



Athleten-Blogger vorgestellt

Wolfgang Gunzelmann und Mickel Schwab berichten online aus ihrem Trainingsalltag

Der Sport ist aus dem Leben von Wolfgang Gunzelmann und Mickel Schwab nicht mehr wegzudenken. Regelmäßig trainieren sie, um sich auf regionale und nationale Wettbewerbe vorzubereiten.

Sowohl im Sommer als auch im Winter sind die beiden Athleten der Donau-Ries-Werkstätten in Nördlingen sportlich aktiv und geben bei Wettbewerben ihr Bestes.

Seit über vier Jahren gewähren sie in Blogbeiträgen auf dem Online-Treffpunkt von Special Olympics Deutschland und ABB unter der URL www.gemeinsam-fuer-specialolympics.de einen Einblick in ihren Athletenalltag.

In ihren Blogbeiträgen berichten sie über ihr aktuelles Training, die Teilnahme an Wettbewerben und ihre Ergebnisse. Sie lassen die Leser an der Spannung und Vorfreude auf die jährlich stattfindenden Nationalen Spiele teilhaben und teilen mit der Online-Gemeinschaft die Freude über gewonnene Medaillen.

Wolfgang Gunzelmann trainiert zweimal wöchentlich im Verein Leichtathletik und Schwimmen und einmal in der Woche in seiner Einrichtung Fußball. Im Winter ist der 30-Jährige als Schneeschuhläufer am Start. Das regelmäßige Sporttraining ist für Wolfgang Gunzelmann von großer Bedeutung. „Da ich sehr groß bin und auch etwas kräftig, ist Sport für mich sehr wichtig, damit ich beweglich und gesund bleibe. Außerdem treffe ich beim Training meine Freunde. Das gemeinsame Training macht mir Freude und danach ist mein Kopf auch wieder frei“, erzählt er. Deshalb berichtet er auch auf dem Online-Treffpunkt gern über sein Training.

Seinen ersten Special Olympics Wettbewerb absolvierte er 2009 bei den regionalen Spielen von Special Olympics Bayern in Nördlingen. „Die Spiele bei uns in Nördlingen werde ich nie vergessen. Dort war ich bei den Schwimmern dabei. Wir haben Staffelgold gewonnen. Es war einfach scheeeee!“ , sagt er im bayrischen Dialekt.

Ein echter Teamplayer ist auch sein Kollege Mickel Schwab. Er ist seit 12 Jahren in der Leichtathletik bei Special Olympics aktiv. Dabei zählen die Laufdisziplinen, Kugelstoßen, Minispeerwerfen und insbesondere die 4x400m-Staffel zu seinen Lieblingsdisziplinen.

Für seine Wettbewerbserfolge trainiert er dreimal in der Woche. Im Winter ist er auf Schneeschuhen und Langlauf Ski sportlich unterwegs. Beruflich ist der 32-Jährige in der Wäscherei der Donau-Ries-Werkstätten Nördlingen tätig.

„Ich erinnere mich am liebsten an die regionalen Spiele 2009 in Nördlingen zurück. Ich wohne in Nördlingen und habe dort die Vorbereitung miterlebt. Das war toll. Und unsere Eltern haben erstmals miterlebt wie toll der Sport bei Special Olympics ist“, berichtet Mickel Schwab. Mit seinen Blogbeiträgen wird er vielen Lesern die Möglichkeit geben, seine Teilnahme an den Special Olympics Hannover 2016 mitzuerfolgen.

Premium Partner

 **WURTH**

 **ABB**

 **s.Oliver**