



## Besser Hören ist wichtig



**Sie haben Probleme mit den Ohren:**

**Bitte gehen Sie zum Hals-Nasen-Ohren-Arzt!**

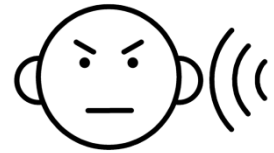
Zum Beispiel:

- wenn die Ohren weh tun
- wenn die Ohren jucken
- wenn Sie schlecht hören
- wenn Sie plötzlich Geräusche hören

**Der Arzt hilft Ihnen!**



# So schütze ich mich vor Lärm



1. Ich höre Musik nicht zu laut.

2. In meinem Schlaf-Zimmer ist es ruhig.



3. Mein Zimmer ist vor Lärm geschützt:

- Ich habe einen Teppich in meinem Zimmer.
- Ich habe Möbel in meinem Zimmer.
- Ich habe Bilder an der Wand.
- Ich habe leise Haushalts-Geräte.

4. Ich bin gerne in der Natur.

Ich mag die Geräusche in der Natur.

5. Ich nehme **Ohr-Stöpsel**, wenn es zu laut ist.



6. Ich trage in der Werkstatt einen **Gehör-Schutz**,  
wenn die Maschine zu laut ist.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Special Olympics Deutschland e. V. „Selbstbestimmt gesünder II“

