

Healthy Athletes® bei den Nationalen Spielen Berlin 2022

Untersuchungen und Beratungen in 7 HA Disziplinen





Zwischen dem 19.06. und 24.06.2022 haben insgesamt 956 Athlet*innen mit einem Durchschnittsalter von 30 Jahren am Healthy Athletes® Programm im Rahmen der Nationalen Spiele Berlin 2022 teilgenommen.




Von den Teilnehmenden waren 33% weiblich und 67% männlich.

Mehr als 200 Volunteers haben die Angebote des Gesundheitsprogrammes unterstützt.

Anzahl Screenings Athlet*innen 2.976

Anzahl Screenings insgesamt (davon 211 Screenings für Unified Partner*innen und andere): 3.274

| HA Disziplin | | Anzahl von Untersuchungen und Beratungen für Athlet*innen (N = 2.976) | Ausgewählte Ergebnisse |
|--|---|---|---|
| Fit Feet – Fitte Füße |  | 485 | 62% der Untersuchten trugen Schuhe in falscher Schuhgröße. 79% der Untersuchten wiesen Ganganomalien auf. |
| FUNfitness – Bewegung mit Spaß |  | 445 | 20% der Untersuchten wiesen Gleichgewichtsprobleme / Balance auf. 46 % der Untersuchten wiesen Probleme in der Beweglichkeit / Flexibilität auf. |
| Healthy Hearing – Besser Hören |  | 417 | 60% der Untersuchten hatten durch Cerumen verlegte Gehörgang. 23% der Untersuchten wiesen eine mögliche Hörminderung auf. |
| Health Promotion – Gesunde Lebensweise |  | 348 | Nur 36% der teilnehmenden Erwachsenen hatten Normalgewicht, 32 % waren übergewichtig bzw. 28% adipös. |

| | | | |
|---|---|------------|--|
| Special Olympics Lions Clubs International Foundation Opening Eyes® – Besser Sehen |  | <p>514</p> | <p>10% der Teilnehmenden gaben an, noch nie eine Augenuntersuchung gehabt zu haben. 18% der Untersuchten wiesen Sehbehinderungen auf. 223 (43%) Teilnehmende erhalten kostenlos neue Korrektionsbrillen.</p> |
| Special Smiles® – Gesund im Mund |  | <p>485</p> | <p>6% der Untersuchten gaben Schmerzen im Mund an. 85% der Teilnehmenden haben einen Hauszahnarzt Auf Grund der Coronaregelungen fanden keine zahnärztlichen Untersuchungen im Mund statt.</p> |
| Strong Minds – Innere Stärke |  | <p>282</p> | <p>39% der Teilnehmenden gaben an, bislang keine Coping Strategien zu nutzen.</p> |

Highlights:

- Unterzeichnung der neuen Kooperationsvereinbarung mit dem Deutschen Berufsverband der Hals-Nasen-Ohrenärzte e.V.
- Offizielle Ernennungen von:
Prof. Dr. Dietmar Oesterreich als Botschafter für den SOD Bereich Gesundheit,
Dr. Katharina Schlammerl als weitere Clinical Director Health Promotion
Margarethe Nowag als Bundekoordinatorin Health Promotion – Ernährung
Reynaldo Montoya, Janka Weber, Marvin Müller als SOD Gesundheitsbotschafter*innen
- SOD Gesundheitspass in neuem A5 Format eingeführt.
In allen HA Disziplinen wurden Informationsmaterialien in Leichter Sprache von der SOD Webseite „Gesundheit leicht verstehen“ eingesetzt.