

Sportarten bei den Special Olympics Hannover 2016

Kraftdreikampf

Kurzvorstellung Sportart

48 Athleten werden bei den Special Olympics Hannover 2016 im Kraftdreikampf an den Start gehen. Das ist eines der kleinsten Teilnehmerfelder einer Sportart bei den Nationalen Spielen. Die teilnehmenden Delegationen kommen aus fünf Bundesländern, wobei die meisten Athleten aus Berlin kommen werden. Lediglich drei Kraftdreikämpferinnen werden in Hannover mit an den Start gehen.

Aus dem Regelwerk

Die Wettbewerbe finden in den Disziplinen, Kraftzweikampf (Bankdrücken / Kreuzheben) und Kraftdreikampf (Kniebeugen / Bankdrücken / Kreuzheben) statt. Die Einteilung der verschiedenen Leistungslevel erfolgt nach Geschlecht, Alter, Gewicht sowie der Leistungsfähigkeit.

Das Gewicht für den ersten Versuch jeder Disziplin wird beim Wiegen angegeben. In jeder Disziplin haben die Sportler drei Versuche, wobei im zweiten und dritten Versuch das Gewicht nur gesteigert bzw. wiederholt werden kann. Für jeden Versuch haben die Athleten jeweils eine Minute nach Aufruf des Kampfgerichts Zeit, einen gültigen Versuch zu absolvieren, ansonsten wird der Versuch als ungültig gewertet. Gewertet werden jeweils das höchste Gewicht eines Wettbewerbes sowie das Gesamtgewicht aller Wettbewerbe.

Wettbewerbe bei den Special Olympics Hannover 2016 (Änderungen vorbehalten)

Wettbewerbsort: Leichtathletikhalle im Sportleistungszentrum, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2, 30169 Hannover

Wettbewerbszeiten: Dienstag, 07.06.2016, ab 10:00 Uhr (Training)

Mittwoch, 08.06.2016, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr (Kraftzweikampf /
Siegerehrung)

Donnerstag, 09.06.2016, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr (Kraftdreikampf /
Siegerehrung)

Ansprechpartner vor Ort:

Mario Vieweger – Nationaler Koordinator Kraftdreikampf (Kontakt über die
Pressestelle von SOD)

Premium Partner

 **WÜRTH**

 **ABB**

 **s.Oliver**

Ausrichter

 **HANNOV
ER**