



Ergebnisse des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® anlässlich der Special Olympics Düsseldorf 2014

Nahezu die Hälfte aller Athleten (2.309) haben an einem oder mehreren Bereichen des Gesundheitsprogramms anlässlich der Special Olympics Düsseldorf 2014 teilgenommen. Das Durchschnittsalter der Teilnehmer betrug 29 Jahre und 3 Monate, 65 % von ihnen waren männlich. Es wurden insgesamt 4.181 Untersuchungen und Beratungen durchgeführt.

Im Folgenden sind Ergebnisse der einzelnen Bereiche dargestellt:

Fit Feet – Fitte Füße

Von 529 Athleten, die bei Fit Feet untersucht wurden, hatten:

- 398 (75 %) Ganganomalien
- 452 (85 %) Nagel- oder Hautveränderungen
- 259 (49 %) Knochendeformationen
- 79 (15 %) erhielten Weiterbehandlungsempfehlungen beim Podologen und 90 (17 %) beim Arzt

FUNfitness – Bewegung mit Spaß

Von 784 Athleten, die bei FUNfitness untersucht wurden, hatten:

- 63 (8 %) keine regelmäßigen körperlichen Aktivitäten
- 634 (81 %) erhielten physiotherapeutische Weiterbehandlungsempfehlungen wegen:

Defiziten der Beweglichkeit	513 (65 %)
zur Verbesserung der Muskelkraft	332 (42 %)
zur Verbesserung des Gleichgewichts	390 (50 %)
zur Verbesserung der Ausdauer	38 (5 %)
- 15 (2 %) erhielten Weiterbehandlungsempfehlungen beim Hausarzt

Health Promotion (HP) – Gesunde Lebensweise

Von 784 Athleten, die bei HP untersucht wurden, sind 130 (17 %) Raucher

28 (4 %) sehen täglich mehr als 6 Stunden Fernsehen / Videospiele

Bei den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen (bis zum 20. Lebensjahr) sind 8 % untergewichtig, 16 % übergewichtig und jeder fünfte Teilnehmer (21 %) bereits adipös (fettleibig).

Premium Partner



Top Sponsor



BiFINGER

Top Förderer



Ausrichterstadt





Von den untersuchten Erwachsenen (über dem 20. Lebensjahr) sind 2 % untergewichtig, mehr als 1/3 übergewichtig und jeder Dritte adipös. Das bedeutet, das hier nur 1 von 10 Teilnehmern Normalgewicht aufwies.

Tabelle:

Anzahl der Teilnehmer (in %)		Erwachsene über dem 20. Lebensjahr		Kinder und Jugendliche unter dem 20. Lebensjahr
Teilnehmerzahl (in Prozent)		541 (69 %)		228 (29 %)
untergewichtig	BMI < 18.5:	11 (2 %)	< 5. Perzentile:	18 (8 %)
übergewichtig	BMI 25 bis 29:	178 (33 %)	85. bis 94. Perzentile:	36 (16 %)
adipös (fettleibig)	BMI 30 und höher:	157 (29 %)	>= 95. Perzentile:	47 (21 %)
Bluthochdruck		134 (24 %)		30 (13 %)

Healthy Hearing (HH) - Besser Hören

Von 639 bei HH untersuchten Athleten, wurden
 99 (16 %) die Entfernung von Zerumen empfohlen,
 561 (88 %) die Untersuchung der Ohren empfohlen,
 560 (88 %) eine audiologische Hörprüfung empfohlen.

29 (1,3 %) Teilnehmer hatten einen permanenten Hörverlust
 33 (1,5 %) Teilnehmer hatten Bedarf an Hörhilfen, da keine vorhanden waren.
 40 (1,8 %) Teilnehmer erhielten Gutscheine für kostenlose Hörgeräteversorgung

Special Smiles – in Deutschland gefördert durch Wrigley Foundation - Gesund im Mund

Von 803 Athleten, die bei Special Smiles untersucht wurden, hatten:

- 170 (21 %) kariöse Zähne
- 357 (44 %) Zahnfleischerkrankungen
- 273 (34 %) fehlende Zähne
- 38 (5 %) Zahnschmerzen oder Schmerzen im Mund
- 273 (34 %) zahnärztlichen Behandlungsbedarf und
 63 (8 %) akuten zahnärztlichen Behandlungsbedarf



Special Olympics Lions Clubs International Opening Eyes – Besser Sehen

Von 640 untersuchten Athleten bei Opening Eyes, hatten:

86 (13 %) Erkrankungen der Augen

138 (22 %) keine Augenuntersuchungen in den letzten 3 Jahren

335 (52 %) erhielten Brillen zur Sehkorrektur

182 (28 %) erhielten Sonnenbrillen

49 (7 %) erhielten Sportbrillen

Erhielten Empfehlungen zur Vorstellung beim:

Optometristen 2 (0,3 %)

Augenarzt 69 (11 %)

Neurologen 2 (0,3 %)