



Abenteuer, Spaß und Entspannung – Rückblick auf die Familientage 2019 in Schladming, Österreich

Bericht: Thomas Steiner, Special Olympics Österreich

Ein traditioneller Höhepunkt von Special Olympics Österreich ist wieder einmal erfolgreich über die Bühne gegangen. 2003 wurde dieses Projekt in Schladming das erste Mal veranstaltet. Urlaubstage mit Freunden von SOÖ verbringen - das war die anfängliche Idee der Familie Enge aus Steyr, welche Heribert Thaller (Ehrenmitglied von SOÖ) aufgriff und in die Tat umsetzte. Bei dieser Veranstaltung steht nicht nur der Sport, sondern die Begegnung mit anderen Familien, Spiel und Spaß im Mittelpunkt. Athleten, Angehörige und Freunde treffen sich jedes Jahr in der Region rund um Schladming, um in entspannter Atmosphäre einige nette Tage miteinander zu erleben. Genächtigt wurde dabei in den Tophotels von Schladming. Dort wurden die Athleten mit ihren Angehörigen und Freunden mit einem schmackhaften Frühstück auf den Tag vorbereitet. Nach der Stärkung im Hotel konnte man den Tag nach freier Lust und Laune für sich selbst gestalten. Doch auch heuer ließ das Organisationskomitee aus dem Büro Schladming keine Wünsche offen und boten ihren Gästen somit ein unvergessliches Programm.

Die Familientage 2019 begannen mit der Anmeldung im SOÖ Büro Schladming. Hier erfolgte das erste Kennenlernen bzw. Wiedersehen der Athleten und Familien untereinander. Dazu gab es Kaffee und süße Mehlspeisen für ein gemütliches Zusammensitzen.

Am frühen Nachmittag standen dann schon die ersten Programmpunkte am Tagesplan. Die Freiwillige Feuerwehr Schladming präsentierten ihre Einsatzfahrzeuge, erklärten den Gebrauch der einzelnen Geräte und ließen danach so manchen Zuschauer selbst aktiv werden. Zielgegenstände wurden mit dem Wasserschlauch abgespritzt, Schutzanzüge wurden anprobiert und per Drehleiter wurde aus bis zu 30 Metern Höhe Schladming aus der Vogelperspektive bewundert.

Unverzichtbar sind bei den Familientagen mittlerweile die Tanzkurse bei Pierre Gider und seinem Team. Aufgeteilt in vier Gruppen lies das aufgeweckte Team seine Teilnehmer Montag und Dienstag ordentlich ins Schwitzen kommen. Der Spaß kam dabei natürlich nicht zu kurz. Doch vor allem auch die Räumlichkeiten der Kurse gaben heuer einiges her: Getanzt und geprobt wurde nämlich bei modernster Licht- und Musikanlage in Europas größter Apres Ski Bar: der Hohenhaustenne Schladming. Zu den Abendveranstaltungen wurde sich wie jeden Abend ebenfalls in den urigen und lebhaften Veranstaltungsräumlichkeiten der Hohenhaustenne getroffen. In alt

Premium Partner

 **WURTH**

 **ABB**

 **s.Oliver**



bewährter Weise sorgte hier wie in den letzten Jahren Oliver Esterl und sein Team vom Kulinarwerk Schladming für einzigartige Hauptspeisen und süße Schmankerl. Gleich zu Beginn der Woche mischten sich auch schon einige Ehrengäste unter die Urlauber. Ehrenpräsident Heribert Thaller und Ex-Profiskirennläufer und heutiger CO – Kommentator Hans Knauß rundeten das Abendprogramm mit interessanten Gesprächen auf der Bühne ab. Zum Abschluss des ersten Tages sorgte dann noch der Tanzverein Ramsau/Dachstein für heitere Stimmung.

Der Dienstag startete mit Hatha Yoga im Hotel Annelies in der Ramsau am Fuße des Dachsteins. Hier wurde noch für kurze Zeit in sich gegangen, ehe es beim Tennisspielen auf den Plätzen des Tennisclubs Union Blau Weiß Schladming heiß her ging. Auch heuer stellte der Club sieben erfahrene Tennisspieler zu Verfügung um den Athleten weiter Tipps und Techniken beibringen zu können. Ein besonderes Highlight der diesjährigen Familientage war der Besuch im Klettergarten. Hier wurde in spektakulären Höhen geklettert und abgeseilt was so manches Abenteuerherz höherschlagen ließ. Am Abend wurden dann bei musikalischer Umrahmung und gemütlichem Beisammensein die Familientage offiziell durch SOÖ Präsident Jürgen Winter eröffnet.

