



Kraftdreikampf

Stand: 17.03.2021

Special Olympics Baden-Württemberg (SOBW)

Special Olympics ist die weltweit größte, vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Special Olympics Baden-Württemberg (SOBW) gehört mit Bayern und Nordrhein-Westfalen zu den mitgliederstärksten Landesverbänden. SOBW wurde 2004 gegründet und organisiert mittlerweile über 4.500 Athletinnen und Athleten, davon ist jede(r) dritte Athlet(in) im Fußball organisiert. Ein Ziel ist es, Sport treibenden Menschen mit geistiger Behinderung Zugang zu regulären Sportvereinen zu ermöglichen und damit die Forderung der UN-Behindertenrechtskonvention in Hinblick auf die Teilhabe in allen Gesellschafts- und Lebensbereichen – hier im Bereich Sport – umzusetzen. Ein wichtiger Meilenstein auf diesem Weg ist der sogenannte Unified-Sport, bei dem SOBW bundesweit eine Vorreiterrolle einnimmt. Im Unified-Sport trainieren Athleten mit und ohne Behinderung gemeinsam und bestreiten auch gemeinsam Wettbewerbe.

Beschreibung der Sportart

Kraftdreikampf ist der Schwerathletik zuzuordnen. Er setzt sich zusammen aus den drei Disziplinen Kniebeugen (Squat), Bankdrücken (Bench Press) und Kreuzheben (Deadlift). Bei SOD-Wettbewerben können diese Disziplinen als Zweikampf (Bankdrücken und Kreuzheben) oder als Dreikampf ausgetragen werden. Kraftdreikampf ist mit Gewichtheben (Zweikampf: Reißen, Stoßen) vergleichbar. Es gilt, größtmögliche Lasten zu bewältigen. Dabei kommt es auf viel Kraft und weniger auf gute Technik an. Die Athletinnen und Athleten werden vor dem Wettbewerb nach Geschlecht, Alter, Leistungsfähigkeit und Gewichtsklasse in Gruppen von maximal 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingeteilt. Die Summe der jeweils besten Ergebnisse in den absolvierten Disziplinen (Bankdrücken und Kreuzheben bzw. Kniebeugen, Bankdrücken und Kreuzheben) ergibt das Finalergebnis. In Baden-Württemberg gibt es schätzungsweise ca. 25 Athletinnen und Athleten aus 4 Teams, die im Traditional-Modus trainieren und an Wettbewerben teilnehmen.

Gesundheitspartner



Sponsor





Veranstaltungen

- Kraftdreikampf-Veranstaltung in Mosbach

Ansprechpartner

Koordinator Kraftdreikampf
Thomas Fraunholz
thomas.fraunholz@bw.specialolympics.de

Referent Sportentwicklung
Martin Metz
martin.metz@bw.specialolympics.de
Handy: 0151 17246428

MITMACHEN?!

Veranstaltungen in dieser Sportart finden Sie im Veranstaltungskalender unter www.sobw.de oder sprechen Sie einfach den jeweiligen Ansprechpartner an.

Gesundheitspartner



Sponsor

