

SPECIAL OLYMPICS BREMEN



Foto: SOHB

Trotz eines mehrere Monate andauernden Lockdowns hat sich viel bei uns getan und das Team von Special Olympics Bremen freut sich, einen Rückblick auf die erste Jahreshälfte zu geben.

Die ersten
Veranstaltungen
wieder in Präsenz

Erfolgreicher
Start der SOHB
Sportserie 2021

Das Move-Projekt
Team bereitet erste
Umsetzung vor



Editorial

Erfolgreicher Start der SOHB Sportserie 2021 _____	S. 4
Tolle Bildungsangebote im Rahmen der Sportserie _____	S. 4
Großartige Unterstützung durch Molkerei Ammerland und Sparkasse Bremen _____	S. 5
Bremen bewirbt sich als Host Town _____	S. 5
Erste digitale Beiratssitzung 2021 _____	S. 6
Mit Boccia und Walken durch den Lockdown _____	S. 6
Move [muv] - gemeinsam etwas bewegen! - startet mit ersten Umsetzungen _____	S. 7
Gesundheit und Bewegung im Alltag stärken (BeuGe) - neue Projektfortschritte _____	S. 7
Sportkoordinator:innen-Sitzung digital _____	S. 8
Tolle Angebote für Familien _____	S. 8
Programmübersicht SOHB Sportserie 2021 _____	S. 9
Wichtige Termine zweite Jahreshälfte 2021 _____	S. 10
Wer wir sind _____	S. 11
Danke und Impressum _____	S. 12

EDITORIAL



Liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics Bremen,

leider war der Start des Jahres 2021 für Viele nicht leicht. Die Coronapandemie hat uns weiterhin fest im Griff und wird uns noch einige Zeit begleiten. Auch wir haben dies zu spüren bekommen und mussten unsere geplanten Landesspiele 2021 absagen.

Mit einem neuen und flexibleren Konzept - der SOHB Sportserie 2021 - haben wir uns der Situation angepasst und mit großartigen Partnern viele verschiedene Sport-, Bildungs- und Gesundheitsangebote entwickelt, die zwischen Juli und November umgesetzt werden. Ebenfalls werden in den Projekten Move [muv] und BeuGe mit großem Engagement wichtige Gesundheitsangebote in den Einrichtungen realisiert.

Es geht weiter voran und wir freuen uns auf möglichst viele Veranstaltungen in der zweiten Jahreshälfte 2021.

Jörg Twiefel
Vorsitzender SOHB



Liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics Bremen,

im letzten halben Jahr haben viele Videokonferenzen statt gefunden und leider nur wenige Treffen mit Freunden oder Kolleg:innen. Für viele SO Athlet:innen ist das besonders schwer. Auch weil bis zum Sommer nur wenig Sport möglich war. Nun geht das regelmäßige Training langsam wieder los und wir hoffen, dass dies - auch Dank der Impfungen - in Zukunft weiterhin möglich ist.

Toll war, dass wir Boccia die ganze Zeit im Freien und mit Abstand spielen konnten.

Wir freuen uns sehr auf die nächsten Veranstaltungen und dass wir endlich wieder gemeinsam Sporttreiben können.

Oliver Neddermann
Athletensprecher SOHB



Erfolgreicher Start der SOHB Sportserie 2021



Foto: Jens Lehmkuhler

Special Olympics Bremen

Sportserie 2021

Sport verbindet – Inklusion lebt

Auch 2021 hat uns die Corona-Pandemie fest im Griff. Somit konnten wir die in diesem Jahr geplanten Landesspiele zum Schutz aller Beteiligten leider nicht durchführen. Mit dem Konzept der SOHB Sportserie 2021 wollen wir aber dennoch unseren Athletinnen und Athleten die Möglichkeit geben, wieder gemeinsam Sport zu treiben.

Von Juli bis November 2021 finden nun an mehreren Tagen inklusive (Sport-)Veranstaltungen statt. Die Sportveranstaltungen werden im Rahmen kleinerer Trainingsturniere mit einem Unified-Partner oder einer Unified-Partnerin oder in einem Unified-Team durchgeführt. Im Vordergrund steht, sich wieder sportlich zu betätigen, Neues auszuprobieren und sich gemeinsam fit zu halten. Den Auftakt bildeten das Unified Boccia Trainingsturnier beim ATS Buntentor und der Leichtathletik Trainingswettbewerb beim TuS Komet Arsten. Etwa 40 Sportlerinnen und Sportlern mit und ohne Behinderung nutzten das Bewegungsangebot mit großer Freude und die Gelegenheit, sich in den ein oder anderen Disziplinen zu messen. Für alle - das steht fest - stand aber der Sport und der Spaß im Vordergrund.

