

Radfahren



Über die Sportart

- Traditionsreich: Seit über 200 Jahren werden Fahrräder gebaut.
- Ausrüstung: Helme sind Pflicht
- Streckenlänge: Bis zu 40km
- Sportliche Schwerpunkte: Ausdauer, Kraftausdauer und taktisches Denken
- Leistungsniveau: Für alle zugänglich

Besonderheiten der Sportart bei Special Olympics

Im Radsport ist bei Special Olympics die Bildung inklusiver Unified-Tandems und Teams möglich. Die Wettbewerbe finden ausschließlich als Straßenrennen und Zeitfahren statt - die maximale Streckenlänge liegt bei 40km und zu den Austragungsorten zählen Straßen sowie verlassene Landebahnen.

Die Sportlerinnen und Sportler müssen während des Wettbewerbs jederzeit mindestens eine Hand auf dem Lenker behalten.

Informationen zum Regelwerk

Allen Regelwerken der Sportarten liegen Artikel 1 und die General Rules (offizielle Regelungen von Special Olympics International) zugrunde. Das vollständige Regelwerk von SOD, Informationen in Leichter Sprache sowie die sportartübergreifenden Regeln von SOI stehen über die folgenden Links zur Verfügung.

- ✓ **Regelwerk Radfahren SOD**
- ✓ **Informationen in Leichter Sprache**
- ✓ **Artikel 1 [SOI]**
- ✓ **General Rules [SOI]**

Special Olympics International hat die Sportregeln für Radfahren auf Grundlage des Regelwerks für Radsport XYs internationalen Fachverbandes "**Union Cycliste Internationale [UCI]**" erstellt. Die Bestimmungen der UCI oder die des Deutschen Fachverbandes "**Bund Deutscher Radfahrer [BDR]**" werden angewendet, es sei denn, sie stehen im Widerspruch zu den offiziellen Special Olympics Sportregeln für Radfahren oder zu Artikel 1. Auf diese Weise können Special Olympics Radsport-Wettbewerbe nach weltweit gültigen allgemeinen Standards durchgeführt werden.



(Foto: SOD, Sascha Klaim)

Welche Disziplinen werden angeboten?

| Disziplin | National | International |
|---|----------|---------------|
| Einzelzeitfahren | | |
| 250m // 500m // 1km | X | X |
| 2km // 5km // 10km | X | X |
| Straßenrennen | | |
| 5km // 10km // 15km | X | X |
| 25km // 40km | X | X |
| Unified Sports®-Disziplinen | | |
| 5km Unified Sports® Tandem-Zeitfahren | X | X |
| 10m Unified Sports® Tandem-Zeitfahren | X | X |
| 5 bis 25km Unified Sports® Teamzeitfahren | X | X |
| 2er-Team Straßenrennen Unified | X | - |

Die wichtigsten Informationen und Regeln

Ausrüstung

- Alle Teilnehmenden müssen einen Helm tragen, der den nationalen Vorschriften entspricht.
- Die Fahrräder müssen vor der Veranstaltung von den Wettbewerbsleitenden abgenommen werden.
- Adaptierte Spezialfahrräder sind erlaubt.
- Rückspiegel, Motoren sowie Glas- und Metallflaschen dürfen nicht am Fahrrad befestigt werden.

Leistungsklassen

- Die Disziplinen lassen sich in drei Kategorien unterteilen. Diese haben festgelegte Mindestzeiten, damit besonders starke Athletinnen und Athleten eine Leistungsgruppe nicht dominieren.
 - Kategorie A – Kurzstrecke (Zeitfahren bis zu 2 km)
 - Kategorie B - Mittelstrecke (Zeitfahren und Straßenrennen bis zu 5 km)
 - Kategorie C – Langstrecke (Distanzen über Kategorie B hinaus)

Hinweise zu Unified Sports®

- Informationen zum Unified Sports® hinsichtlich der verschiedenen Ansätze, der Durchführung und den Wettbewerbsbestimmungen sowie Ansprechpartner von SOD sind auf der Homepage unter folgendem Link zu finden: **SO Unified Sports®**

Ansprechpartner

Special Olympics Deutschland e.V.

Laurent Oettershagen - Einzelsportarten

- ☎ +49 (0)30 246 252 - 43
- ✉ laurent.oettershagen@specialolympics.de
- 🌐 specialolympics.de/radfahren

Claudia Geiger - Nationale Koordinatorin
claudia.geiger@specialolympics.de