



Stand Up Paddling – Kurs 3. Juli 2023 am Werdersee

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics,

wir laden im Rahmen unserer SOHB Sportserie 2023 zum Stand Up Paddling (SUP)-Kurs am **3. Juli 2023** bei der SUP Station *Ins Blaue* am Werdersee ein.

Im Kurs erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Stand Up Paddlings oder auf Deutsch auch Stehpaddeln genannt. Die Teilnehmenden bekommen eine Einführung an Land, dann geht es ins Wasser. Es werden unter anderem Paddelschläge sowie der Ein- und Ausstieg geübt. Dabei steht der Spaß an vorderster Stelle.

Es wird zwei Kurse geben:

Kurs 1: 16:30-18:15 Uhr

Kurs 2: 18:45-20:30 Uhr

Eine vorherige Anmeldung über unser Anmeldeformular sowie das Tragen von Schwimmkleidung ist verpflichtend. Alle Teilnehmenden müssen zwingend schwimmen können und sich im Wasser wohl fühlen. Vor Ort erhalten alle Teilnehmenden eine Schwimmweste.

Die Plätze sind begrenzt und werden entsprechend nach Eingang der Anmeldung vergeben. Athlet:innen und SOHB-Mitglieder haben Vorrang bei der Platzvergabe.

Wir freuen uns auf einen Sommertag am und im Wasser.

Euer Team von Special Olympics Bremen



Angebot:	Stand Up Paddling - Kurs
Teilnehmende:	Sportler:innen und Interessierte mit geistiger Behinderung (Betreuungsschlüssel von 1:1 empfohlen) und ohne geistige Behinderung
Ort:	Ins Blaue SUP Station Werdersee Huckelrieder Weg, 28201 Bremen
Zeitlicher Ablauf:	Montag, 3. Juli 2023 Kurs 1: 16:30-18:15 Uhr Kurs 2: 18:45-20:30 Uhr
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenfrei.
Bekleidung:	Bitte Schwimmkleidung anziehen und ein Handtuch mitbringen.
Versicherung/ Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Sporttauglichkeit:	Mit der Anmeldung wird die Sporttauglichkeit der/des Teilnehmenden durch die/den Teilnehmenden selbst oder ggf. die/den gesetzliche:n Betreuer:in, die Einrichtung oder den Verein bestätigt. Bei Unsicherheiten hinsichtlich der Einschätzung der Sporttauglichkeit nutzen Sie bitte dieses Formular und senden Sie dies eingescannt per E-Mail an uns zurück.
Anmeldung:	Die Anmeldung finden Sie hier . Anmeldeschluss: 11. Juni 2023 Ansprechpartnerin: Stine Holin Tel.: 01520 4204457 E-Mail: stine.holin@specialolympics.de