



## Rauchen ist ungesund

Es gibt Menschen, die rauchen:

- Zigarette
- Zigarre
- Wasser-Pfeife
- E-Zigarette



Es ist auch ungesund,  
wenn andere Menschen in ihrer Nähe rauchen.  
Und Sie den Rauch einatmen.  
Das nennt man: Passiv-Rauchen.  
Passiv-Rauchen ist besonders schädlich  
für Kinder und Schwangere.





## Wirkungen:

- Wenn Sie rauchen,  
macht das Ihr **Herz** und Ihre **Lunge** krank.
  - Ihre Ausdauer nimmt ab.
  - Sie husten stärker und häufiger.



## Daran können Sie sterben!

- Rauchen macht Ihre **Zähne** kaputt.
  - Sie riechen aus dem Mund.
- Rauchen macht Ihre **Haut** alt.
  - Ihre Haut wird faltig und grau.

## Rauchen ist auch teuer.

Wenn Sie jeden Tag eine Schachtel Zigaretten rauchen:  
Dann zahlen Sie 150 € im Monat.

Dafür können Sie sich einen neuen Fernseher kaufen.



## Nicht-Rauchen ist kostenlos.

Sie haben dann mehr Geld!

Freuen Sie sich über das Nicht-Rauchen.

Darauf können Sie stolz sein!

