



## Wir suchen Dich

als Gesundheits-Botschafterin und Botschafter bei Special Olympics.

Gesundheit ist wichtig für alle.

Jeder Mensch kann etwas für seine Gesundheit tun.

Dafür muss jeder Mensch aber wissen:

- Was macht mich krank?
- Was hilft mir, gesund zu bleiben?
- Wo finde ich zuverlässige Informationen zur Gesundheit?
- Wer unterstützt mich bei Gesundheits-Problemen?

Menschen können selbst für sich entscheiden,  
wenn sie wissen, was gut für ihre Gesundheit ist.

Sie fühlen sich dann stark.

Sie beteiligen sich auch mehr an Gesundheits-Angeboten.

Aber: Viele Menschen mit geistiger Behinderung  
kennen sich **nicht** gut mit dem Thema Gesundheit aus.

Sie brauchen mehr Informationen in Leichter Sprache.

Und sie brauchen einen besseren Zugang zur Gesundheits-Versorgung.

Dafür brauchen sie Mitmenschen,

die auf ihre Belange aufmerksam machen.

Deshalb machen wir ein neues Projekt.

Wir, das sind:

- Das lokale Organisations-Komitee von Special Olympics, kurz LOC
- Special Olympics Deutschland

Das Projekt heißt:

Special Olympics Gesundheits-Botschafterinnen und Botschafter.



## Die Gesundheits-Botschafterinnen und Botschafter

Im Projekt schulen wir Menschen mit Behinderung als Gesundheits-Botschafterinnen und Botschafter.

Wir zeigen ihnen,

- wie sie die Meinungen von ihren Mitmenschen vertreten.
- wie sie sich öffentlich für die Belange Ihrer Mitmenschen stark machen.

### Das sind Deine Aufgaben:

- Du vertrittst die gesundheitlichen Belange Deiner Mitmenschen.
- Du gibst Interviews oder hältst Vorträge zum Thema Gesundheit.
- Du informierst andere über die Internet-Seite:  
Gesundheit leicht verstehen.  
Auf dieser Internet-Seite gibt es Informationen zum Thema Gesundheit in Leichter Sprache.
- Du nimmst an Veranstaltungen von Special Olympics teil.  
Zum Beispiel an den Nationalen Spielen.

Wichtig:

In Deinen Aufgaben als Gesundheits-Botschafterin und Botschafter wirst Du immer unterstützt.

Du arbeitest im Team mit Deiner Unterstützungs-Person.

Diese hilft Dir bei Deinen Aufgaben.

### Das sind Deine Vorteile:

- Du lernst viele neue Dinge.  
Zum Beispiel zum Thema Öffentlichkeits-Arbeit.
- Du lernst den Umgang mit den Medien.  
Zum Beispiel, wie man ein Interview macht.
- Du lernst neue Menschen kennen.
- Du machst tolle Erfahrungen.
- Du förderst bei anderen eine gesunde Lebensweise.



## Schulungen zu Gesundheits-Botschafterinnen und Botschafter

### So laufen die Schulungen ab:

Du machst bei verschiedenen Schulungen mit.

In den Schulungen geht es um die Themen:

- Gesundheit
- Öffentlichkeits-Arbeit
- unsere Internet-Seite Gesundheit leicht verstehen

### Dann finden die Schulungen statt:

- Die 1. Schulung findet von März 2022 bis Mai 2022 statt.  
Sie ist einmal in der Woche.  
Sie dauert eine Stunde.
- Die 2. Schulung findet von September 2022 bis Juni 2023 statt.  
Sie ist einmal im Monat.  
Sie dauert eine Stunde.  
Bei den Schulungen begleitet Dich Deine Unterstützungs-Person.

### Die Schulungen zur Gesundheits-Botschafterin und Botschafter

- sind kostenlos.
- sind in leicht verständlicher Sprache.
- finden online statt.

### Die Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- Du interessierst Dich für das Thema Gesundheit.
- Du möchtest Dich für deine Mitmenschen einsetzen.
- Du möchtest Deine Mitmenschen vertreten.
- Du hast Spaß an öffentlichen Auftritten.
- Du bist bereit vor anderen Menschen zu sprechen.
- Du bist mindestens 18 Jahre alt.
- Du bist Athletin oder Athlet bei Special Olympics.
- Du kannst Lesen und Schreiben.
- Du hast Internet.

## Willst Du mitmachen?

Dann melde Dich bei Florian Rauch an.

E-Mail-Adresse: [florian.rauch@bw.specialolympics.de](mailto:florian.rauch@bw.specialolympics.de)

Bitte melde Dich bis spätestens 04.03.2022 an.

Nach Deiner Anmeldung

bekommst Du mehr Information zur Bewerbung.



Foto: Special Olympics Berlin

Wir freuen uns auf Dich.