



Ab sofort bietet der BSV-Köpenick ein neues Sportangebot an. Interessierte Sportlerinnen und Sportler können unserer Laufgruppe beitreten.

Treffpunkt: Sport-Jugendclub ARENA an der kleinen Schwimmhalle in der Wuhlheide  
(Umkleidemöglichkeit vor Ort)

Gelaufen wird in der Wuhlheide – im Winter beleuchtet

Zeit: Donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

Voraussetzungen gibt es keine. Jeder der gesundheitlich in der Lage ist, kann mitmachen.

Ich werde die Gruppe betreuen und bei Bedarf noch von 1-2 Übungsleitern unterstützt, so dass alle individuell betreut/trainiert werden können.

Ziel wird es sein, auch an Laufveranstaltungen in der Region teilzunehmen, ist aber natürlich kein Muss.

Gelaufen wird bei jedem Wetter, für entsprechende Kleidung ist zu sorgen.

1. Training: 05.10.2017

Mit sportlichen Grüßen

Ronny Richter  
0157-86740270  
[info@body-ampere.de](mailto:info@body-ampere.de)