



## **Handlungsempfehlung**

### **SO Gesundheitsangebote (Healthy Athletes)**

**Gültigkeit der Empfehlung bis 31.03.2023**

Bei allen Healthy Athletes Angeboten sind sowohl die regionalen gesetzlichen Regelungen (insb. Länderspezifische Regelungen des Infektionsschutzgesetzes), lokalen Bedingungen, ein dem Angebot entsprechendes Hygienemanagement als auch die disziplinspezifischen Besonderheiten zu berücksichtigen.

Folgende Maßnahmen sind auf Grund der höheren Vulnerabilität unserer Zielgruppe und ihrem besonderen Schutzbedarf zu beachten:

Für alle Teilnehmenden und Helfenden (inkl. Gästen) bei Veranstaltungen des Gesundheitsprogramms in Innenräumen wird das Tragen einer FFP 2 Maske, der Nachweis einer mindestens dreifachen Corona Schutzimpfung sowie die Einhaltung der AHA-L Regel empfohlen. Ggf. ist über eine zusätzliche Teststrategie zu entscheiden.

**Fit Feet, FUNfitness, Health Promotion, Healthy Hearing und Opening Eyes** können unter Beachtung der Hygieneregeln und der aktuellen SOD Handlungsempfehlungen mit den SOI konformen Untersuchungen durchgeführt werden.

**Special Smiles** wird in „offenen Gruppensituationen“ und nicht ausreichend belüfteten Innenräumen weiterhin nicht mit Untersuchungen und Zähneputzen empfohlen. Alternativ sollten nur kontaktlose Maßnahmen und Zahnputzübungen an Modellen angeboten werden.

Bei **Strong Minds** sollte weiterhin auf Übungen mit Pusten verzichtet werden.

Berlin, 19.09.2022

### Rückfragen

Dr. med. Imke Kaschke MPH, SOD Direktorin Gesundheit

Tel. mobil: +49 (0)151 41 41 6609

E-Mail: imke.kaschke@specialolympics.de