



SPECIAL OLYMPICS NIEDERSACHSEN
LANDESSPIELE 2023
BRAUNSCHWEIG 9. - 11. MAI

Ausschreibung
Alle Informationen zur Anmeldung,
den Sportarten & zum Rahmenprogramm

Grußwort

Liebe Mitglieder, liebe Sportinteressierte,

Braunschweig lädt ganz Niedersachsen ein:

Inklusiv und löwenstark bei den Special Olympics Landesspielen!

Das erste Mal finden die Special Olympics Landesspiele in der zweitgrößten Stadt Niedersachsens statt - die Stadt mit großer sportlicher und inklusiver Tradition. Vom 9. bis 11. Mai 2023 steht Braunschweig ganz im Zeichen von Athletinnen und Athleten mit Olympischen Flair:

Überall sind die Aktiven in der Stadt willkommen, an vielen Stellen der Stadt werden die Besucher barrierefreie Orte und Einrichtungen entdecken-Die gesamte Stadt wird Gelegenheit zum gemeinsamen Sporttreiben bieten, wir bieten den Teilnehmenden ein vielfältiges Sportangebot, innerstädtische Plätze werden sich zu Sportstätten verwandeln und auch das Rahmenprogramm wird besondere Akzente setzen.

Wir bieten bundesweit die letzten Landesspiele an vor den großen Special Olympics Weltspielen Berlin vom 17. bis 25. Juni 2023 in Berlin.

Herzlich Willkommen in Braunschweig, wir laden sehr herzlich zu den Special Olympics Landesspielen Niedersachsen vom 9. bis 11. Mai 2023 ein und freuen uns auf unsere Teilnehmer und Gäste von nah und fern!

Unsere

- Athlet:innen
- Unified Partner:innen, Trainer:innen
- Betreuer:innen, Helfer:innen
- Familien, Besucher:innen, Interessierte und Zuschauer:innen

können sich auf ein erlebnisreiches Wettbewerbs- sowie Rahmenprogramm über insgesamt drei Tage freuen.

Mit insgesamt 11 Sportarten, einem Wettbewerbsfreien Angebot, dem Gesundheitsprogramm „Healthy Athletes“, der Athletendisco und der Eröffnungs- wie der Abschlussfeier ist für jede und jeden etwas dabei.

In Braunschweig werden alle zusammenkommen und gemeinsam ein großes fröhliches Fest für den inklusiven Sport feiern. Ein bleibender Gewinn für alle, die bei unseren inklusiven Landesspielen als Sportlerinnen und Sportlern oder als Gäste und Besuchende teilnehmen, mit oder ohne Behinderung. **Wir freuen uns sehr auf die Anmeldungen für die Landesspiele Braunschweig 2023!**

Gemeinsam erleben wir ein großes Fest der Inklusion.

Mit sportlichen Grüßen, Eure

Vera Neugebauer · Mirjam Prahst-Martinez · Oliver Senger

Präsidentin

Athletensprecherin

1. Vizepräsident / Vorsitzender
Lenkungsausschuss



Inhalt

1. Allgemeine Information	3
1.1 Corona Pandemie und Allgemeine Informationen	3
1.2 Zielgruppe und Delegationsgröße	4
1.3 Registrierung / Anmeldung	4
1.4 Versorgungspauschale	5
1.5 Unterkunft / Verpflegung / Transport	6
1.6 Akkreditierung	6
1.7 Veranstaltungsstätten	7
.....	7
1.8 Versicherungen	9
1.8 Vorläufer Zeitplan	10
2. Sportprogramm	11
2.1 Vorbemerkungen	11
2.2 Klassifizierungen	11
2.3 Siegerehrungen	12
2.4 Unified Sports Programm	12
2.5 Sportbekleidung	12
2.6 Wettbewerbssportarten	12
2.7 Wettbewerbsfreies Angebot	19
3. Rahmenprogramm	20
3.1 Eröffnungsfeier	20
3.2 Athletendisco	20
3.3 Familienprogramm / Stadtführung	20
3.4 Special Olympics Festival Dorf	20
3.5 Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®	21
3.6 Abschlussfeier	21
4. Ansprechpartner	22

1. Allgemeine Information

1.1 Corona Pandemie und Allgemeine Informationen

Special Olympics Niedersachsen hat als Veranstalter der Landesspiele in Braunschweig 2023 den Schutz und die Gesundheit aller aktiven und passiven Teilnehmer der Veranstaltung als oberstes und handlungsweisendes Ziel.

Im Hinblick auf die Corona-Pandemie beobachtet Special Olympics Niedersachsen alle aktuellen und künftig absehbaren Entwicklungen genau. Maßgeblich sind stets die jeweiligen Vorgaben der Bundes- sowie der Landesregierung, des DOSB und LSB NDS mit all seinen Sportfachverbänden und der lokalen Gesundheits- und Sicherheitsbehörden.

Zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieser Ausschreibung (Januar 2023) kann Special Olympics NDS keine Aussage zu möglichen Einschränkungen der Durchführung der Special Olympics Landesspiele NDS 2023 in Braunschweig treffen. Wir werden dies im Falle eines Eintretens an alle gemeldeten Delegationen kommunizieren.

