



Stuttgarter Segel-Club e.V.

Akademische Segler-
vereinigung Stuttgart e.V.

Marine-Verein Stuttgart 1899 e.V.

Studentische Segler-
gemeinschaft Stuttgart e.V.



AKTIONSTAG INKLUSIVES SEGELN AM 06.05.2023

Die Initiative „Alle an Bord“ lädt am 6. Mai alle Menschen mit einer körperlichen oder geistigen Behinderung zum Aktionstag inklusives Segeln auf dem Max-Eyth-See in Stuttgart ein.

Programm

Der Max-Eyth-See liegt idyllisch zwischen Weinbergen am Neckar und ist gut auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Auf diesem kleinen, aber feinen Segelrevier kann ohne großen Aufwand und sicher das Segeln geübt werden.

Beim Aktionstag inklusives Segeln soll das Kennenlernen der Boote und der Spaß am Wasser im Mittelpunkt stehen. Gesegelt wird auf verschiedenen Einsteigerbooten, auch ein Boot für Rollstuhlfahrer steht zur Verfügung.

Die Teilnehmer werden zunächst in kleinen Gruppen von 2-3 Personen mit erfahrenen Skippern aus den ausrichtenden Vereinen auf die Boote gehen. Dort lernen wir, wie man sich auf einem Boot bewegt, die Segel setzt und das Ruder bedient. Am Nachmittag können die Teilnehmer selbst das Ruder übernehmen; eine kleine Regatta soll den krönenden Abschluss bilden.

Auch bei Windstille werden wir gemeinsam den See erkunden – nur bei Sturm muss die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen kurzfristig abgesagt werden.


Veranstaltungsort und Ablauf

Beginn: 9.30 Uhr, Ende: ca. 16.30 Uhr

Ein gemeinsames Mittagessen ist um ca. 12.30 Uhr ist geplant,
Snacks stehen zur Verfügung.

Die Veranstaltung findet am Max-Eyth-See in Stuttgart-Hofen statt.
Adresse: Mühlhäuser Straße 301, 70378 Stuttgart

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist der See mit der U12/U14 über die beiden barrierefreien Haltestellen „Max-Eyth-See“ und „Hofen“ zu erreichen.



Das Zuhause der Stuttgarter
Segelvereine, der Max-Eyth-See
– gelegen zwischen Hofen und
Mühlhausen am Neckar.

Ausrüstung und Regeln

Bitte folgende persönliche Ausrüstung mitbringen:

- Sport- und Regenbekleidung
- Sportschuhe
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- (Sonnen-) Hut / Cap oder ähnliches
- Trockene Kleidung zum Wechseln
- Handtuch
- Eine Getränkeflasche
- Persönliche Medikamente

Allen Teilnehmern werden ohnmachtssichere Schwimmwesten gestellt. Diese sind auf der Steganlage und den Booten immer zu tragen! Wir setzen voraus, dass die Teilnehmer mit Schwimmweste schwimmfähig sind.

Bei sehr schlechter Wettervorhersage muss der Aktionstag Segeln ggf. kurzfristig abgesagt werden, eine Information erfolgt dann per E-Mail/Telefon.

Teilnahmebedingungen/Begleitpersonen

Die Teilnahme ist kostenlos.

Interessierte melden sich bitte bis zum 30. April 2023 mit dem beiliegenden Anmeldeformular an die E-Mailadresse alleanbord@stuttgartersegelclub.de an.

Die Teilnehmerzahl ist aus Kapazitätsgründen auf **10** Personen beschränkt.

Sofern eine Begleitperson notwendig ist, bitten wir ebenfalls um Anmeldung. Gerne machen wir die Mitfahrt von Begleitpersonen an Bord möglich, wir bitten jedoch um Verständnis, dass sich diese Veranstaltung auf die möglichst selbstständige Beteiligung der Teilnehmer konzentriert.

Volunteer-Workshop

Im Vorfeld des Aktionstags inklusives Segeln wird am Freitag, 5. Mai von 15 bis 20 Uhr ein Volunteer-Workshop für alle freiwilligen Helfer stattfinden. Gemeinsam mit Christian Bittner werden wir Theorie und Praxis des inklusiven Segelns kennenlernen.

Interessierte Teilnehmer aus anderen Vereinen oder Organisationen sind herzlich eingeladen. Wenden Sie sich zur Anmeldung formlos an alleanbord@stuttgartersegelclub.de.

Veranstalter und Unterstützer

Veranstalter sind die Segelvereine am Max-Eyth-See, die sich in der Initiative „Alle an Bord“ zusammengeschlossen haben:

- Akademische Seglervereinigung Stuttgart e.V.
- Marine-Verein Stuttgart 1899 e.V.
- Studentische Seglergemeinschaft Stuttgart e.V.
- Stuttgarter Segel-Club e.V.

Unterstützt wird die Initiative „Alle an Bord“ von der TURNING POINT Stiftung GmbH, Special Olympics Baden-Württemberg e. V. und Bootspunkt.