

## Projektmaßnahmen und -inhalte

- Erarbeitung eines bedarfsgerechten Curriculums
- MmgB als GiB identifizieren und ausbilden
- Etablierung von Angeboten zu Arbeit und Gesundheit
- Beteiligung der GiB an dem Aus- und Aufbau nachhaltiger Strukturen zur Gesundheitsförderung im Betrieb

## Hintergrund

MmgB haben schlechtere Gesundheitschancen als die Durchschnittsbevölkerung. Gesundheits-Angebote für MmgB gibt es bisher nur vereinzelt. Bedarf wurde durch ein vorangegangenes Projekt sowie durch die aktuelle Forschungsarbeiten festgestellt.

## Evaluation

Die Evaluation findet über den gesamten Projektzeitraum mittels schriftlicher und mündlicher Befragungen statt. Die wissenschaftliche Begleitung wird durch Projekt-, Bachelor-, und Masterarbeiten gewährleistet.

## Projektbeschreibung



Ausbildung von Menschen mit geistiger Behinderung (MmgB) zu **Gesundheitshelfer\*innen im Betrieb (GiB)**



Health in all policies – gemeinsames Handeln und Vernetzen für mehr Teilhabe, Chancengleichheit & Nachhaltigkeit



Ganzheitliches Gesundheitsverständnis – Körper, Seele & Soziale Ebene



Partizipationsgedanke Peer-to-Peer Ansatz

September  
2020

Projektzeitraum

August  
2023

## Projektziele

- Die Förderung der **Gesundheit** von MmgB in betrieblichen und nicht-betrieblichen Lebenswelten
- Die Vermittlung von gesundheitsrelevantem **Wissen**
- Der Aus- und Aufbau **nachhaltiger Strukturen** der Gesundheitsförderung

## Mehrwert

- Verbesserte Gesundheit
- Höhere Arbeitszufriedenheit
- Verbessertes Betriebsklima
- Gesteigerte Leistungsfähigkeit
- Weniger Arbeitsausfälle
- Stärkere Bindung der Mitarbeitenden
- Kostenfreie Schulung & Unterstützung

## Projekttablauf

- **Akquise** interessierter Personen zur Ausbildung der **GiB**
- **Organisationsanalyse** zur Bedarfs- und Ressourcenerhebung
- **Individuelle Anpassung** des Curriculums
- Ernennung von **Unterstützungspersonen** zur Begleitung der GiB-Angebote
- **Schulung** der **GiB**
- Implementierung eines **Gesundheits-Zirkels**
- Planung und Durchführung des ersten **GiB-Angebots**
- **Angebotsevaluation**