Nach derzeitigen Planungsstand wird es vorerst zu keinen Einschränkungen kommen. In den Bussen und Bahnend der Stadt Braunschweig herrscht zum jetzigen Kenntnisstand im Mai 2023 keine Maskenpflicht mehr. Wir bitten Sie dennoch stets eine mitzuführen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen, männlich, weiblich, divers (m/w/d) auf den folgenden Seiten verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

1.2 Zielgruppe und Delegationsgröße

Die Teilnahme an Special Olympics Trainings- und Wettbewerbsangeboten steht allen Menschen mit geistiger Behinderung, welche die Altersvoraussetzung erfüllen, offen. Voraussetzung ist, dass die Person sich bereit erklärt, gemäß der Bestimmungen der General Rules von Special Olympics teilzunehmen.

Zu den Special Olympics Landesspielen in Braunschweig sind Athleten mit geistiger und mehrfacher Behinderung sowie Unified Partner aus allen Bundesländern Deutschlands zugelassen, die regelmäßig ein Training absolvieren. Athleten und Unified Partner aus Niedersachsen erhalten, bei Überschreitung der Teilnehmerobergrenze, den Vortritt. Die Altersgrenze ist in allen Sportarten individuell festgelegt – eine genauere Definition finden Sie im Unterpunkt: Sportprogramm. Als Stichtag für die Einteilung in die Altersklassen gilt jeweils der 15. April 2023.

Die geistige Behinderung muss von einer offiziell anerkannten Stelle bestätigt und die entsprechende Bescheinigung mitgeführt werden (vgl. offizielle SO Sportregeln, Artikel 1). SONDS behält sich vor, entsprechende Stichproben vorzunehmen.

Die Delegationsgröße je Institution ist offen. Ein Betreuer/Sportler-Verhältnis von 1:3 wird empfohlen, ein Verhältnis 1:4 ist Pflicht. Es ist darauf zu achten, dass trotz der räumlichen Trennung der Sportarten eine Betreuung aller Teilnehmer gewährleistet ist. Sollte das Betreuungsverhältnis von 1:4 nicht gewährleistet werden können, kann mit der Anmeldung ein Mannschaftshelfer beantragt werden, der die Delegation in der entsprechenden Sportart unterstützt.

1.3 Registrierung / Anmeldung

Jedes Team muss einen Delegationsleiter bestimmen. Der Delegationsleiter ist Hauptansprechpartner für die Organisation und trägt die Verantwortung für die gesamte Delegation (sportartübergreifend) sowohl für die Vorbereitung auf die Spiele, als auch für die reibungslosen Abläufe während der Veranstaltung. Unter der angegebenen Mobilfunknummer muss jeder Delegationsleiter auch während der Veranstaltung vor Ort erreichbar sein. Je gemeldeter Einrichtung/Institution darf nur genau ein Delegationsleiter angegeben werden. Ein Delegationsleiter kann nicht für zwei Delegationen gemeldet werden, d.h. jede Einrichtung / Institution muss einen eigenen Delegationsleiter anmelden.

Darüber hinaus ist pro Sportart ein Cheftrainer zu benennen. Er nimmt an den Cheftrainermeetings teil und hat die Möglichkeit, mit der Wettbewerbsleitung Kontakt aufzunehmen. Der Delegationsleiter kann auch gleichzeitig der Headcoach einer Sportart sein.

Online Anmeldung:

Die Anmeldung zur Veranstaltung wird ab dem **03.02.2023 bis zum 25.03.2023** ausschließlich über die Homepage möglich sein.

Dafür sind drei Schritte notwendig:

1. Anmeldung der Einrichtung/Institution/Einzelmitglied
2. Anmeldung der Delegationsleiter/Cheftrainer/Trainer (jede Person ist einzeln anzumelden)
3. Anmeldung der Sportler (jeder Athlet und Unified Partner ist einzeln anzumelden)

Weiterhin stehen folgende Formblätter / Dokumente bereit:

- Ausschreibung
- Ummeldeformular
- Healthy Athletes Einverständniserklärung
- Buchungsformular / Website der Touristeninformation Braunschweig
- Level Einschätzungstest Badminton

Die Bestätigung der Einverständniserklärung/Medizinisches Formblatt sowie die Einwilligungserklärung für Film- und Fotoaufnahmen von SONDS werden ebenfalls über die Online-Anmeldung abgewickelt. Die Einwilligungserklärung für Film- und Fotoaufnahmen ist eine rechtliche Absicherung für SONDS, die aufgrund der Vielzahl moderner Medien notwendig ist. Die Einwilligung war bisher Bestandteil des medizinischen Formblatts. An der praktischen Umsetzung der Öffentlichkeitsarbeit und der Verwendung der Bilder wird SONDS im Vergleich zu vorangegangenen Spielen nichts verändern.

Bitte beachten Sie noch folgenden Hinweis:

Nach Erhalt der Bestätigungs-E-mails, in denen alle Daten der Bewerbung noch einmal dargestellt sind, bitten wir Sie darum, sich diese Unterlagen abzuheften. Im Zweifelsfall werden wir Sie bitten, uns diese Bestätigungs-Email zuzusenden. **Ohne Erhalt der Bestätigungs-Email ist Ihre Bewerbung nicht gültig!**

Wir bitten Sie herzlich uns dringend zu kontaktieren, sollten Sie keine Bestätigungs-Mail für die einzelnen Registrierungen erhalten haben. Wir werden keine Registrierungen akzeptieren, sofern diese Bestätigung nicht vorliegt.

