

Richtig Lüften bei der Arbeit

Informationen in Leichter Sprache

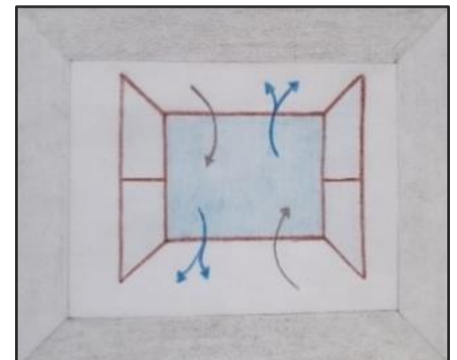
Tipps zum richtigen Lüften

Machen Sie beim Lüften die Fenster weit auf.

Das heißt: Stoßlüften.

Wenn Sie mehrere Fenster im Raum haben,
dann öffnen Sie alle Fenster.

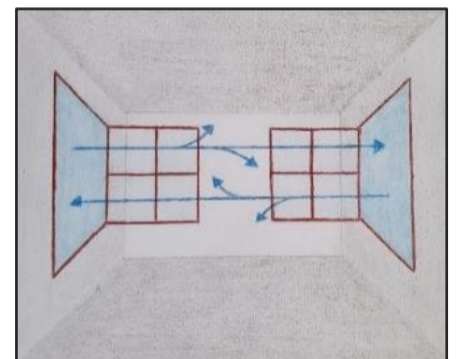
Lassen Sie die Fenster für ein paar Minuten offen.



Machen Sie beim Lüften gegenüberliegende Fenster weit auf.

Das heißt: Querlüften.

Lassen Sie die Fenster für ein paar Minuten offen.



Lüften Sie regelmäßig.

Lüften Sie bei der Arbeit alle 20 Minuten.

Im Winter lüften Sie mindestens 3 bis 5 Minuten.

Im Sommer lüften Sie mindestens 10 bis 20 Minuten.

Lüften Sie auch in der Pause.

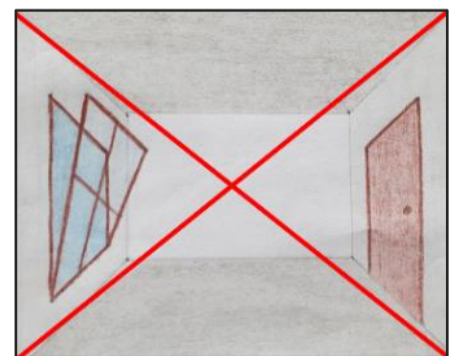
Lassen Sie die Fenster die ganze Pause lang offen.



Weitere Informationen zum Lüften

Öffnen Sie die Fenster immer weit.

Wenn Sie die Fenster nur kippen,
dann kommt **nicht genug** frische Luft in den Raum.



Wenn sie nur die Türen öffnen,
dann kommt **keine** frische Luft in den Raum.
Die alte Luft kann nicht nach draußen.
Die Viren können sich in den anderen Räumen verteilen.

