

## Special Olympics Unified Sports® in Leichter Sprache

Bei Special Olympics können **Alle** gemeinsam Sport machen.

Wir nennen das bei Special Olympics: Unified Sports.

### Unified Sports

ist ein englisches Wort und heißt: **gemeinsamer Sport**.

Menschen mit geistiger Behinderung nennen wir: **Athleten**.

Menschen ohne geistige Behinderung nennen wir: **Partner**.

In vielen Sportarten kann man bei uns Unified Sports machen.

Viele Menschen machen das schon.

Weil es Spaß macht.

Und man tolle Menschen kennenlernt.

Du hast Lust auf Unified Sports?

Melde Dich bei uns!



030 - 24 62 52-0



info@specialolympics.de

## Special Olympics

Special Olympics ist die weltweit größte, vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

Ziel von Special Olympics ist es, Kindern und Erwachsenen mit geistiger Behinderung durch ganzjähriges, regelmäßiges Sporttraining und durch Wettbewerbe in einer Vielzahl von Sportarten Zugangs- und Wahlmöglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu verschaffen und durch den Sport körperliche Fitness aufzubauen.

Zu Special Olympics Deutschland gehören heute bundesweit ca. 40.000 Menschen mit geistiger Behinderung, die in 14 Landesverbänden organisiert sind und in mehr als 1.000 Mitgliedsorganisationen regelmäßig trainieren und an Wettbewerben teilnehmen. Die Athletinnen und Athleten geben mutig ihr Bestes und bekommen dafür den Applaus, den sie verdienen und das unendlich wertvolle Gefühl, respektiert zu werden.

### WIR SIND ERREICHBAR

Special Olympics Deutschland e.V.  
Invalidenstraße 124 • 10115 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 / 24 62 52-0 • Fax: -19  
info@specialolympics.de

www.specialolympics.de  
www.facebook.com/special.olympics.deutschland

### Spenden Sie jetzt!

IBAN: DE78 1204 0000 0464 4662 01  
BIC: COBADEFFXXX

Für Ihre Spende erhalten Sie eine Zuwendungsbescheinigung.



Special  
Olympics  
Deutschland



Gemeinsamer Sport von  
Menschen mit und ohne  
geistige Behinderung



WÜRTH ABB s.Oliver

Premium Partner von Special Olympics Deutschland

## SPECIAL OLYMPICS UNIFIED SPORTS®

Special Olympics Unified Sports® ist ein wirkungsvolles Praxisbeispiel für Inklusion. In Unified Teams treiben Menschen mit geistiger Behinderung (Athleten) und ohne geistige Behinderung (Partner) gemeinsam Sport, trainieren regelmäßig zusammen und nehmen an Wettbewerben teil. Dabei profitieren Athleten und Partner gleichermaßen, denn das regelmäßige Training verbessert nicht nur Leistungsfähigkeit und Fitness der Sportler, sondern auch die Persönlichkeit, das Selbstbewusstsein und das gegenseitige Verständnis füreinander werden gestärkt. Dazu tragen die gemeinsamen Erfahrungen und Erfolge bei Special Olympics-Wettbewerben maßgeblich bei.

Special Olympics Deutschland bietet ein breites Spektrum an Unified Sportarten, es reicht von Teamsportarten über Rückschlagspiele bis hin zu Einzelsportarten. Das Special Olympics Unified Sports® Konzept ist in jeder Sportart umsetzbar.



## UNIFIED SPORTS® IST:

- **Sozial** – der gemeinsame Sport baut Barrieren ab und lässt Freundschaften entstehen
- **Emotional** – Athleten und Partner erleben sportliche Erfolge gemeinsam
- **Überzeugend** – der gemeinsame Sport stärkt die Persönlichkeit
- **Vielseitig** – in jeder Sportart umsetzbar
- **Und vor allem: Unified Sports® macht Spaß!**



## VERNETZE DICH!

Teile Deine Erfahrungen mit Special Olympics Deutschland auch direkt über Facebook und YouTube. Egal ob Athlet, Mitglied, Fan oder Unterstützer – hier findet man Aktuelles und Freunde.

[www.specialolympics.de](http://www.specialolympics.de)  
[www.facebook.com/special.olympics.deutschland](https://www.facebook.com/special.olympics.deutschland)  
[www.youtube.com/specialolympicsd](https://www.youtube.com/specialolympicsd)



*„Man denkt immer, dass nur die Athleten von den Partnern lernen – es gibt aber auch vieles, das wir Partner von den Athleten lernen können.“*

Natascha S., Unified Partnerin

*„Ich finde Unified toll, möchte gerne lange dabei bleiben und fände es gut, wenn auch andere Vereine Unified Teams bilden würden.“*

Taner E., Unified Athlet

*„Beim Spielen ist es mit den Partnern an meiner Seite einfach leichter.“*

Andre S., Unified Athlet

*„Warum ich das mache? Weil's cool ist! Und Spaß macht!“*

Anna W., Unified Partnerin