Ummeldungen:

Athleten und Unified Partner können bis 15.04.2023 umgemeldet werden. Hierfür ist das beigefügte Ummeldeformular zu verwenden. Die Athleten und Unified Partner sollten durch Sportler der gleichen Sportart und Disziplin, des gleichen Geschlechts und der gleichen Altersgruppe, sowie des gleichen Leistungslevels ersetzt werden. Nach dem 16.04.2023 sind die Ummeldungen von Athleten und Unified Partner ausgeschlossen.

Delegationsleiter, Cheftrainer und Trainer können bis zum Akkreditierungstag umgemeldet werden. Änderungen sind aber in jedem Falle bei SONDS anzumelden.

1.4 Versorgungspauschale

Die Versorgungspauschale (2x Mittagsverpflegung, 1x Lunchpaket, Getränke, Eintritt zum Rahmenprogramm) beträgt 35 Euro pro Person. Der Betrag ist nach Rechnungsstellung zu überweisen. Für Einrichtungen oder Vereine, die kein Mitglied der SOD Landesverbände sind, erhöht sich die Pauschale um 20 Euro, auf 55 Euro pro Person.

Auf dieser Rechnung wird auch der im Falle einer Anmeldung zur Stadtrundführung anfallende Kostenbeitrag aufgeführt. (s. Punkt 3.2).

Die Rechnungen werden Ihnen bis Mitte April 2023 zugesendet. Das entsprechende Zahlungsziel ist in der Rechnung aufgeführt. Bitte beachten Sie, dass die bei der Anmeldung angegebene Postadresse für die Rechnungsstellung genutzt wird. Sollten diese Daten voneinander abweichen, so geben Sie uns bitte rechtzeitig bescheid.

Bei Abmeldungen ab dem 16.04.2023 sind Stornogebühren in Höhe von 10,- Euro pro abgemeldete Person zu entrichten. Bei Absage ab dem 25.04.2023 ist die Gesamtpauschale pro Person zu entrichten.

1.5 Unterkunft / Verpflegung / Transport

Wie bei den vergangenen Veranstaltungen sind die teilnehmenden Institutionen / Sportler für Ihre Unterbringung mit Frühstück eigens verantwortlich und buchen diese selbst. Das Abendessen muss ebenfalls selbst organisiert werden.

Für die Vermittlung von Hotelunterkünften hat die Touristeninformation der Stadt Braunschweig einen eigenen Buchungslink für alle Teilnehmenden zur Verfügung gestellt:

www.braunschweig.de/hotelbuchung-landesspiele-soq2023

Hier können Sie direkt auf der Seite einige Hotels sichten und direkt buchen. Weiterhin haben wir Ihnen im Anhang alle weiteren Hotelmöglichkeiten zur Ansicht zur Verfügung gestellt.

Zwischen den Hotels und den Sportstätten existieren in der Regel gute Verbindungen mit dem Öffentlichen Personennahverkehr. Diese Verkehrsmittel dürfen mit der Akkreditierungskarte kostenfrei genutzt werden. Die Bus- und Bahnfahrten sind also innerhalb der drei Tage der Wettbewerbe für alle Teilnehmenden umsonst. Bitte beachten Sie, dass Sie die Akkreditierungskarte stets mit sich führen.

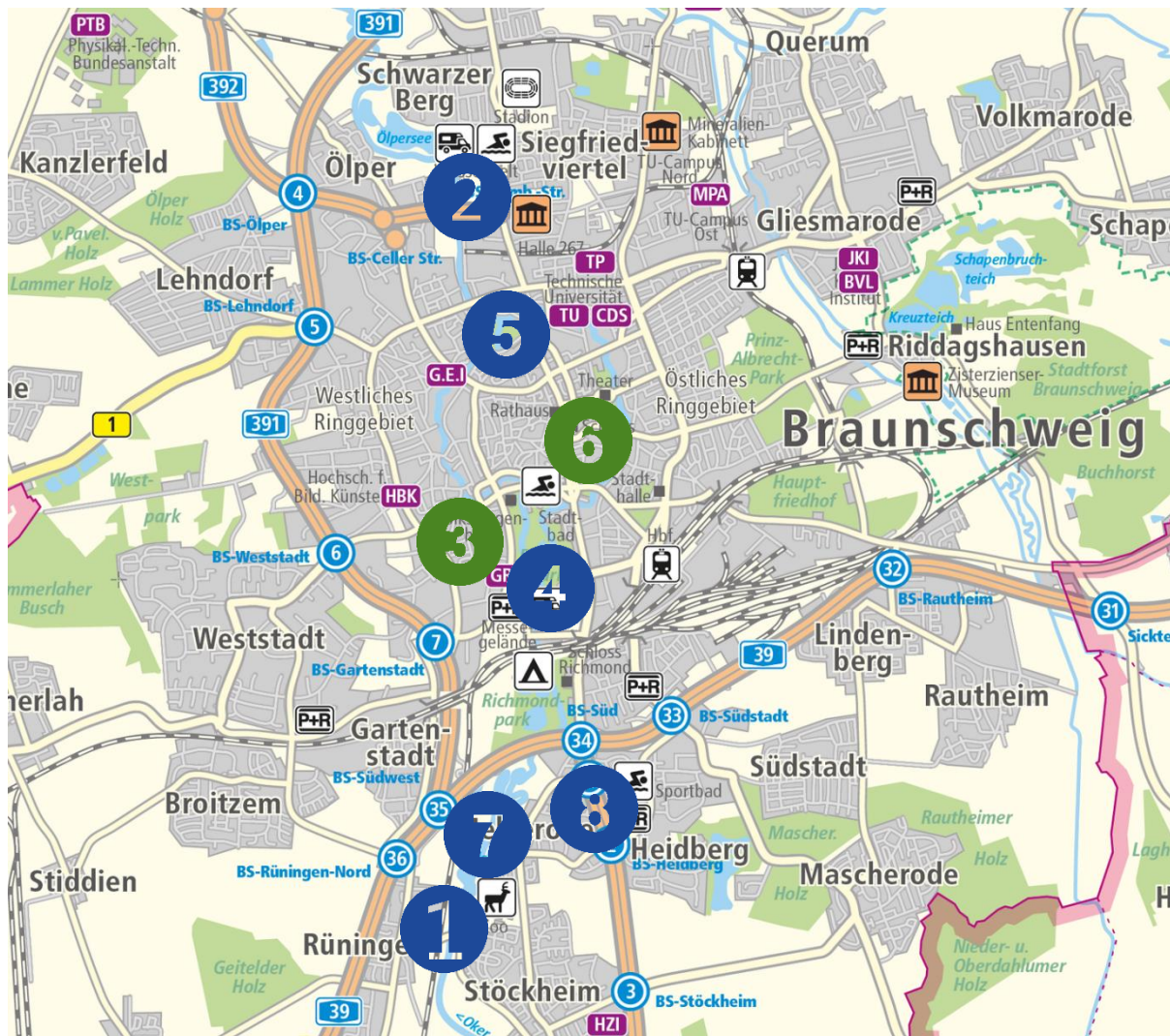
Bitte beachten Sie:

