

# Erste-Hilfe-Kurs

**Termine:**

15.06.2024: 10:00 – 16:00 Uhr

**ODER:**

28.09.2024: 10:00 – 16:00 Uhr

**Ort:**

Haus des Sports,  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

**Referent\*innen:**

Birgitt Krenz & Angela Schmittlutz  
(Bayerisches Rotes Kreuz)



**Beschreibung:**

Manchmal passieren Unfälle.

Menschen verletzen sich und brauchen Hilfe.

Wir lernen:

Wie können wir richtig helfen?

Beim Sport oder im Alltag.

Wir werden Erst-Helfer\*in!

Deswegen lernen und üben wir in dem Kurs:

- Wie reagiere ich in einem Not-Fall.
- Wie kann ich bei kleinen und großen Verletzungen helfen.
- Wissen über verschiedene Not-Fall-Situationen.

Jeder darf sich anmelden und mitmachen.

**Anmeldung:**

Hier können Sie sich für den Erste-Hilfe-Kurs anmelden.

Im Formular können Sie den gewünschten Termin auswählen.