



**Special Olympics**  
Schleswig-Holstein

## Pressemitteilung

09. Oktober 2013

Projekt „Gemeinsam läuft's besser“

## Große Freude in Flensburg – Weitere Lift Unified Gruppe in Schleswig-Holstein

*Der Landesverband Special Olympics Schleswig-Holstein startet erfolgreich in das Projekt „Gemeinsam läuft's besser“.*



Die Nordic-Walker aus der Merkurstraße - Holländerhof mit Trainer W. Metzger und Projektkoordinatorin K. Herber.

### **Kiel, 09. Oktober 2013:**

Die Lift Unified Laufgruppen sind eine Initiative von Special Olympics Deutschland, Lift Apfelschorle und unter anderem dem Landesverband Special Olympics Schleswig-Holstein. Seit Beginn des Jahres 2013 werden Lift Unified Laufgruppen aufgebaut. Ziel dieser Lift Unified Laufgruppen ist es, regelmäßig gemeinsam zu trainieren, beim und durch den Sport die eigenen Stärken besser kennen zu lernen, Barrieren abzubauen sowie Befangenheiten zu überwinden.

Nachdem u.a. Sportlerinnen und Sportler der Stiftung Drachensee (Kiel), der Marli GmbH (Lübeck) sowie der Norderstedter Werkstätten ihre Teilnahme am Projekt meldeten, stehen nun auch Athleten der Nordic-Walking Gruppen aus Flensburg an der Startlinie. In Kooperation mit dem Polizeiverein Flensburg und der Wohn- und Werkstätte ‚Holländerhof‘ für Menschen mit Behinderung leitet Wolfgang Metzger das wöchentliche Training. Der erste Besuch der Laufgruppen wurde mit Spannung erwartet, da Projektkoordinatorin Katja Herber mit einer Überraschung im Gepäck anreiste. Die Freude über die von Lift Apfelschorle gesponserten T-Shirts war riesengroß. Die Laufgruppen fokussieren die Teilnahme an Nordic-Walking-Wettkämpfen und freuen sich auf die kommende Laufsaison, bei der Katja Herber beratend und unterstützend zur Seite steht.

Auch weiterhin freut sich Special Olympics Schleswig-Holstein über Interessierte mit und ohne Behinderung, die am gemeinsamen Lauftraining von Lift Unified Laufgruppen teilnehmen möchten. Ob Anfänger, Gelegenheits-Läufer oder langjähriger Sportler – Interessierte jeden Alters sollten vor allem Lust auf Bewegung, Kontaktfreudigkeit und Spaß am Laufen/Nordic Walking mitbringen. Die Anmeldung kann unter nachstehendem Kontakt erfolgen:

*Katja Herber*

*E-Mail: [katjaherber@online.de](mailto:katjaherber@online.de)*

Nähere Informationen finden Sie unter:

<http://www.specialolympics.de/>

<http://www.lift-apfelschorle.de/lift-sod/>

<http://www.specialolympics-sh.de/>