Nicht buchbar über die Buchungswebsite sind Jugendherbergen. Diese finden Sie ebenfalls im Anhang.

1.6 Akkreditierung

Sie können sich am Dienstag den 09.05.2023 zwischen 11-18 Uhr vor der Volkswagenhalle Braunschweig akkreditieren. Dort erhalten Sie Ihren Akkreditierungsausweis, der stets mitgeführt werden muss, das Programmheft in Leichter Sprache und Ihr Lunchpaket für den Tag. Die Lunchpakete werden bis 17 Uhr ausgegeben.

1.7 Veranstaltungsstätten



1 BSA Rünigen:
Leichtathletik, Fußball, Boccia,
Healthy Athletes, Wettbewerbsfreies
Angebot,
GS Rünigen: Tischtennis

2 Wasserwelt:
Schwimmen

3 Volkswagenhalle BS:
Eröffnungsfeier

4 Bürgerpark Braunschweig:
BTHC: Tennis BJC: Judo

5 Gildenstraße & Alte Waage:
Gildenstraße: Badminton
Alte Waage: Handball

6 Innenstadt:
Special Olympics Festival Dorf

7 Segler Verein e.V.:
Aktions-Tag Segeln

8 Golf Klub Braunschweig:
Golf

Bezirkssportanlage Rünigen (Leiferder Weg 5, 38122 Braunschweig)

Boccia, Fußball, Leichtathletik, Wettbewerbsfreies Angebot, Healthy Athletes



GHS Rünigen (Thiedestr. 24A, 38122 Braunschweig)

Tischtennis



Wasserwelt Braunschweig (Schützenplatz 1, 38114 Braunschweig)

Schwimmen



Segler-Verein Braunschweig e.V. (Schrotweg 113, 38122 Braunschweig)



Golf-Klub Braunschweig (Schwartzkopffstraße 10, 38126 Braunschweig)

Golf



BTHC | Braunschweiger Tennis und Hockey Club e.V. (Friedrich-Kreiß Weg 4, 38122 Braunschweig)

Tennis



Braunschweiger Judo Club e.V. (Eisbenbütteler Straße 1, 38122 Braunschweig)



Judo

Sporthalle Güldenstraße (Güldenstraße, 38100 Braunschweig)

Badminton



Sporthalle Alte Waage (Weberstraße 40, 38110 Braunschweig)

Handball



1.8 Versicherungen

Das Vorliegen eines sportärztlichen Attests muss durch die entsendende Delegation bestätigt werden. Das Attest darf zum Zeitpunkt der Veranstaltung nicht älter als zwei Jahre sein. Für jeden Teilnehmenden ist eine Unfall- und Krankenversicherung sowie eine Haftpflichtversicherung abzuschließen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

1.8 Vorläufer Zeitplan

Dienstag, den 09.05.2023

11.00 - 18.00 Uhr	Anreise und Akkreditierung der Teilnehmer
12.00 – 16.30 Uhr	Wettbewerbsfreies Angebot
12.00 – 16.30 Uhr	Stadtführungen
12.00 – 16.30 Uhr	„Healthy Athletes“ Gesundheitsprogramm
12.00 – 17.00 Uhr	Special Olympics Festival Dorf
13.00 – 17.00 Uhr	Klassifizierungswettbewerbe in einigen Sportarten**
18.00 - 20.00 Uhr	Eröffnungsfeier (18.00 Uhr Einlass, 18.30 Uhr Beginn)

Mittwoch, den 10.05.2023

ab 08.00 Uhr	Cheftrainermeetings in den Sportarten
09.00 - 17.00 Uhr	Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe, Siegerehrungen
10.00 – 16.00 Uhr	Wettbewerbsfreies Angebot
10.00 - 16.00 Uhr	„Healthy Athletes“ Gesundheitsprogramm
11:00 – 20.00 Uhr	Special Olympics Festival Dorf
18.00 - 22.00 Uhr	Athletendisco & Grillparty

Donnerstag, den 11.05.2023

ab 08.30 Uhr	Cheftrainermeetings in den Sportarten
09.00 - 15.00 Uhr	Klassifizierungswettbewerbe, Finalwettbewerbe, Siegerehrungen
09.00 - 15.00 Uhr	Wettbewerbsfreies Angebot
09.00 - 15.00 Uhr	„Healthy Athletes“ Gesundheitsprogramm
12.00 – 20.00 Uhr	Special Olympics Festival Dorf
16.00– 17.00 Uhr	Abschlussfeier / Verabschiedung

Anmerkung:

Es handelt sich um einen vorläufigen Ablaufplan - Änderungen bleiben vorbehalten!