Informationen zu den weiteren Sportangeboten finden Sie [hier](#).

Tolle Bildungsangebote im Rahmen der Sportserie

Neben den insgesamt 15 Sportangeboten der SOHB Sportserie 2021 ist ein weiterer Bestandteil ein umfangreiches Bildungsprogramm. Hier können ab August Angebote aus den Bereichen Hip Hop, Inklusion im Sport, Ernährung, Gesundheit und Erste Hilfe für Menschen mit geistiger Behinderung genutzt werden.

Eine Übersicht über die Bildungs- und Gesundheitsangebote sowie die Anmeldemöglichkeiten finden Sie [hier](#).



Foto: SOHB



Großartige Unterstützung durch Molkerei Ammerland und Sparkasse Bremen



Wir freuen uns sehr, dass wir in diesem Jahr mit der Molkerei Ammerland einen tollen neuen Sponsoringpartner gewinnen konnten zur Unterstützung der SOHB Sportserie 2021. Auch mit der Sparkasse Bremen haben wir einen großartigen Sponsoringpartner, der uns bereits seit einigen Jahren bei Projekten unterstützt.



Ohne diese und weitere tolle Partnerschaften wären Projekte, wie die SOHB Sportserie, nicht möglich.

Bremen bewirbt sich als Host Town

Vom 17. bis 24. Juni 2023 finden in Berlin die Special Olympics World Games statt, die weltweit größte Sportveranstaltung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Bereits 4 Tage vorher werden 170 Delegationen erwartet, die in 170 Kommunen die Möglichkeit bekommen Land und Leute kennen zu lernen. Bremen hat nun den Beschluss gefasst, ebenfalls eine Bewerbung als sogenanntes Host Town einzusenden und sich über das Projekt 170/170 um die nachhaltigen Strukturen zur Förderung von Inklusion im Sport zu bewerben. Ab Januar 2022 soll es mit der Durchführung losgehen.



Foto: Jens Lehmkuhler

Erste digitale Beiratssitzung 2021

Im Januar fand nach einer langen Pause endlich wieder eine digitale Beiratssitzung statt. Unter anderem hat unsere Athletensprecherin Vanessa Giesenberg über ihre Tätigkeiten in verschiedenen SO-Gremien berichtet. Ebenfalls konnten wir die geplante SOHB Sportserie 2021 vorstellen und haben das Projekt 170 Nationen - 170 inklusive Kommunen / Host Town Programm präsentiert. Außerdem wurde Frank Imhoff, Präsident der Bremischen Bürgerschaft, zum Vorsitzenden des SOHB Beirats gewählt. Wir freuen uns sehr über die Wahl und das tolle Engagement aller Beiratsmitglieder. Die nächste Beiratssitzung soll - hoffentlich dann in Präsenz - im Dezember stattfinden.



Foto: SOHB

Mit Boccia und Walken durch den Lockdown



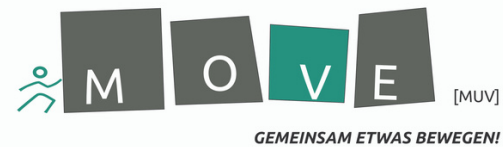
Foto: Sabine Schmieder

Mit dem Start der Corona-Pandemie, seit inzwischen mehr als einem Jahr, haben viele unserer Athletinnen und Athleten keine Möglichkeit, ihren Sport auszuüben. Insbesondere Kontakt- und Hallensportarten, wie Judo oder Tischtennis waren kaum bis gar nicht möglich. Viele Vereine haben digitale Angebote konzipiert. In einigen wenigen Sportarten war aber auch Präsenzsport möglich. So hat Sabine Schmieder, SOHB Familienbeauftragte und Trainerin beim ATS Buntentor mit Boccia und Walken ein stetig laufendes Angebot umsetzen können. Draußen und mit viel Abstand in kleinen Gruppen konnte, sehr zur Freude der Athletinnen und Athleten, fortwährend trainiert werden. Auch die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens (Stützpunkt Bremen/Landessportbund) für ALLE auf dem Platz 11 ist seit Mai wieder möglich.

