

## Gast-Beitrag von Verena Bentele

Es ist Dezember, und wir sind am Ende des Jahres.  
Das ist immer die Zeit für einen Jahres-Rückblick.  
Wir können uns nochmal daran erinnern:  
was haben wir alles erlebt,  
was haben wir alles erreicht.  
Und es ist auch die Zeit für einen Ausblick.  
Wir machen uns Gedanken dazu,  
was alles im nächsten Jahr sein wird.



In diesem Jahr wird der Jahres-Rückblick  
von den Athleten-Sprechern und  
Athleten-Sprecherinnen gemacht.  
Das finde ich eine tolle Idee  
von Mark Solomeyer und den anderen Athleten-Sprechern.  
Denn als ehemalige Sportlerin  
interessieren mich die Gedanken der  
Athleten und Athletinnen sehr.

In diesem Jahr hat Special Olympics Deutschland  
25. Geburtstag gefeiert.  
Seit 25 Jahren gibt es diese tolle Sport-Bewegung,  
die zeigt, was Inklusion sein kann.  
Jeder kann hier dabei sein. Jeder kann mitmachen.  
Jeder kann das hier erleben. Das ist Inklusion.  
Das war auch auf der schönen Geburtstags-Feier so.  
Wir konnten auf die letzten 25 Jahre anstoßen und  
darüber sprechen, wie die Zukunft sein soll.

Premium Partner





**Bei den Special Olympics Wettbewerben  
zeigen Sportler mit geistiger Behinderung was sie können.**

**Sie geben alles:**

- für eine gute Zeit
- für eine tolle Weite
- für einen Treffer

**Darauf sind sie stolz und glücklich.**

**In Unified Teams erleben Sportler  
mit und ohne Behinderung gemeinsam, was es heißt:  
jeder im Team wird gebraucht!  
Jeder mit seinen Besonderheiten.**

**Die vielen freiwilligen Helfer erleben,  
dass Inklusion für alle wertvoll ist.  
Zusammen mit den Athleten erleben sie  
Spaß und Freude, aber auch mal eine Träne.**

**Ich war selber bei der Eröffnungs-Feier der  
Nationalen Spiele in Düsseldorf 2014 dabei.  
Ich durfte die tolle Stimmung in einer vollen Halle erleben.  
Wenn alle ein Fest der Freude und des Zusammenseins feiern.**

**Bei den Nationalen Spielen in Hannover  
In diesem Jahr habe ich die Athleten  
bei den Wettbewerben angefeuert.  
Und bei den Sieger-Ehrungen Medaillen übergeben.  
Das war für mich genauso schön,  
wie selbst eine Medaille zu bekommen.**



**Die Freude der Athleten bei den Wettbewerben  
und den Sieger-Ehrungen war riesig.**

**Und genau das ist für mich Inklusion.**

**Sport bedeutet:**

- kämpfen können
- Grenzen überwinden
- Die Freude, den Spaß und die Anstrengung  
für den Sport teilen

**Egal, ob ein Sportler eine Behinderung hat oder nicht.**

**Das ist für alle Sportler gleich.**

**Ich wünsche allen Athleten und Athletinnen für 2017**

**Gesundheit, Glück und Kraft.**

**Ich hoffe, dass Ihr Eure Ziele erreicht.**

**Dafür drücke ich Euch beide Daumen!**

**Herzliche Grüße von Eurer**

**Verena Bentele**