** Klassifizierungen werden bekannt gegeben, variiert je nach Teilnehmerzahl. Am wahrscheinlichsten in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen und Tischtennis

2. Sportprogramm

2.1 Vorbemerkungen

Bei allen Wettbewerbssportarten gelten die aktuellen internationalen Special Olympics Wettbewerbsregeln. Die aktuellen Regelwerke finden Sie unter <http://specialolympics.de/sportangebote/sport/sportarten/>. Wir erwarten von allen teilnehmenden Delegationen eine langfristige und fachgerechte Vorbereitung ihrer Athleten, Unified Partner und Trainer. Es ist Grundvoraussetzung, dass alle Trainer Kenntnis über die allgemeinen Sportrichtlinien ([Artikel I des Regelwerks](#)) besitzen. Jeder Athlet muss in der Lage sein, ohne den persönlichen Trainer und unter Einhaltung der geltenden Regeln den Wettbewerb zu absolvieren. Alle Trainer und Betreuer müssen die Regeln in ihrer Sportart beherrschen und auch akzeptieren. Nur so kann der Veranstalter das gewollte Erfolgserlebnis für alle Teilnehmer gewährleisten. Eine gute Vorbereitung der Delegationen ist also unbedingte Voraussetzung für einen reibungslosen Ablauf aller Sportarten.

Es soll kein Athlet von der Teilnahme ausgeschlossen werden - wer allerdings noch nicht über die Voraussetzungen für die Wettbewerbe verfügt, sollte sinnvollerweise zum Wettbewerbsfreien Angebot angemeldet werden. Ziel ist es, jedem Teilnehmer entsprechend seines aktuellen und individuellen Vermögens eine erfolgreiche und freudvolle Teilnahme an den Landesspielen zu ermöglichen.

2.2 Klassifizierungen

Das Klassifizierungssystem von Special Olympics ist der fundamentale Unterschied zu allen anderen Sportorganisationen. Das Special Olympics Konzept ermöglicht Sportlern aller Leistungsstufen faire und spannende Wettbewerbe.

Es gibt keine Ausscheidungswettbewerbe, sondern Wettbewerbe in verschiedenen Leistungsgruppen. Die Wettbewerbe bei Special Olympics sind so strukturiert, dass die Sportler in einer homogenen Leistungsgruppe nur gegen Sportler mit einem vergleichbaren Leistungsniveau antreten. Die Zusammenstellung der Leistungsgruppen (Klassifizierung) erfolgt anhand der vor Ort erbrachten Leistungen in den Klassifizierungswettbewerben. Sieger und Platzierungen werden für jede einzelne Leistungsgruppe ermittelt. Der Leistungsunterschied innerhalb der Gruppe soll nicht mehr als 15% (Richtwert) betragen. Die homogenen Leistungsgruppen sollten mindestens drei, maximal acht Athleten umfassen, wodurch es zu alters- und z.T. geschlechtsübergreifenden Gruppen kommen kann.

Einteilungskriterien:

1. Leistungsvermögen
2. Geschlecht
3. Alter (Stichtag ist 15.04.2023)

Wir fordern alle Sportler sowie Trainer auf, sowohl bei der Meldung der Bestleistung als auch bei der Klassifizierung das wahre Leistungsvermögen anzugeben und zu zeigen. Nicht das Gewinnen, sondern das faire und gemeinschaftliche Miteinander stehen im Vordergrund! Weichen die Leistungen im Finale von den Klassifizierungsergebnissen stark – entsprechend der Vorgaben des Regelwerks – ab, werden die Sportler disqualifiziert.

Einer Disqualifikation kann jedoch vorgebeugt werden:

Durch die Korrektur der Weite, Höhe oder Zeit durch den Trainer mit Hilfe des Leistungsverbesserungsformulars.

Das Einreichen ist möglich

1. bis zur Ummeldefrist
2. vor dem ersten Wettbewerb (vor Ort)
3. nach der Klassifizierung
 - Gründe hierfür sind z.B.: weil der Athlet in der Klassifizierung gestürzt ist, nach einer Erkrankung wieder bei Kräften ist oder er das falsche oder defektes Material verwendet hat (andere Schuhe, platter Reifen oder ähnliches)

Wir möchten zusätzlich darauf hinweisen, dass in den Mannschaftssportarten die Möglichkeit der Nachklassifizierung besteht. Sollte eine Mannschaft in den Finalwettbewerben aufgrund vorheriger Zurückhaltung der eigenen Leistung in eine spielschwächere Gruppe eingestuft worden sein, kann diese auch nach der Durchführung der ersten Finalsporte noch in ein höheres Level eingeordnet werden.

