



## **SODA-Bildungsprogramm 2020 erschienen 50 Mal Bildung für inklusives Sporttreiben**

Berlin, 14. November 2019. Mit 50 Angeboten ein inhaltliches Schwergewicht, dabei attraktiv in der Aufmachung, informativ und auch durch Leichte Sprache gut lesbar – so präsentiert sich das gerade erschienene Bildungsprogramm 2020 der Special Olympics Deutschland Akademie (SODA). Der Schwerpunkt liegt erneut auf Bildungsangeboten für und mit Menschen mit geistiger Behinderung.

50 mal Bildung mit Spaß und Tiefgang – das Angebot der SOD Akademie ist breit gefächert und reicht von sportartspezifischen Fortbildungen wie Schwimmen, Boccia oder Rhythmische Sportgymnastik über Themen wie methodisch-didaktische Grundlagen im Sport von Menschen mit geistiger Behinderung und Gesundheitsförderung bis hin zur Schulung zur Übungsleiter-Assistenz.

Die SOD Akademie bietet Fortbildungen gemeinsam mit Partnern aus dem organisierten Sport und der Behindertenhilfe an. Entsprechende Kooperationsveranstaltungen mit Sportverbänden konnten fortgesetzt und ausgebaut werden. Zu den Partnern zählen der LSB Berlin, der LSB Thüringen, die Sportjugend Hessen, der DAV und einige mehr. Die Bildungsangebote der Special Olympics Landesverbände sind in das SODA-Bildungsprogramm integriert und bereichern die Angebotspalette. Unterstützt wird das gesamte Bildungsangebot durch den langjährigen SODA Projekt-Partner Sport-Thieme.

Doch bei all der großen Vielfalt der Bildungsangebote gibt es eine Fokussierung: „Es wird zum wiederholten Male ein Schwerpunkt auf Bildungsangebote für und mit Menschen mit geistiger Behinderung gelegt. Es ist unser Anliegen, Menschen mit geistiger Behinderung mit unseren Bildungsangeboten dabei zu unterstützen, ihre Persönlichkeit, ihre Begabungen und ihre Kreativität voll zu entfalten“, erläutert Dr. Timo Schädler, stellvertretender Bundesgeschäftsführer SOD und Leiter der Akademie. So finden sich im Bildungsprogramm verstärkt Angebote zur Schulung von Menschen mit geistiger Behinderung, die dann als Übungsleiter-Assistentinnen und -Assistenten in ihrem Verein oder ihren Trainingsgruppen die Trainerinnen und Trainer unterstützen. Zudem werden Special Olympics Athletinnen und Athleten selbst aktiv in die Gestaltung von Workshops und Fortbildungen einbezogen und können ihre Erfahrungen vermitteln.

Premium Partner





Um Inklusion im Sport geht es auch beim bundesweiten SOD-Modellprojekt „Wir gehören dazu – Menschen mit geistiger Behinderung im Sportverein.“ Gefördert von der Aktion Mensch Stiftung ist es das Ziel des Projekts, in den nächsten fünf Jahren Vereinsstrukturen zu öffnen und Inklusion im Vereinssport voran zu bringen. Dies soll auch durch Qualifizierungsmaßnahmen erreicht werden. So lautet eine Zielstellung, bis zum Jahr 2024 im Rahmen des Projekts 300 Übungsleiterinnen und Übungsleiter fortzubilden, damit sie künftig inklusive Sportangebote durchführen können. Im neuen Bildungsprogramm finden sich zu diesem Thema einige Fortbildungen, weitere werden im Laufe des Jahres 2020 dazu kommen.

„Die Fortbildungen für Trainerinnen und Trainer helfen, in Vereinen Sport-Angebote für uns Athletinnen und Athleten zu schaffen“, sagt Mark Solomeyer, Athletensprecher und Vizepräsident von SOD. „Sie brauchen das Wissen, wie Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben können. Mir liegt die Mitbestimmung im Sport sehr am Herzen. Darum bin ich dankbar, dass es im neuen Bildungsprogramm auch viele Fortbildungen für Athletinnen und Athleten gibt. Zum Beispiel zum Übungsleiter-Assistenten. Solche Angebote kann man in Leichter Sprache lesen. Das ist auch ein wichtiges Thema der Akademie, bei dem wir Athletensprecher dabei sind.“

Das SODA Bildungsprogramm 2020 steht als pdf-Datei auf der SOD-Website zur Verfügung; dort kann man auch die gedruckte Fassung (Broschüre) bestellen. Informationen, Bestellformular und Download:

- Verlinkung zum Bildungsprogramm Fortbildungen Trainerinnen und Trainer <https://specialolympics.de/sport-angebote/sod-akademie/bildung/>
- Verlinkung zum Bildungsprogramm Fortbildungen Athletinnen und Athleten auf der Webseite in Leichter Sprache: <https://leichtesprache.specialolympics.de/schulungen/schulungen-2020/>

#### Über die SOD Akademie:

Die Special Olympics Deutschland Akademie (SODA) befasst sich in den Bereichen Wissenschaft, Bildung und Betriebliche Gesundheitsförderung mit den thematischen Schwerpunkten Vielfalt, Gesundheit, Bewegung, Sport und Inklusion für und mit Menschen mit geistiger Behinderung unter dem zentralen Aspekt der Selbstbestimmung. Die SODA bietet ein bundesweites Netzwerk von zahlreichen Experten aus Sportvereinen und Schulen, Einrichtungen der Behindertenhilfe bis hin zu Universitäten. Diese Kompetenzen werden genutzt, um im Bereich Bildung und Wissenschaft die Förderung der Teilhabemöglichkeiten im und durch Sport von Menschen mit geistiger Behinderung voranzubringen und im Sinne der UN-Behindertenrechtskonvention umzusetzen. So sind die Entwicklung eines Fort- und Weiterbildungssystems für und mit Special Olympics Athletinnen und Athleten und die Erstellung vielfältiger Materialien in Leichter Sprache derzeit Schwerpunkte der SODA-Tätigkeit.