



## Inhalt

- Begegnung auf Augenhöhe
- „Das erste Mal“
- Begegnungstester/Zwei für alle Fälle

## "Das erste Mal" – Mathias Mester ist "Begegnungstester" im Auftrag der Aktion Mensch

### Begegnung auf Augenhöhe

„Gleich angesprochen, gleich sympathisch gefunden“, sagt Winfried über Mathias. Dass sich die beiden beim Casting zum Film "Das erste Mal" auf Anhieb offen und ungezwungen begegnet sind, liegt vielleicht auch daran, dass sie ihre Leidenschaft für den Sport teilen. Mathias ist paralympischer Speerwerfer und Winfried unterrichtet Kung Fu. Die zwei haben eindrucksvoll gezeigt, dass man für eine Begegnung auf Augenhöhe nicht unbedingt gleich groß sein muss.

→ [Video von Winfried und Mathias anschauen](#)

### „Das erste Mal“

Inklusion braucht Begegnung – um Berührungsängste und Vorurteile abzubauen. Die erste Begegnung zweier Menschen ist dabei immer spannend, doch was passiert, wenn einer von beiden eine Behinderung hat? Das zeigt der Casting-Film „Das erste Mal“ auf ganz charmante und eindrucksvolle Art und Weise.

Der Film, der die erste Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderung festhält, hat mehr als eine halbe Million Aufrufe bei YouTube erreicht – das Ergebnis kann sich sehen lassen. Eine ganz besondere und vor allem lustige erste Begegnung hatten dabei Winfried und Mathias. Denn wie alle anderen Teilnehmer wussten auch die beiden vorab nicht, worum es bei dem Casting eigentlich geht.

*Sie kennen den Clip „Das erste Mal“ noch nicht?*

→ [hier geht's zum Casting-Film](#)

# DBS-Sondernewsletter



Deutscher Behindertensportverband e.V.  
National Paralympic Committee Germany

Ausgabe 11/2015 | Frechen, 25. November 2015

## Begegnungstester/Zwei für alle Fälle

Schnell war klar: Beim „ersten Mal“ soll es nicht bleiben. Jetzt sind Winfried und Mathias als Team losgezogen, um inklusive Sport- und Freizeitangebote zu testen. Hochseilgarten, Kanutour oder Zieselpark: Angebote, die auf den ersten Blick nicht barrierefrei und inklusiv scheinen und doch mehr Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Behinderung ermöglichen.

→ <https://www.aktion-mensch.de/begegnung/zwei-fuer-alle-faelle.html>

Welches Sport- oder Freizeitangebot sollen die Beiden als nächstes testen? Senden Sie uns Ihre Ideen und Locations an [begegnung@aktion-mensch.de](mailto:begegnung@aktion-mensch.de)

## Über die Aktion Mensch e.V.

Die Aktion Mensch e.V. ist die größte private Förderorganisation im sozialen Bereich in Deutschland. Seit ihrer Gründung im Jahr 1964 hat sie mehr als 3,5 Milliarden Euro an soziale Projekte weitergegeben. Ziel der Aktion Mensch ist, die Lebensbedingungen von Menschen mit Behinderung, Kindern und Jugendlichen zu verbessern und das selbstverständliche Miteinander in der Gesellschaft zu fördern. Mit den Einnahmen aus ihrer Lotterie unterstützt die Aktion Mensch jeden Monat bis zu 1.000 Projekte – auch im Sport. Möglich machen dies rund 4,6 Millionen Loskäufer. Zu den Mitgliedern gehören: ZDF, Arbeiterwohlfahrt, Caritas, Deutsches Rotes Kreuz, Diakonie, Paritätischer Gesamtverband und die Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland. Seit Anfang 2014 ist Rudi Cerne ehrenamtlicher Botschafter der Aktion Mensch. [www.aktion-mensch.de](http://www.aktion-mensch.de)



**Sie sind auf der Suche nach einem perfekten Weihnachtsgeschenk?** Mit dem Jahreslos der Aktion Mensch haben Ihre Liebsten ein Jahr lang jeden Monat die Chance auf bis zu 1 Million € und gleichzeitig werden zahlreiche soziale Projekte – auch im Sport – gefördert.

Besuchen Sie uns auf [www.weihnachten.de](http://www.weihnachten.de) und nutzen Sie unseren Geschenkservice!

## Kontakt

Deutscher Behindertensportverband e.V.  
National Paralympic Committee Germany

Kevin Müller  
Heike Hauf-Rintelmann  
Claudia Himmen-Merten  
Katharina Sternal  
DBS Presse  
-Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung-  
Tulpenweg 2-4  
50226 Frechen

Tel: +49 (0) 2234-6000-104  
[pressestelle@dbs-npc.de](mailto:pressestelle@dbs-npc.de)  
[www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de)

Grafisches Konzept:  
Medienfabrik Gütersloh GmbH

### Nationale Förderer



### Co Förderer



### Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

### Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

### Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

### Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Leistung. Fairplay. Miteinander.