2.3 Siegerehrungen

Entsprechend des Special Olympics Konzeptes werden die ersten drei einer Leistungsgruppe mit Medaillen, die Nachfolgenden mit Platzierungs- bzw. Teilnehmerschleifen geehrt.

2.4 Unified Sports Programm

Das Unified Sports® Programm beinhaltet gemeinsames Training und Teilnahme an Wettbewerben von Menschen mit und ohne geistige Behinderung in gemeinsamen Teams. Durch das Unified Sports® Programm soll die Inklusion von Menschen mit geistiger Behinderung auch außerhalb von Behinderteneinrichtungen gefördert werden. Dabei soll die Zusammensetzung der Teams so gestaltet sein, dass die Athleten mit Behinderung und die "Partner" etwa vergleichbares Alter und ähnliches sportliches Leistungsniveau aufweisen und sich über regelmäßiges gemeinsames Training kennen. **Es ist nicht möglich, dass Trainer/ Betreuer gleichzeitig Partner sind.** Wir weisen darauf hin, dass bei Missachtung dieser Regel Disqualifikationen ausgesprochen werden.

2.5 Sportbekleidung

Regelungen zur Wettbewerbskleidung finden Sie zum größten Teil in den Regelwerken der Sportarten. Ansonsten ist sich nach den Richtlinien des jeweiligen Bundesfachverbandes der Sportart zu richten. Athleten, die keine Sportkleidung tragen, werden von den Wettbewerben ausgeschlossen!

Der Aufdruck eines Sponsors/Unterstützers auf den Trainingsanzügen der Sportler ist erlaubt. Dieser Aufdruck darf jedoch die Größe von 39 cm² nicht überschreiten. Werbung auf Trikots und Hosen, die direkt beim Wettbewerb getragen werden, ist generell verboten.

2.6 Wettbewerbssportarten

Allgemeines:

Athleten und Unified Partner dürfen nur in einer Sportart gemeldet sein.

Es wird erwartet, dass alle Sportler gut vorbereitet sind, so dass die Leistungen zwischen Klassifizierungs- und Finalwettbewerben konstant sind. Geringes Training wird als Begründung für Leistungsschwankungen nicht anerkannt. Es gilt die "Honest Effort Regel":

Falls ein Wettbewerbsleiter befindet, dass ein Athlet oder ein Team die Klassifizierungswettbewerbe nicht mit vollem Einsatz absolviert hat, so hat er das Recht, den Athleten oder das Team zu sanktionieren. Sanktionen beinhalten: Warnung eines Athleten bzw. Coaches, Anpassung der Platzierung oder Disqualifikation auf Grund unsportlichen Verhaltens.

Für jede Sportart bzw. jedes Team in einer Sportart ist ein Headcoach zu benennen. Nur dem Headcoach ist es erlaubt, mit der Wettbewerbsleitung Kontakt aufzunehmen. Der Headcoach nimmt an den Headcoachmeetings teil und leitet die Informationen an die anderen Trainer seiner Mannschaft weiter.

Der Headcoach ist dafür verantwortlich, dass die gezeigten Leistungen dem tatsächlichen Leistungsvermögen entsprechen.

Gemischte Teams werden bei den Männern gewertet.

Badminton

Disziplinen: Damen und Herren Einzelwettbewerbe

Anmeldung: Die Leistungseinschätzung bitte anhand des Dokuments „Level Einschätzung Badminton“ (online als Download verfügbar) handschriftlich vornehmen, einscannen und anmeldung@nds.specialolympics.de schicken.

Obergrenze: 60 Teilnehmer

Mindestalter: 8 Jahre

Boccia

Disziplinen: Damen und Herren Einzelwettbewerbe (getrennte Wertung m/w - Jeder darf vier Kugeln spielen)

Mixed Doppel (Damen, Herren und gemischte Teams in einer Wertung)

Unified Doppel

Anmeldung: Die Sportler dürfen an maximal zwei Disziplinen teilnehmen. Ausschließlich die Disziplin „Unified Doppel“ darf als zusätzliche dritte Disziplin ausgewählt werden.

Es müssen keine Skillwerte eingereicht werden. Die Klassifizierung erfolgt ausschließlich vor Ort.

Vor Wettbewerbsbeginn wird sichergestellt, dass die Einteilungen angemessen sind. Ein Wertesystem ermöglicht eine möglichst gerechte Einteilung der Athleten. Jeder Athlet spielt drei angepasste Durchläufe – Set genannt.

Obergrenze: 60 Teilnehmer

Mindestalter: 8 Jahre

Fußball

Disziplinen: Herren-Kleinfeld Turnier (7-a-side)
U21-Kleinfeld Turnier (7-a-side)
Unified-Kleinfeld Turnier Herren (7-a-side)
Unified-Kleinfeld Turnier Damen (7-a-side) oder Show Turnier

Anmeldung: Ein Team muss aus mindestens 8 Sportlern bestehen und darf die Teilnehmerzahl von maximal 12 Sportlern nicht überschreiten. Gemischte Teams spielen bei den Herrenmannschaften mit.

Anmerkungen: Wir appellieren an die Teilnehmer, bei Meldung des Leistungslevels die aktuellen Skilllevel anzugeben und bei den Klassifizierungswettbewerben das volle Leistungsvermögen der Mannschaft zu zeigen. Der Veranstalter behält sich vor, bei starken Diskrepanzen zwischen den gezeigten Leistungen im Klassifizierungs- und Finalwettbewerb eine Nachklassifizierung vorzunehmen.