Foto: SOB

Move [muv] - gemeinsam etwas bewegen! startet mit ersten Umsetzungen

Move [muv] - gemeinsam etwas bewegen! ist in den letzten Zügen der Vorbereitungsphase. Im Projekt Move [muv] hat der letzte Meilenstein in der Vorbereitung begonnen. Das Schulungscurriculum ist fertiggestellt und die Planung der Schulungen laufen auf Hochtouren. Wir konnten mit den Elbe-Weser-Welten Bremerhaven und der Werkstatt Bremen zwei Kooperationspartner zur Umsetzung des Projekts gewinnen sowie die erste Organisationsanalyse zur Bedarfs- und Ressourcenerhebung umsetzen. Derzeit setzen wir die Akquise von Schulungsinteressierten und Unterstützungspersonen um. Für dieses Jahr sind zwei Schulungen mit den Kooperationspartnern geplant.



Gesundheit und Bewegung im Alltag stärken (BeuGe) - neue Projektfortschritte

Im Projekt BeuGe konnten aufgrund der erforderlichen Corona-Maßnahmen lange Zeit nur Online-Angebote realisiert werden. Nun freuen wir uns, dass ab Juni das schon lang geplante Urban-Gardening-Projekt umgesetzt werden konnte. Das inklusive Projekt soll einen Beitrag für Gesundheit und Klimaschutz leisten und neue Orte des Austauschs schaffen. Ein weiteres Highlight war der Workshop-Tag mit dem Projekt „Teile dein Wissen“ vom Martinsclub Bremen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus beiden Projekten bereiteten interessante Workshops zu den Themen Bewegung, Gesundheit und Ernährung vor, die sie sich gegenseitig mit großer Freude vorstellten.



Foto: SOHB

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Sportkoordinator:innen-Sitzung digital

Im Februar diesen Jahres fand, ebenfalls nach langer Pause, unsere diesjährige Sportkoordinator:innen-Sitzung statt. Diese ermöglichte uns einen kleinen Einblick zur Situation in den jeweiligen Sportarten hinsichtlich der Auswirkungen der Corona-Pandemie. Die Zusammenarbeit mit den Sportkoordinator:innen hilft uns sehr, da wir somit auf viel Wissen in den jeweiligen Sportarten zurückgreifen und somit Veranstaltungen optimal planen können. Zukünftig soll die Zusammenarbeit mit den Sportkoordinator:innen weiter ausgebaut werden.



Tolle Angebote für Familien



Die Freude, dass langsam wieder einige Sportveranstaltungen in Präsenz stattfinden können, ist nicht nur bei unseren Athletinnen und Athleten groß. Auch die Familienangehörigen freuen sich über die Möglichkeit, wieder gemeinsam Sport zu treiben. So hat kürzlich ein Vater die Prüfer- Ausbildung beim Landessportbund Bremen zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichen absolviert. Aber auch das Boccia Trainings-Turnier oder den Leichtathletik-Trainingswettbewerb haben viele Familienangehörige genutzt, um sich auch einmal selbst in der Sportart zu versuchen. Das nächste Ziel ist das Walking- und Nordic Walking-Abzeichen des DLV am 26. August am Werdersee.



