

Sportarten bei Special Olympics Kraftdreikampf

Kurzvorstellung Sportart

Nur 26 Athleten werden im Kraftdreikampf an den Start gehen. Das ist eines der kleinsten Teilnehmerfelder einer Sportart bei den Special Olympics Düsseldorf 2014. Die teilnehmenden Delegationen kommen aus fünf verschiedenen Bundesländern, wobei die meisten Athleten aus Baden-Württemberg kommen werden. Lediglich vier weibliche Kraftdreikämpferinnen werden in Düsseldorf ihre Muskeln spielen lassen.

Ein Athlet stellt sich vor

Peter Pätsch wird bei den Special Olympics Düsseldorf 2014 für die Berliner Werkstätten für Behinderte die Gewichte stemmen. Er ist ein Routinier im Kraftdreikampf. Seit neun Jahren nimmt er regelmäßig an Wettbewerben teil und konnte dabei schon zahlreiche Erfolge verzeichnen. Für den Sport reiste er schon zu Wettbewerben nach Shanghai (2007) und zur Weltmeisterschaften im Kraftdreikampf in Puerto Rico (2012), wo er eine Goldmedaille in der Schwergewichtsklasse gewann. Zum ersten Mal in der Geschichte der International Powerlifting Federation war eine Special Olympics-Division mit mehr als 25 Athleten aus aller Welt bei dem Wettbewerb dabei. Er trainiert dreimal in der Woche. Dementsprechend hoch sind auch seine Erwartungen. „In Düsseldorf möchte ich natürlich gewinnen, alles andere wäre für mich eine große Enttäuschung“, sagt er. Aber der 48-jährige Sportwart des SV 2000 möchte auch noch etwas anderes beweisen: „Auch im Alter kann man noch große Gewichte bewältigen.“

Erklärung des Regelwerks

Die Wettbewerbe finden in den Disziplinen Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben, Zweikampf (Bankdrücken/Kniebeugen) und Dreikampf (alle Einzeldisziplinen) statt. Die Einteilung der verschiedenen Leistungslevel erfolgt nach Geschlecht, Alter, Gewicht sowie den zuletzt erbrachten Leistungen.

Das Gewicht für den ersten Versuch jeder Disziplin wird beim Wiegen angegeben. Für jeden Versuch haben die Athleten jeweils eine Minute Zeit, ansonsten wird der Versuch als ungültig gewertet. Für jede Gewichtsstufe haben die Sportler drei Versuche, wobei im zweiten und dritten Versuch auch ein anderes Gewicht aufgelegt werden kann. Gewertet werden jeweils das höchste Gewicht eines Wettbewerbes sowie das Gesamtgewicht aller Wettbewerbe.

Zu den Wettbewerben in Düsseldorf (Änderungen vorbehalten)

Wettbewerbsort: Leichtathletik-Halle, Am Staad 11, 40474 Düsseldorf

Austragungszeiten: Montag, 19.05.2014, Trainingstag

Dienstag, 20.05.2014, 10:00-17:00 Uhr

Klassifizierungswettbewerbe

Mittwoch, 21.05.2014, und Donnerstag, 22.05.2014, 9:00-16:00 Uhr

Finalwettbewerbe

Ansprechpartner

Mario Vieweger – Nationaler Koordinator Kraftdreikampf von SOD (Kontakt über die Pressestelle von SOD)

Weitere Sportartenvorstellungen liegen bei der Veranstaltung im Pressezentrum aus und unter: www.specialolympics.de/duesseldorf2014/sport-angebote/sport/sportarten/

Premium Partner

 WÜRTH

 ABB

 s.Oliver

Top Sponsor

 BilFINGER

Top Förderer

 Stiftung
Wohlfahrtspflege
NRW

 AKION

Ausrichterstadt

 Landeshauptstadt
Düsseldorf