Der Teamgedanke spielt in diesem Wettbewerb eine herausragende Rolle. Nicht-beeinträchtigte Spieler können Führungsrollen auf dem Platz übernehmen, indem sie die beeinträchtigten Spieler einsetzen, sie sollen aber nicht das Spiel dominieren (z.B. mit spielerischen Alleingängen über den ganzen Platz).

Obergrenze: 18 Teams

Mindestalter: 12

Golf

Disziplinen*:

- Level 1 – Einzel-Geschicklichkeitswettbewerb
- Level 2 – Unified Sports Wechselschlag Wettbewerb (9 Loch)
- Level 3 – Unified Sports Wechselschlag Wettbewerb (18 Loch)
- Level 4 – Einzelwettbewerb (9-Loch)
- Level 5 – Einzelwettbewerb (18 Loch)

** Änderungen vorbehalten

Obergrenze: 52 Teilnehmer

Hinweis: (1) Jeder Athlet muss am Level 1 Wettbewerb teilnehmen und kann darüber hinaus nur zu einem weiteren Wettbewerb gemeldet werden.

Mindestalter: 8 Jahre

Handball



Disziplinen:

Herren Traditional Turnier

Frauen Traditional Turnier

Mixed Unified Turnier

Hinweis: Eine Mannschaft muss aus mindestens 10 Sportler bestehen und darf die Teilnehmerzahl von maximal 11 Personen nicht überschreiten. (Handball Regelwerk bzgl. Mixed Teams)

Obergrenze: 12 Teams

Judo



Disziplinen: Damen und Herren in Alters- und Gewichtsklassen sowie Leistungskategorien (s. Regelwerk), Einzelwettbewerbe (Level 1-3)

Anmerkungen: Als Wettbewerbsverfahren gilt das Poolsystem. In Gruppen von höchstens sechs Judoka kämpft jeder gegen jeden, so dass keine Kämpfer vorzeitig ausscheiden müssen. Ab 6 Kämpfern können mehrere Pools gebildet werden. Sollten sich nur zwei Kämpfer in einem Pool befinden, wird der Sieger durch „Best of 3“ ermittelt. Als Bewertungssystem findet nur das Normalsystem mit den Wertungen, Waza-Ari und Ippon Berücksichtigung.

Bei Gleichstand findet die „Golden Score“-Regelung keine Anwendung. Die Kampfrichter entscheiden nach Hantei.

Wichtig: Verbot aller Hebel- und Würgetechniken, Verbot von Ryo-Ashi-Dori, Verbot aller Selbstfalltechniken in der Wettbewerbsklasse 2 – außer Tani-Otoshi entsprechend Regelwerk von Special Olympics Deutschland.

Obergrenze: 60 Teilnehmer

Mindestalter: 12

Leichtathletik

Disziplinen: **Kategorie 1** (für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit, s. Anmerkungen!):

50m Lauf
Ballwurf (200g)
Weitsprung aus dem Stand
4x50m Pendelstaffel

Kategorie 2:

Rollstuhl-Wettbewerbe:
50m Rollstuhl Rennen
100m Rollstuhl Rennen
Kugelstoßen (Rollstuhl)

Kategorie 3:

75m Lauf
100m Lauf
400m Lauf
1500m Lauf
5000m Lauf*
4x100m Staffel
4x100m Unified-Staffel
4x400m Staffel
4x400m Unified-Staffel
Weitsprung mit Absprungzone
Kugelstoßen
Mini-Speerwurf

Anmeldung: Jeder Athlet kann nur für eine Kategorie gemeldet werden.

Athleten dürfen maximal an zwei Einzelwettbewerben und einer Staffel innerhalb ihrer Kategorie teilnehmen.

Die Staffeldisziplin muss auch als Einzeldisziplin gewählt werden. Gemischte Staffeln starten in der Gruppe der Männer. Bei allen Staffelwettbewerben muss die Zusammensetzung der Staffelmittglieder in Vor- und Endlauf identisch sein.

Bei Unified-Staffeln sind Trainer und Betreuer nicht startberechtigt.

Zuteilung zu einer Kategorie wird anhand der Vormeldung vorgenommen.

Anmerkungen: Als internationales Sportprogramm hat Special Olympics die Regeln der International Association of Athletics Federations (IAAF) zugrunde gelegt. Es gelten die Regeln der IAAF, sofern sie nicht im Widerspruch zu den Special Olympics Summer Sports Rules stehen. In diesem Fall gelten die Special Olympics Summer Sports Rules.

Teilnehmer an den Wettbewerben für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit (**Kategorie 1**) dürfen für eine Teilnahme an den Wettbewerben in ihrer Leistung nicht schneller/ weiter sein als:

	Frauen	Männer
50m Lauf	11.00 Sek.	10.00 Sek.
Ballwurf (200g)	25.00 m	30.00 m
Weitsprung aus dem Stand	1.20 m	1.40 m

(Bitte unbedingt bei der Meldung beachten - Athleten werden sonst in Kategorie 3 eingeteilt!)

Sportkleidung / Ausstattung: T-Shirt oder Laufshirt, kurze Sporthose oder Laufhose, Sportsocken und geeignetes Schuhwerk (Laufschuhe), Athleten können Schuhe mit Spikes verwenden, es ist aber nicht verpflichtend. Die Spikes werden auf eine Länge von 6 mm beschränkt.

