



## Landes-Winterspiele 09.-11.März 2023

### Zeitplan Ski-Langlauf

Tag	Uhrzeit		Anmerkung
<b>Donnerstag</b>	ab 13:00	Training	
	15:00	Headcoachmeeting	
	ca. 15:30	Klassifizierung 500m	
	ca. 16:30	Klassifizierung 2500m	

Tag	Uhrzeit		Anmerkung
<b>Freitag</b>	09:00	Training	
	09:30	Headcoachmeeting	
	10:00	Klassifizierung 50m	
	10:30	Finale 1000m	
	ca. 11:30-13:00	Mittagessen	
	13:00	Finale 2500 & 7500m	
	15:00	Finale 50m	
	15:30	Finale 500m	
ca. 16:00	Siegerehrungen		

Tag	Uhrzeit		Anmerkung
<b>Samstag</b>	08:00	Training	
	08:15	Headcoachmeeting	
	ca. 09:00	Finale 100m	
	ca. 09:30	Finale 5000m	
	ca. 11:00	Finale Staffel 1000m	
	ca. 12:00	Finale Staffel 500m	
	ca. 12:30	Siegerehrungen	
	ca. 12:30 bis 14:00	Mittagessen	Kurhaus Todtnauberg