Programmübersicht der SOHB Sportserie 2021

19. Juli - 15. August 2021 Digitales Wettbewerbsfreies Angebot

Online-Veranstaltung

26. August 2021 DLV Walking- und Nordic-Walkingabzeichen, Familienangebot

18:00 Uhr

Kiosk am Werdersee, Weserdeich, 28201 Bremen

02. September 2021 Unified Radfahr-Trainingsrennen

16:00 - 19:00 Uhr

Parkplatz, wohninvest WESERSTADION, Franz-Böhmert-Straße 1, 28205 Bremen

04. September 2021 Unified Handball-Trainingsturnier

09:30 - 14:00 Uhr

SV Werder Bremen, Hemelinger Straße 17, 28205 Bremen

09. September 2021 Unified Bowling-Wettbewerb

16:30 - 19:00 Uhr

Strikee's Weserpark, Hans-Bredow-Straße 9, 28307 Bremen

10. September 2021 Unified Golf Benefiz-Turnier

14:00 - 20.30 Uhr

Golf-Club Bremer Schweiz, Wölpscher Str. 4, 28779 Bremen

11. September 2021 Schnuppertag Unified Beach-Volleyball

12:00 - 16:00 Uhr

BTV 1877, Sportplatz Henschenbusch, Richard-Jürgens-Weg 40, 28205 Bremen

23. - 30. September 2021 Europäische Fußballwoche

Schulen in Bremen und Bremerhaven

24. September 2021 Adventure Golf, Familienangebot

16:00 Uhr

Gottfried-von-Cramm-Straße 3, 28307 Bremen

02. Oktober 2021 SOHB läuft

10:00-13:00 Uhr

Nordseestadion, Am Stadion 12, 27580 Bremerhaven



Oktober Schnuppertag Tennis

Offen

November 2021 Schnuppertag Unified Floorball

TV Eiche Horn, Berckstraße 87, 28359 Bremen

November 2021 Unified Tischtennis-Trainingsturnier

SV Werder Bremen, Hemelinger Straße 17, 28205 Bremen

Wichtige Termine zweite Jahreshälfte 2021

Ende September/Anfang Oktober findet die jährliche Mitgliederversammlung statt. Eine rechtzeitige Einladung werden wir in den kommenden Tagen versenden.

Außerdem ist für das Jahresende erneut eine Beiratssitzung geplant. Wir hoffen, dass diese in Präsenz stattfinden kann. Auch hier werden wir rechtzeitig eine Einladung versenden.

Wer wir sind

Die SOHB Geschäftsstelle ist seit November 2020 mit insgesamt sechs hauptamtlichen Mitarbeitenden vertreten. Davon sind vier Mitarbeitende als geringfügig Beschäftigte oder als Teilzeitbeschäftigte direkt in Projekten tätig. In dieser Ausgabe möchten wir einen Teil unseres hauptamtlichen Teams vorstellen.



Susanne Jahn ist bereits seit 10 Jahren ein fester Bestandteil bei SOHB. Ihre ersten Berührungspunkte hatte Susanne bei den Nationalen Spielen 2010 und ist seitdem bei (fast) jeder SOHB-Veranstaltung dabei und vertritt unser kleines Bundesland auch bei SO in Florida mit großem Engagement.

"Mich hat die Special Olympics Bewegung und die Leidenschaft der Athlet:innen sofort gepackt. Mein persönliches Highlight waren die Weltspiele in Abu Dhabi 2019. So eine mitreißende Veranstaltung erhoffe ich mir ebenso für die SOWG Berlin 2023.

Fenja Brandes ist gebürtige Hamburgerin und begleitet im Rahmen einer Nebentätigkeit seit Anfang März 2021 das Move-Projekt bei SOHB als Projektassistentin. Derzeit studiert Fenja Public Health sowie Kommunikations- und Medienwissenschaften an der Universität Bremen.

"Ich freue mich sehr darüber, im Rahmen meiner Tätigkeit bei SOHB, Menschen mit Behinderung in ihrem Recht auf Gesundheit unterstützen zu können."



Alban Berisha ist seit November 2020 Projektmitarbeiter im BeuGe-Projekt im Landesverband Bremen. Neben seiner Nebentätigkeit im BeuGe-Projekt studiert Alban an der Universität Bremen im Master Sozialpolitik und war vor dieser Zeit als politischer Bildungsreferent tätig.

"Soziale Gerechtigkeit, gesellschaftliche Teilhabe und Inklusion sind mir sehr wichtig. Daher freue mich sehr, ein Teil von Special Olympics Bremen zu sein und die Inklusion von Menschen mit geistiger Behinderung im Sport zu fördern."



DANKE

Wir bedanken uns bei allen unseren Partnern, Förderern und Unterstützern für die großartige Zusammenarbeit und wünschen allen eine schöne Sommerzeit.

Ihr/Eurer *SOHB-Team*

IMPRESSUM

Special Olympics in Bremen e.V. | Wilhelm-Kaisen-Brücke 4 | 28199 Bremen
Tel.: (0)421 / 36118471 | bremen@specialolympics.de | www.specialolympics.de/bremen
Redaktion: SOHB / Christine Nienaber / Fenja Brandes
Fotoquelle: Seite 3, AOK Bremen/Bremerhaven und Oliver Neddermann

Bremer Landesbank • IBAN: DE80 2905 0000 1051 2520 08 • BIC: BRLADE22XXX