

HEALTHY ATHLETES® – GESUNDE ATHLETEN

Special Olympics bietet als internationale Sportorganisation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung auch das Healthy Athletes® Programm an. Das Gesundheitsprogramm bietet Athleten* während regionaler, nationaler und internationaler Sportveranstaltungen kostenlose Beratungen und Vorsorgeuntersuchungen in sieben verschiedenen Gesundheitsbereichen.

Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung haben ein um 40% höheres Risiko für zusätzliche gesundheitliche Beeinträchtigungen. Die Folgen können falsche Ernährung, mangelnde Bewegung, Seh- und Hörminderungen oder eine schlechtere Zahn- und Mundgesundheit sein.

Unter Leitung von speziell fortgebildeten und ehrenamtlich engagierten Ärzten, Zahnärzten und medizinischem Fachpersonal wurden in Deutschland seit 2004 nahezu 45.000 zielgruppenspezifische Untersuchungen und Beratungen durchgeführt.

Healthy Athletes® leistet damit einen Beitrag zur Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

* Zur besseren Lesbarkeit wird ausschließlich die männliche Form verwendet. Personen weiblichen wie männlichen Geschlechts sind darin gleichermaßen eingeschlossen.



Fotos: Julia Krüger, Stefan Holtzem, Matthias Deininger, Florian Conrads, Sascha Klähn

KONTAKT

Special Olympics Deutschland in Brandenburg e.V.

Johannes-R.-Becher-Straße 65B · 14478 Potsdam
Tel.: 0331.81726005 Fax: 0331.81726006
E-Mail: gesundheit@brb.specialolympics.de
www.brb.specialolympics.de

VERNETZE DICH

Egal ob Athletin oder Athlet, Mitglied, Fan, Unterstützerin oder Unterstützer – hier findest du viele Informationen, News, Bilder und Videos rund um Special Olympics.



FIT FEET – FITTE FÜSSE



FUNFITNESS – BEWEGUNG MIT SPASS



HEALTHY HEARING – BESSER HÖREN



**HEALTH PROMOTION –
GESUNDE LEBENSWEISE**



OPENING EYES® – BESSER SEHEN



SPECIAL SMILES® – GESUND IM MUND



STRONG MINDS – INNERE STÄRKE

Special Olympics
Healthy Athletes®



**Special
Olympics
Brandenburg**



GESUNDE ATHLETEN

**Gesundheitsförderung für
Menschen mit geistiger und/
oder mehrfacher Behinderung**



INFOS ZUM GESUNDHEITSPROGRAMMPROJEKT

Das Gesundheits-Programm von Special Olympics heißt auf Englisch: Healthy Athletes.

Special Olympics möchte das alle Athleten wissen: warum Gesundheit wichtig ist und was man dafür tun kann.

Jeder kann sich **kostenlos beraten** und **untersuchen** lassen. Sie können die Fach-Leute alles fragen.

Wo: bei Sportveranstaltungen, in Wohn- Einrichtungen, Werkstätten oder Schulen.

Wichtig: Sie müssen nichts tun, was sie nicht wollen.

7 GESUNDHEITSBEREICHE

Beim Gesundheits-Programm gibt es 7 Gesundheits-Bereiche. Die 7 Gesundheits-Bereiche heißen:

1. Fitte Füße
2. Bewegung mit Spaß
3. Gesunde Lebensweise
4. Besser Hören
5. Besser Sehen
6. Gesund im Mund
7. Innere Stärke



DIE BEREICHE DES GESUNDHEITSPROGRAMMS



HEALTHY HEARING – BESSER HÖREN

Untersuchung der Hörfähigkeit und Überprüfung der Hörhilfen

HEALTH PROMOTION – GESUNDE LEBENSWEISE

Beratung für einen gesunden Lebensstil mit Fokus auf Ernährung, Gewicht, Blutdruckkontrolle, Raucherprävention und Sonnenschutz



OPENING EYES® – BESSER SEHEN

Special Olympics-Lions Club International Opening Eyes® – Untersuchung der Sehkraft und Anpassung von Brillen, auch Sonnen- und Sportbrillen



STRONG MINDS – INNERE STÄRKE

Tipps und Übungen zum psychischen Wohlbefinden



FIT FEET – FITTE FÜSSE

Fußdiagnostik und Ganganalyse



FUNFITNESS – BEWEGUNG MIT SPASS

Untersuchung motorischer Fähigkeiten, Ausdauer, Beweglichkeit und funktioneller Kraft der Muskulatur



SPECIAL SMILES® – GESUND IM MUND

in Deutschland gefördert durch Wrigley Company Foundation – Zahnärztliche Untersuchungen, Beratung und Anleitung zur Zahnpflege

