



## Vorbereitung

# ?



+



+



+



+



„Selbstbestimmt gesünder“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Du brauchst: Zahn - Bürste

Zahn - Pasta

Becher

Wasser

Sand - Uhr



Fertig!



# Richtig Zähne - Putzen

Los geht es!



Wasser in den Becher füllen.

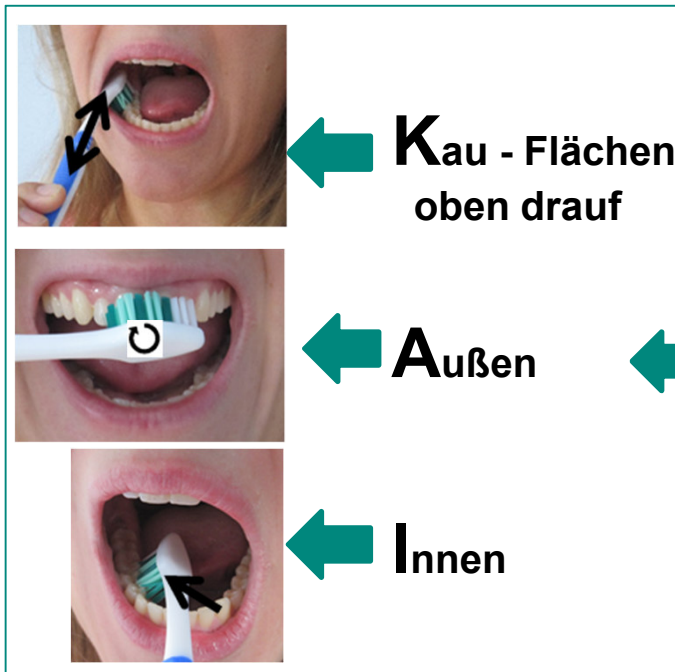
Der Bürsten - Kopf ist oben.  
Die Zahn - Bürste  
in den Becher stellen.



Die Zahn - Bürste ausspülen.



Die Zeit ist um.  
Jetzt nur ausspucken.



Kau - Flächen  
oben drauf

Außen

Innen

Die Zähne an allen Seiten putzen.



Die Sand - Uhr  
umdrehen.



Den Mund mit  
Wasser ausspülen.



Zahn - Pasta auf die  
Zahn - Bürste machen.