

Programm Kata-Wettbewerb (Unified) - Special Olympics Regionale Spiele Hof

Bei den regionalen Spielen soll der Kata Wettbewerb den Leistungsmöglichkeiten der Judoka angepasst sein, aber auch direkt vergleichbar. Deshalb wird es eine vorgeschriebene Abfolge festgelegter Wurftechniken geben.

Hier nun die ausgewählten Judotechniken entsprechend den Wettkampfklassen, selbstverständlich gilt für alle WK's die Einbeziehung der Eröffnungs- und Abschlusszeremonie:

Kata WK 3

o sotogari
seiootoshi
ogoshi
Alle Techniken rechts und links (6 Techniken)

Kata WK 2

seoi nage nach Angriff
haraigoshi
uchimata (Kreisbewegung)
Alle Techniken rechts und links (6 Techniken)

Kata WK 1

2. Gruppe nage nokata (koshiwaza)
ukigoshi
haraigoshi
tsurikomigoshi

und

3. Gruppe nage nokata (ashiwaza)
okuriashibarei
sasaetsurikomiashi
uchi mata
Alle Techniken in der WK 1 müssen einseitig - rechts **oder** links - vorgeführt werden (6 Techniken).

Die Einteilung in die WK entspricht der Einteilung im Wettkampf. Es besteht die Möglichkeit, in einer höheren WK anzutreten, jedoch **nicht** in einer niedrigeren.

Der Kata-Wettbewerb ist ein Unified -Wettbewerb. Es dürfen nach Absprache zwei G-Judoka miteinander antreten, woraus jedoch kein Bewertungsvorteil entsteht.

Erarbeitet und festgelegt durch Alwin Brenner, regionaler Koordinator Judo Special Olympics Bayern, stellv. Nationaler Koordinator Judo SOD.

Die Durchführung des Kata-Wettbewerbes ist keine endgültige Festlegung sondern ein weiterer Probelauf um Erfahrungswerte für zukünftige Wettbewerbe zu sammeln.