



Friedehorst 

Aktionstag Boccia am 6. Mai 2023 bei Friedehorst

Beim Aktionstag kann du Vieles ausprobieren.

Du kannst Boccia kennenlernen.

Und beim Schnupper-Angebot mitmachen.

Oder du kannst schon Boccia spielen.

Dann kannst du an einem Mannschafts-Wettbewerb teilnehmen.

In einer Mannschaft spielen 4 Personen.

Menschen mit und ohne Behinderung machen zusammen Sport.

Es gibt auch ein tolles Rahmen-Programm.

Und Gesundheits-Workshops.

Dort lernst du etwas über Ernährung, Bewegung und Entspannung.

Wann: 06. Mai von 10:00 – 17:00 Uhr

Wo: Stiftung Friedehorst
Rotdornallee 64
28717 Bremen

Die Teilnahme ist kostenlos.

Gegen eine kleine Spende gibt es Essen und Trinken.

Bitte ziehe Sport-Kleidung an.



Friedehorst 

Du möchtest dich anmelden?

Frag deinen Trainer oder deine Trainerin

Oder deinen Betreuer oder deine Betreuerin

Oder deine Familie.

Du kannst dich bis zum **26. April 2023** anmelden.

Wir freuen uns auf Dich!

Dein Team von Special Olympics Bremen