: Personalmanagement

Baustein 6a: Logistik

Baustein 6b: Anforderungen an örtliche Veranstaltungen

Baustein 7: Inszenierung von Sportveranstaltungen bei Special Olympics

Baustein 8: Konzipieren eines konkreten Veranstaltungsprojekts

Baustein 9: Praktische Anwendung

Das Modul besteht aus 20 LE.

Modul 11: Athleten als ÜL-Assistent

**Special
Olympics
Deutschland**



Baustein 1: Befähigung des Athleten zur Anleitung sportartübergreifender Übungseinheiten

Baustein 2: Unterstützung des Trainers in den sportartspezifischen Trainingseinheiten

Baustein 3: Motivation der Teilnehmenden

Baustein 4: Grundregeln der Sicherheit

Baustein 5: Athlet als Wettkampfhelfer und Schiedsrichterassistent

Baustein 6: Mitgestaltung und Mitverantwortung (Praxisprojekt)

Das Modul besteht aus 30 LE.

**Zielgruppe:
Menschen mit geistiger Behinderung**

Modul 12: Athleten in der Öffentlichkeitsarbeit

**Special
Olympics**
Deutschland



Baustein 1: Inhalte zu Special Olympics

Baustein 2: Äußeres Erscheinungsbild und Verhalten

Baustein 3: Öffentliche Auftritte – freies Sprechen

Baustein 4: Praxisübungen

Das Modul umfasst 30 LE.

**Zielgruppe:
Menschen mit geistiger Behinderung**

Modul 13: Sportartspezifische Module

**Special
Olympics
Deutschland**



Sportarten:

Winter: Ski Alpin, Snowboard, Ski Langlauf, Floorball

Sommer: Tischtennis, Handball, Fußball, Basketball,
Tennis, Reiten, Leichtathletik, Rollerskating, Kanu

Zielgruppen:

- 1. Trainer/ Übungsleiter** aus dem **organisierten Sport**
Kenntnisse und Wissen über Sport von Menschen mit geistiger Behinderung
- 2. Mitarbeiter der Behindertenhilfe** (Einrichtungen, Schulen, Werkstätten, etc.)
sportartspezifischer Kenntnisse und Methodik/Didaktik im Sport

Die sportartspezifischen Module bestehen idR aus 16 LE

Modul 14: Selbstvertretung MmgB

**Special
Olympics**
Deutschland



Baustein 1: UN-Behindertenrechtskonvention

Baustein 2: Gesundheitsförderung/
Bewegungs- und Sportangebote als Gesundheitsmanagement

Baustein 3: Selbstvertretung/Interessenvertretung/
Gestaltung von Kommunikations- und Entscheidungswegen/
Demokratische Prozesse und Gremienarbeit

Baustein 4: Öffentlichkeitsarbeit

Baustein 5: Internet und Informationsbeschaffung

Das Modul umfasst 15 LE.

**Zielgruppe:
Menschen mit geistiger Behinderung**

Modul 15: Gesundheit-Bewegung-Sport

**Special
Olympics**
Deutschland



Baustein 1: Gesundheit

Baustein 2: Bewegung

Baustein 3: Sport

Baustein 4: Sportbeauftragter

Das Modul umfasst 15 LE.

Zielgruppe:
Menschen mit geistiger Behinderung

Modul 16: Betriebliche Gesundheitsförderung

**Special
Olympics
Deutschland**



- Baustein 1: Praxisrelevante Perspektiven und Erfahrungen der Behindertenpädagogik, Gesundheitswissenschaft und Sportwissenschaft
- Baustein 2: Aktuelle Forschungsergebnisse zur Aktivierung und Kurzzeitaktivierung durch ein gesundes Bewegungs- und Sportangebot in Werkstätten
- Baustein 3: Allgemeine Rahmenbedingungen in Werkstätten und Wechselwirkungen zu sportlicher Aktivität
- Baustein 4: Rahmenbedingungen für einzelne Gruppen und für differenzierte Angebote
- Baustein 5: Handlungshilfen für Gruppenleiter/Mitarbeiter in Werkstätten
- Baustein 6: Spiele- und Übungssammlung mit Erläuterungen

Das Modul besteht aus 15 LE.



SOD Akademie
Invalidenstraße 124
10115 Berlin

Tel: 030/ 24 62 52-0
Fax: 030 / 24 62 52 – 19
E-Mail: akademie@specialolympics.de