



Special Olympics Landesspiele Bayern 2017 Hof Gesundheitsprogramm stets gerne angenommen

Das größte bayerische Sportereignis für Menschen mit geistiger Behinderung in diesem Jahr findet mit den Special Olympics Landesspielen vom 12. - 16. Juli 2017 in der Saalestadt Hof statt. 1.100 Sportler mit und ohne geistige Behinderung werden gemeinsam im sportlich fairen Wettbewerb an den Start gehen. Mit 12 Sportarten und einem bunten, sehr vielseitigen Rahmenprogramm wird Hof Ausrichter dieses Highlights sein.

Betreut werden die Aktiven von 350 Trainern, 150 Familienmitgliedern, über 450 ehrenamtlichen Helfern und Offiziellen. Insgesamt haben sich mehr als 2.000 Teilnehmende akkreditiert.

Ein wichtiger Bestandteil des begleitenden Rahmenprogramms ist das Special Olympics Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®.

Hier können sich interessierte Sportlerinnen und Sportler in vier Gesundheitsbereichen kostenlos untersuchen und beraten lassen. Auch für Familien, Betreuer und Fans steht das Gesundheitsprogramm für Beratungen und Fragen offen. Insgesamt sind ca. 100 ehrenamtliche Helfer aus allen Gesundheitsberufen an den Tagen der Landesspiele im Einsatz.

Hierbei stehen folgende Möglichkeiten bereit:

Fitte Füße

Im Mittelpunkt steht die Förderung der Fußgesundheit. Hierbei werden die Athletinnen und Athleten aufgeklärt, wie Fußbeschwerden und Hauterkrankungen vorgebeugt werden können.

Bewegung mit Spaß

In diesem Bereich wird die körperliche Gesundheit und Fitness der Teilnehmer getestet. So werden individuelle Tipps zur körperlichen Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gegeben.

Gesunde Lebensweise

Hier wird Aufklärung und Beratung zu gesunder Ernährung, den Gefahren des Rauchens und zum Sonnenschutz angeboten.

Innere Stärke

Diese Disziplin wird bei bayerischen Landesspielen erstmals angeboten. Ziel ist es, das psychische Wohlbefinden mit dem Ziel, die Kompetenzen zur Bewältigung und Verbesserung der Widerstandsfähigkeit auf Alltags- und psychische Belastungen zu stärken.

Am Donnerstag, 13. Juli um 10:00 Uhr findet die Eröffnung des Gesundheitsprogramms mit Rundgang statt.

Anschließend werden im Foyer und im Konferenzbereich der Freiheitshalle (Großes Haus) in Hof am Donnerstag bis 17:00 Uhr und von Freitag, 14. bis Sonntag, 16. Juli jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr (am Sonntag bis 13:00 Uhr) diese Gesundheitsbereiche angeboten.

Der Eintritt ist an allen Sportstätten und Veranstaltungen frei. Wir freuen uns über eine Berichterstattung in ihren Medien und einen Besuch vor Ort.

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration

**Zu Ihrer Information:**

Special Olympics ist die weltweite größte, vom IOC offiziell anerkannte, Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Derzeit ist SO mit rund 4 Mio. Athleten in 170 Ländern der Welt vertreten. Sie wurde 1968 von der Familie Kennedy-Shriver ins Leben gerufen und ist seit 1991 in Deutschland aktiv. Seit April 2004 gibt es den Bayerischen Landesverband. Derzeit werden in Bayern über 200 Einrichtungen der Behindertenhilfe (Schulen, Werkstätten, Wohnheime) aber auch Sportvereine und Einzelpersonen als Mitglieder betreut. 9.000 Sportlerinnen und Sportler nehmen die Angebote wahr.

Unterstützt wird der Verein von den Botschaftern:

S.k.H. Leopold Prinz von Bayern

Klaus Wolfermann (Speerwurf-Olympiasieger)

Tobias Angerer (ehem. Skilangläufer)

Alois Glück (Bayr. Landtagspräsident a.D.)

Christian Neureuther (ehem. Skirennläufer)

Miriam Gössner, Biathletin

Werner Rabe (ehem. BR-Sportchef) und vielen prominenten Persönlichkeiten.

Auftrag und Ziel: Ganzjähriges Sporttraining und spezielle Wettbewerbe in derzeit 26 olympischen Sportarten für Menschen mit geistiger Behinderung aller Leistungsniveaus flächendeckend sicher zu stellen, und somit Anerkennung und nachhaltige Inklusion zu erreichen. Special Olympics ist mehr als Sport und versteht sich als Alltagsbewegung mit ganzheitlichem Angebot

Special Olympics Bayern e.V. ist Träger des Bürgerkulturpreises 2014 des Bayerischen Landtags und Partner des Wertebündnis Bayern der Bayerischen Staatsregierung

München, 22.06.2017

Kontakt

Michaela Schmelzer

Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®

Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.

- Haus des Sports -

Georg-Brauchle-Ring 93

80992 München

+49 89 14341840

Telefax: +49 89 14341839

gesundheit@specialolympics-bayern.de