



Mein schönstes SO Erlebnis

Ein Bericht von Daniel Sträßer

Ich bin seit Karlsruhe 2008 bei Special Olympics dabei. Damals war nicht abzusehen, wie SO in Zukunft mein Leben verändern wird. Der erste große Moment, war der Gewinn der ersten Medaille. Nun hatte ich mir ein Ziel gesetzt: *"Ich will nach Bremen zu den nationalen Spielen 2010"*.

Nach Karlsruhe ging ich in einen Sportverein, wo Menschen mit Behinderung gemeinsam trainierten. Ich fand da neue Freunde. In Bremen durfte ich zum ersten Mal SO Saarland als Athletensprecher vertreten. Ich durfte bei der Eröffnung auf die Bühne, *welch ein tolles Gefühl!* Damals hatte ich die ersten Kontakte zu der "großen Politik": wir Athletensprecher waren beim Stellvertreter des Bundespräsidenten.

Das Training sich auszahlt, zeigte der Gewinn von zwei Medaillen in Bremen.

2011 durfte ich zum ersten Mal als Athletensprecher nach Berlin reisen, zur 20 Jahre SOD Feier, wo ich das Saarland vertreten habe. Es war schon was ganz besonderes, was ich damals zum ersten Mal erlebte.

Nächste große sportliche Etappe war dann 2012 die nationalen Spiele in München. Wir als Athletensprecher trafen auf unseren Bundespräsidenten Gauck. Anschließend sagte ich meinen Eltern, dass ich meine rechte Hand niemals mehr waschen kann; ich bekam vom Bundespräsident die Hand gereicht!

München war ein wichtiger Schritt in meinem Leben, durch den Gewinn der Goldmedaille konnte ich mich für die Europaspiele bewerben. Der sportliche Höhepunkt in meinem Leben: die Teilnahme an den Europaspielen in Antwerpen. Mittendrin bei den vielen Sportlern aus Europa und Asien.



Da war die tolle Eröffnungsfeier und die super Wettkämpfe. Ich konnte über 100 Meter eine Bronzemedaille gewinnen. Ein besonderer Höhepunkt war am Ende die 4 mal 100 Meter Staffel.

Ich war einer der Vier SOD Sportler, der mit einer Zeit von 56,80 Sec die Bronzemedaille gewonnen hatten. Es war ein tolles Gefühl, ein Teil so einer Mannschaft zu sein!

Sportlich gesehen war 2016 für mich auch ein erfolgreiches Jahr: Gold über 100 Silber über 1500 und Bronze mit der 4 x100 Meter Staffel bei den Nationalen Spielen in Hannover.

Im Sommer 2015 bekam ich dann eine ganz besondere Einladung: Ich wurde zum Bürgerfest des Bundespräsidenten in Schloss Bellevue nach Berlin eingeladen! Der Höhepunkt in meiner Zeit als Athletensprecher. Ich war total aufgeregt. Ich wollte probieren, mit dem Bundespräsidenten zu sprechen und ein Bild von uns beiden zu bekommen. Als Herr Gauck, begleitet von vielen Bodyguards in meiner Nähe war traute ich mich ihn anzusprechen" *lieber Herr Bundespräsident, ich bin der Athletensprecher von Special Olympics Saarland..*" Der Bundespräsident drehte sich zu mir um, bat mich zu ihm legte seinen Arm um meine Schulter und sagte zu den vielen Begleitern *"das ist einer meiner Freunde von Special Olympics"* Wir redeten dann etwas zusammen, auch über unser erstes Zusammentreffen in München, an das er sich erinnerte und mein Vater hatte die Gelegenheit, Bilder von uns zu machen. Dieser sagte später dann zu mir" *wenn du keine Ohren gehabt hättest, wären dein Strahlen um den ganzen Kopf gelaufen."*



Special Olympics hat mir und meiner Familie viele besondere Augenblicke und Erlebnisse beschert. Da waren die Aufgaben; die ich als Athletensprecher immer wieder gerne übernommen habe. Die Sitzungen und Schulungen an denen ich teilgenommen habe, die oft sehr anstrengend aber auch sehr schön waren. Besonders die Nachbesprechungen am Abend. Und dann ist da der Sport. Ich trainiere mit Freunden, wir messen uns in vielen fairen Wettkämpfen, egal ob regional, national oder international. Wir treffen uns manchmal mehrmals im Jahr.

SO hat mein Leben und das Leben meiner Familie positiv verändert und ich freue mich nun schon auf die Feierlichkeiten zu 25 Jahren SOD.

Mit sportlichen Grüßen
Daniel Sträßer