



Trainingstag Ski Langlauf 19.01.2023

I. Allgemeine Informationen

Veranstalter:	Special Olympics Baden-Württemberg e.V.
Ausrichter:	Special Olympics Baden-Württemberg e.V./ Nordic Center Notschrei
Ansprechpartner:	Roland Haberstroh/ Rene Fleckenstein Rene.Fleckenstein@bw.specialolympics.de
Ort der Veranstaltung:	Nordic Center Notschrei , Loipenhaus (Adresse: Passhöhe 6, 79674 Todtnau-Notschrei)
Teilnehmerzahl:	15 Sportlerinnen und Sportler
Delegationsgröße:	Betreuungsverhältnis von wenigstens 1:4 ist Pflicht!
Teilnahmeberechtigt:	Athleten mit geistiger und mehrfacher Behinderung sowie Unified-Partner ab dem 8. Lebensjahr, Vorerfahrung Ski Langlauf muss vorhanden sein

Bei unseren Veranstaltungen gilt die jeweils aktuelle Corona-Verordnung-Sport des Landes Baden-Württemberg. Durch die aktuelle Situation ist es möglich, dass die Veranstaltung kurzfristig abgesagt oder verschoben werden kann.

II. Registrierung/Anmeldung

Die Anmeldung ist fristgerecht **bis spätestens 07.01.2023** mit dem Anmeldeformular an anmeldung@bw.specialolympics.de einzureichen.

III. Versorgungspauschale

Die Versorgungspauschale beträgt **10 € pro Person**. Der Betrag ist nach **Rechnungsstellung** zu überweisen.

Mit Absenden der Anmeldeunterlagen ist die Anmeldung verbindlich. Der Betrag ist nach Rechnungsstellung innerhalb der angegebenen Frist zu bezahlen. Falls Teilnehmer Obergrenze schon vor Anmeldeschluss erreicht wird, behalten wir uns vor, die Anmeldung bereits vor Ablauf der Anmeldefrist zu schließen.

Für Verpflegung ist gesorgt.



IV. Versicherung

Siehe „[Teilnahmebedingungen für SOBW Veranstaltungen](#)“

V. Zeitplan

Bis 10:00 Uhr Anreise und Anmeldung

12:30-13:15 Uhr Mittagspause

Ca. 16:00 Uhr Ende

VI. Programm

Am Trainingstag soll es um eine optimale Vorbereitung in der Sportart Ski Langlauf für die Landes-Winterspiele gehen. Es werden Startsituationen geübt, gleiten und die verschiedenen Techniken ausprobiert. Es werden mit den Langlauf Ski verschiedene Distanzen gelaufen. Bei Bedarf werden Staffelwechsel geübt.

Für die Trainer werden Infos über die Trainingsplanung und zur Technik vermittelt. Wir besprechen auch wie gewachst wird.

VI. Sonstige Hinweise

Material kann vor Ort ausgeliehen werden. Der Verleih ist direkt am Nordic Center Notschrei:
<https://www.ski-hirt.de/skischule-und-skiverleih/skiverleih/produkte-preise-online-buchen/>

VII. Ansprechpartner

Organisation:

SO Baden – Württemberg

Nina Miketta

Handy: 0151-63 33 91 66

E-Mail: nina.miketta@bw.specialolympics.de
www.bw.specialolympics.de

Sport:

Rene Fleckenstein

Handy: 0175-72 96 163

E-Mail: Rene.Fleckenstein@bw.specialolympics.de