



Sportarten vorgestellt: Schneeschuhlauf

Eine Sportart für alle!

Kurzvorstellung der Sportart

Schneeschuhe dienen durch Verteilung des Körpergewichts zur vereinfachten Fortbewegung bei Schneelage. Mittlerweile wird das Schneeschuhlaufen vor allem in den Alpenregionen als Sportart immer beliebter. Aufgrund der beiden Tatsachen, dass Schneeschuhlaufen leicht zu erlernen ist und das gesamte Jahr über die Möglichkeit eines regelmäßigen Trainings bietet, passt es optimal zum Konzept von Special Olympics. Schneeschuhlaufen ist zum 3. Mal im Programm der Nationalen Winterspiele.

Eine Athletin stellt sich vor:

Tanja Kirsch, 18-jährige Schneeschuhläuferin aus Hufschlag, besucht das Heilpädagogische Zentrum (HPZ) Ruhpolding und nimmt zum ersten Mal an Nationalen Winterspielen teil. Sie ist, neben Athlet Stefan Birnbacher und Ski Langlauf-As Tobias Angerer, ein „Gesicht der Spiele“. Tanja Kirsch: „Mit Tobias ist es immer sehr schön. Er ist sehr nett und lustig. Und er nimmt sich für Stefan und mich viel Zeit und redet viel mit uns. Wir haben viel Spaß!“

Erklärung des Regelwerks

Bei den Schneeschuhwettbewerben in Inzell werden auf einem Rundkurs Wettbewerbe zwischen 25 und 800 m Streckenlänge bzw. für Staffeln 4 x 100 m angeboten. Die Strecke ist eine durchgehende 400 m Runde, die eine Mindestbreite von einem Meter für jeden Athleten eines Rennens haben muss. Die Wettbewerbsrichtung ist links. Für die Ausrüstung gibt es klare Regelungen, damit die Athleten sicher ihren Wettbewerb bestreiten können. Die Bandbreite der Wettbewerbe bietet für Athleten aller Leistungslevels die Möglichkeit zur Teilnahme.

Wettbewerbe in Inzell

Austragungsort: Ludwig-Schwabl-Sportpark

Austragungszeiten: Dienstag, 03. März 2015: 09.30 - 15.45 Uhr

Klassifizierungswettbewerbe

Mittwoch, 04. März 2015: 09.00 – 13.30 Uhr Finalwettbewerbe

Einzel und 400 m

Donnerstag, 05. März 2015: 09.00 – 10.45 Uhr Finalwettbewerbe

Staffeln

Ansprechpartner

Martina Steinhäuser, Nationale Koordinatorin für Schneeschuhlauf bei SOD

Kontakt über die SOD-Pressestelle

Service für alle Sportarten im Pressezentrum und im Pressebereich unter

<http://www.specialolympics.de/medien> - Pressebereich Special Olympics Inzell 2015

Premium Partner



Top Förderer



Sponsor



Ausrichtergemeinde

