

Fortbildung Roller Skating für Menschen mit geistiger Behinderung

Beschreibung:

In Theorie und Praxis wird die Fortbildung, die Trainer*innen und Athlet*innen gleichermaßen anspricht, sich mit dem Erlernen und Verbessern der Technik beim Roller Skating befassen. Trainer*innen erhalten Einblicke zu Trainingsmethoden. Athlet*innen bekommen Tipps für die Verbesserung ihrer Technik. Die Techniken wie richtiges Starten, Bremsen, Ausweichen von Hindernissen bis hin zum Zieleinlauf werden spielerisch und in Partnerübungen durch die Referentin angeleitet.



Foto: SOD /Sarah Rauch

Inhalt in Theorie und Praxis:

- Regelkunde
- Einführung in die richtige Technik
- Erwärmung
- Techniktraining:
 - Übung richtiges Starten
 - Übung Zieleinlauf
 - Staffelübergabe

Der Kursinhalt wird an den Wissensstand der Teilnehmenden ausgerichtet und ist abänderbar. Für die Fortbildung können die Trainer*innen bis zu 3 Athlet*innen anmelden.

Bitte bringen Sie funktionstüchtige Inline-Skates, Schutzausrüstung, Hallen-Turnschuhe und Sportbekleidung mit.

Partner der SOD Akademie:



Premium Partner





Zielgruppe:

Trainer*innen und Athlet*innen



Datum:

Samstag, 21. September 2019



Zeit:

12:00 Uhr - 16:00 Uhr (5 LE)



Ort

Sporthalle der Martin-Buber-Schule Groß-Gerau
Wilhelm-Seipp-Straße 1
64521 Groß-Gerau



Referentin:

Michelle Mosler, Hessischer Rollsport und Inline Verband e.V



Kosten:

20 € Trainer*in, 10 € Athlet*in

**FRÜHBUCHER-RABATT: 15 € Trainer*in, 5 € Athlet*in bei
Anmeldung bis 31. Juli 2019**

Die Lehrgangsgebühr ist **bis spätestens 06.09.2019** auf folgendes
Bankkonto zu überweisen:

Bankverbindung:

Special Olympics Deutschland

IBAN: DE08 1204 0000 0464 4662 00

BIC: CO BAD EFF XXX (Commerzbank Berlin)

Verwendungszweck 1: Roller Skating 2019

Verwendungszweck 2: Name des Teilnehmenden



Anmeldung und Information:

Anmeldeschluss: 30.08.2019

[ONLINE-ANMELDUNG](#)

Special Olympics Deutschland Akademie

Tel: 030 - 24 62 52 – 32,

E-Mail: akademie@specialolympics.de



Die Fortbildung findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.