Mittwoch begann der Tag mit einem informativen Vortrag von SOÖ Sportdirektorstellvertreter Thomas Gruber über Übungsleiterausbildungen und die Möglichkeiten Trainings und Veranstaltungen mit Unterstützung von Special Olympics durchführen zu können. Danach ging es beim Bogenschießen und Schwimmen im Erlebnisbad Schladming mit den Trainern Thomas Kepplinger und Rupert Riemelmoser sportlich weiter. Zeitgleich konnte man die Latschenkiefer- und Zirbenkieferölbrennerei beim Mandlberggut in Mandling begutachten. Hier wurde gezeigt wie verschiedenste Öle, Balsame und Schnäpse aus biologischer Herstellung gezeugt werden. Am späten Nachmittag fand dann noch ein Schnuppertraining im Fußball für Frauen statt, wo so manche Frau große Begeisterung für den Sport entwickelte. In der Tenne wurde dann noch am Abend nach dem Essen gemeinsam der Film über die vergangenen olympischen Weltspiele in Abu Dhabi 2019 angeschaut, wobei so mancher Akteur auch im Publikum saß.

Donnerstag traf man sich am Vormittag zu einer kleinen gemeinsamen Wanderung beim Tourismusverband in der Ramsau. Dabei wurden verschiedene Kräuter und Pflanzen erkundet, die am Weg lagen.

Aufgeteilt in mehreren Gruppen wurde dann beim Reiterhof Brandstätter und Zechmannhof aufgesattelt. Dieser Programmpunkt hat auch heuer wieder bei vielen Gesichtern für große Begeisterung und Euphorie gesorgt. Die Athleten und Teilnehmer bauen wie immer sehr schnell eine Verbindung zum Pferd auf, wodurch das Selbstvertrauen der Reiter/innen in



kürzester Zeit enorm gesteigert wird. Am Nachmittag wurde dann am Stockplatz bei Siegi Harrer und seinem Team noch eifrig um gute Ergebnisse geschossen. Kurz vor der Abendveranstaltung statteten einige Teilnehmer dann noch der Schladminger Modeboutique *LONG IN STYLE* einen Besuch ab. Hier konnten sich die Athleten, Betreuer und Familien von gelernten Make-Up Artistinnen der *Hufschmiede* schminken und verwöhnen lassen und sich für die vorletzte Abendveranstaltung vorbereiten. Da wurde dann nämlich speziell für Special Olympics die Diskothek der Hohenhaustenne geöffnet wo einige erlernte Tänze von Pierre Gider und seinem Team schon zu erkennen waren.

Bevor das Programm am Freitag und letzten Tag der Familientage 2019 startete traf man sich am Morgen zum Gedenken des SOÖ Ehrenpräsidenten Hermann Kröll zu einem sehr emotionalen Gottesdienst in der katholischen Kirche.

Das Programm für Freitag eröffnete dann etwas später SOÖ Teamärztin Eva Maria Berger mit einem Vortrag zum Thema Sport und Ernährung. Danach ging es weiter mit einer Familientage-Olympiade in der SKI HAK Schladming, welche von den Schülern im Rahmen einer Projektarbeit organisiert wurde. Die Athleten mussten dabei ihre koordinativen und konditionellen Fähigkeiten unter Beweis stellen um den Parcours und die verschiedenen Hindernisse bewältigen zu können.

Rasant ging es danach bei der Hot Kart Racing Association im Planaistadion weiter. Hier galt es in Karts keine Sekunde auf der speziell aufbereiteten Rennstrecke zu verlieren - der Spaß kam natürlich auch hier nicht zu kurz.

Am späten Nachmittag hatte dann im SOÖ Büro jeder noch die Möglichkeit sich als Andenken an die Familientage einen eigenen Blumentopf kreativ zu gestalten. Der Abschlussabend wurde dann noch von der Band der *Höfies* musikalisch umrahmt wobei ein Großteil der Familien bei guter Stimmung bis spät in die Nacht tanzte.

Es war somit auch heuer wieder für jeden Geschmack was dabei und die Familientage 2019 waren ein voller Erfolg. Es war eine erlebnisreiche, lustige und entspannende Woche. Aber vor allem war es eine Woche voller toller Momente, die man gemeinsam erlebt hat. Und eines ist klar – auch 2020 werden die Familientage wieder stattfinden. SOÖ bedankt sich dabei recht herzlich bei allen Veranstaltern der Programmpunkte, die mit ihrem tollen Engagement einmal mehr für eine unvergessliche Woche sorgten.

Fotos und nähere Infos der Familientage findet man unter www.specialolympics.at, <https://www.flickr.com/photos/so-austria/albums/72157710878893051>.

Die nächsten Familientage finden vom **21. – 26.9.2020** statt. Familien aus Deutschland sind herzlich willkommen!