

# Handicap

## Turnier unter Freunden

### Einteilung der Mannschaften in 4 unterschiedliche Spielstärken (A bis D)

#### Kategorie A:

- Mannschaft führt häufig komplexe Spielzüge durch (z.B. Doppelpass, Direktspiel)
- Mannschaft hat sehr gut entwickeltes Spielverständnis (z.B. Raumaufteilung, Taktik)
- Spieler zeigen technisch sehr anspruchsvolle Fähigkeiten (z.B. Kopfbälle, Volleyschuss, Dribblings)
- Spieler sind motorisch versiert.
- Spieler besitzen ein gleichmäßig hohes Spielniveau.

#### Kategorie B:

- Mannschaft führt teilweise komplexe Spielzüge durch (z.B. teilweise Doppelpass, meist Passspiel)
- Spieler zeigen technisch anspruchsvolle Fähigkeiten (z.B. Ballannahme, Ballmitnahme, einfache Dribblings)

oder

- 1-2 Spieler der Mannschaft haben Kategorie A- Niveau.
- Spiel beruht primär auf Einzelaktionen des/dieser Spieler/s.
- Motorische und technische Fertigkeiten sind bei manchen Spielern eingeschränkt.
- Innerhalb der Mannschaft ist ein Leistungsgefälle erkennbar.

#### Kategorie C:

- Mannschaft führt sehr einfache Spielzüge durch (z.B. teilweise Passspiel)
- Motorische und technische Fertigkeiten sind bei vielen Spielern

eingeschränkt.

oder

- 1-2 Spieler der Mannschaft haben Kategorie B-Niveau.
- Spiel beruht primär auf Einzelaktionen des/dieser Spieler/s.
- Innerhalb der Mannschaft ist ein deutliches Leistungsgefälle erkennbar.

**Kategorie D:**

- Mannschaft kann „praktisch“ keine Spielzüge durchführen (z.B. kein Passspiel)
- Motorische und technische Fertigkeiten sind bei allen Spielern eingeschränkt.
- Spieler spielen oft „aus dem Stand“.
- Alle Spieler haben große Schwierigkeiten in Sachen Spielverständnis (z.B. Raumaufteilung, Taktik)

oder

- 1-2 Spieler der Mannschaft haben Kategorie C-Niveau.
- Spiel beruht primär auf Einzelaktionen des/dieser Spieler/s.
- Innerhalb der Mannschaft ist ein deutliches Leistungsgefälle erkennbar.

**Quelle: Dr. Martin Sowa**