

# Prävention Sexualisierte Gewalt und Grundlagen der Selbstverteidigung

## Termin:

20.04.2024: 10:00 – 15:00 Uhr

## Ort:

Haus des Sports  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

## Referent\*innen:

Petra Straubinger – AMYNA e.V.  
Keren Vogler – Makkabi Deutschland e.V.  
Franziska Maier – Wildwasser München e.V.



**Beschreibung:**

Alle Menschen haben ein Recht auf Beziehungen und Sexualität.

Zuneigung und Sexualität sind schön.

Aber nur, wenn Sie es möchten.

Manchmal möchte man etwas nicht.

Dann muss man „Stopp“ sagen.

Deswegen lernen wir und üben wir in dem Seminar:

- Was ist Sexualisierte Gewalt?
- So verhalte ich mich richtig
- So sage ich richtig „Nein“ und „Stopp“

Am Vormittag wird die Gruppe geteilt. Es gibt eine Gruppe für Athleten und eine Gruppe für Begleitpersonen, Trainer und Betreuer.

Am Nachmittag lernen wir Grundlagen der Selbstverteidigung.

Es darf sich jeder anmelden.

**Anmeldung:**

Hier können Sie sich für das Seminar PSG/Selbstverteidigung anmelden.