



## Welche Disziplinen werden angeboten?

Disziplin	National	International
Wettkampfklasse I	X	X
Wettkampfklasse II	X	X
Wettkampfklasse III	X	X
Skill-Test	X	-

## Die wichtigsten Informationen und Regeln

### Allgemeine Hinweise

- Benötigen Teilnehmende Hilfe beim Betreten der Wettkampfmatte, so ist es den Begleitenden/Coaches erlaubt, diese Hilfe zu geben. Dies geschieht unter Umständen mit Unterstützung des Mattenrichters.
- Ein Athlet bzw. eine Athletin mit Downsyndrom, bei dem oder der eine Atlantoaxiale Instabilität diagnostiziert wurde, darf nicht an den Judowettbewerben teilnehmen.
- Startberechtigt sind Judoka mit der Mindestgraduierung 8. Kyu.
- Die Kampfzeit beträgt 3 Minuten. Es wird die effektive Kampfzeit gemessen.
- Die Wettkampffläche sollte mindestens 10m x 10m und höchstens 14m x 14m groß sein. Sie ist mit Tatami oder einem ähnlichen Material bedeckt.

### Regelverstöße

In der Wettkampfklasse I gilt: Regelverstöße werden erklärt und direkt mit einem Shido bestraft. Schwere Regelverstöße, die zu Verletzungen führen können, werden erklärt und können direkt mit einem Hansoku-Make bestraft werden.

In der Wettkampfklasse II gilt: Regelverstöße werden einmal erklärt und im Wiederholungsfall bestraft. Schwere Regelverstöße, die zu Verletzungen führen können, werden und können direkt mit einem Hansoku-Make bestraft werden.

In der Wettkampfklasse III gilt: Regelverstöße werden erklärt und auch im Wiederholungsfall nicht bestraft. Regelverstöße, die zu Verletzungen führen können, werden erklärt und können direkt mit einem Hansoku-Make bestraft werden.

Wird ein Athlet mit einem Hansoku-Make bestraft, bezieht sich der Ausschluss nur auf den geführten Kampf und nicht auf das gesamte Turnier. Sollte während des Turniers ein zweites Hansoku Make folgen, erfolgt der Ausschluss aus dem gesamten Turnier.

### Hinweise zu Unified Sports®

Informationen zum Unified Sports® hinsichtlich der verschiedenen Ansätze, der Durchführung und den Wettbewerbsbestimmungen sowie Ansprechpartner von SOD sind auf der Homepage unter folgendem Link zu finden: [SO Unified Sports®](#)

## Ansprechpartner

### Special Olympics Deutschland e.V.

Laurent Oettershagen - Einzelsportarten

- ☎ +49 (0)30 246 252 - 43
- ✉ [laurent.oettershagen@specialolympics.de](mailto:laurent.oettershagen@specialolympics.de)
- 🌐 [specialolympics.de/judo](https://specialolympics.de/judo)