



Das Gesundheitsförderprogramm Healthy Athletes® von Special Olympics (SO) umfasst weltweit zielgruppen-spezifische Beratungen und Kontrolluntersuchungen. In Deutschland wurde es im Jahr 2004 eingeführt. Bei regionalen, nationalen und internationalen Sportwettbewerben können die Athletinnen und Athleten die Angebote kostenlos in Anspruch nehmen. Das Programm richtet sich auch an Menschen mit geistiger Behinderung in Wohneinrichtungen und Werkstätten.

Menschen mit geistiger Behinderung haben ein höheres Risiko für zusätzliche gesundheitliche Einschränkungen und weisen in vielen Bereichen eine schlechtere Gesundheit auf. Deshalb zielt das Gesundheitsprogramm auf die Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit. Darüber hinaus hilft es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ihre Gesundheit selbständig einschätzen und mitteilen zu können sowie gesundheitliche Risiken besser zu erkennen. Damit wird das Gesundheitsbewusstsein von Menschen mit geistiger Behinderung gesteigert und der barrierefreie Zugang zur Gesundheitsversorgung verbessert.

### Das Angebot von Healthy Athletes® umfasst sieben verschiedene Gesundheitsbereiche:



Fit Feet  
Fitte Füße



FUNfitness  
Bewegung mit Spaß



Health Promotion  
Gesunde Lebensweise



Healthy Hearing  
Besser Hören



Special Olympics  
Lions Clubs International  
Opening Eyes®  
Besser Sehen



Special Smiles®  
Gesund im Mund



Strong Minds  
Innere Stärke

### Was wurde seit 2004 erreicht?

- Durchführung von mehr als 53.000 kostenlose Untersuchungen und Beratungen
- Schulung von 3.500 medizinischen ehrenamtlichen Fachhelferinnen und -helfern
- Organisation und Durchführung von jährlich 50 Veranstaltungen in 14 SO Landesverbänden
- Aufbau einer Datenbasis zur gesundheitlichen Lage von Menschen mit geistiger Behinderung
- Schaffung von Netzwerken in Medizin und Wissenschaft: bundesweite Kooperationen mit Kammern, Berufs- und wissenschaftlichen Fachverbänden sowie Hoch-, Fach- und Berufsschulen

### Warum das Angebot so wichtig ist, zeigen die Untersuchungsergebnisse der Teilnehmenden

76%

...weisen an Füßen  
Nagel- und  
Hautveränderungen  
auf

34%

...benötigen  
eine  
zahnärztliche  
Behandlung

21%

...sind stark  
übergewichtig

18%

...weisen  
Hörminderungen  
auf

46%

... benötigen und  
erhalten kostenlos eine  
Brille

44%

... benötigen eine  
physiotherapeutische  
Behandlung