Athleten können Startblöcke verwenden, es ist aber nicht verpflichtend.

Vor Ort werden teilweise nochmals Klassifizierungswettbewerbe zur Einteilung der Gruppen vorgenommen.

Obergrenze: 150 Teilnehmer

Mindestalter: 8 Jahre

Segeln

Segeln ist neu in der Sportauswahl von Special Olympics Niedersachsen.

Wir möchten gerne diese schöne inklusive Sportart mehr Menschen nahebringen. Zusammen mit unserem Kooperationspartner – Segler Verein Braunschweig e.V. – werden wir im Rahmen der Landesspiele einen Aktionstag anbieten. Das Angebot im Segeln richtet sowohl an Sportler, als auch an Trainer gleichermaßen.

Bitte bekunden Sie Ihr Interesse und den Erfahrungsstand per E-Mail an segeln@nds.specialolympics.de. Daran orientieren wir uns bei der Gestaltung des Tages. Sie erhalten zu gegebener Zeit mehr Informationen zum Ablauf dieses Aktionstages.

Schwimmen

Disziplinen: Einzelwettbewerbe:

Brust	25m / 50m / 100m	Frauen / Männer
Freistil	25m / 50m* / 100m / 200m	Frauen / Männer
Rücken	25m / 50m / 100m	Frauen / Männer
Lagen	100m / 200m	Frauen / Männer

Staffeln:

Freistilstaffel	4 x 25m / 4 x 50m	Frauen / Männer / Mixed
Freistilstaffel Unified	4 x 50m	

*Freistil 50m im Divisioning Plus Modus | Nähere Informationen folgen

Anmeldung: Jeder Teilnehmer kann in maximal **zwei** Einzeldisziplinen und in einer Staffel teilnehmen. Jedes Team kann nur **eine** Staffel und **eine** Unified Staffel (zwei beeinträchtigte und zwei nichtbeeinträchtigte Teilnehmer) melden.

Es können gemischte Staffeln (Frauen/Männer) gemeldet werden, diese werden dann bei den Männern gewertet. In Unified-Staffeln sind Übungsleiter bzw. Betreuer nicht startberechtigt (siehe Regelwerk).

Anmerkung: Bitte unbedingt beachten! Die Schwimmbekleidung muss den aktuellen FINA-Bestimmungen entsprechen. Ausnahmen können durch Technische Delegierte/den Hauptschiedsrichter/den Veranstalter aus medizinischen, kulturellen, religiösen Gründen oder aus Gründen der Sittlichkeit gestattet werden.

Einige Wettbewerbe könnten als Finals geschwommen werden. Melden Sie daher den aktuellen Leistungsstand ihrer Teilnehmer. Jeder Teilnehmer, dessen Wettbewerbsleistung um mehr als 15% von der Meldeleistung abweicht, wird disqualifiziert.

Zum Brustschwimmen bitte nur Sportler anmelden, die den Stil sauber beherrschen, d.h. beispielsweise keine Beinschere haben und mit beiden Händen anschlagen können. **Sollten hier Zweifel bestehen, empfehlen wir, den Sportler beim Freistil anzumelden.**

Obergrenze: 150 Sportler

Mindestalter: 8 Jahre

Tischtennis

Disziplinen: Damen und Herren Einzelwettbewerbe

Obergrenze: 90 Teilnehmer

Mindestalter: 8 Jahre

Tennis

Disziplinen: Einzel (Damen und Herren)

Unified Doppel

Obergrenze: 50 Teilnehmer

Mindestalter: 8 Jahre

Hinweise: Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Doppel-Partner an.

2.7 Wettbewerbsfreies Angebot

Neben den Wettbewerben gibt es für Teilnehmer mit schwerer Behinderung, Teilnehmer, die nicht bzw. noch nicht an den regulären Wettbewerben teilnehmen können, sowie für alle anderen Interessierten, Wettbewerbsfreie Angebote in Form eines Bewegungsparcours. Die Teilnehmer können ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten an 10 verschiedenen Stationen aus verschiedenen Sportarten messen. Bewegungs- und Technikanforderungen sowie Spiel & Spaß-Formen mit vereinfachten Geräten werden dabei angeboten.

Jeder Teilnehmer erhält eine Laufkarte, auf welcher erfolgreich absolvierte Stationen eingetragen werden. Das inklusive Wettbewerbsfreie Angebot fördert die Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderung.

3. Rahmenprogramm

3.1 Eröffnungsfeier

Die Landesspiele werden traditionell mit einer großen, stimmungsvollen Feier eröffnet, zu der alle Teilnehmer, Helfer und Besucher herzlich eingeladen sind. Die Landesspiele in Braunschweig werden am 9. Mai 2023 in der Volkswagenhalle offiziell eröffnet. Alle Teilnehmenden, Familien, Angehörige und Helfer sind hierzu ab 18:00 Uhr eingeladen. Bitte beachten Sie, dass in der Volkswagenhalle nur Rucksäcke und Taschen bis Größe DINA4 erlaubt sind. Es erfolgt eine Kontrolle am Eingang. Im Foyer haben Sie die Möglichkeit sich auf eigene Kosten zu verpflegen. Die Lunchpakete dürfen nicht mit in die Halle genommen werden. Alle weiteren Informationen zur Veranstaltung entnehmen Sie bitte dem Infobrief, der im Frühjahr versandt wird.

3.2 Athletendisco

Erstmalig zu den Landesspielen in Niedersachsen findet in Braunschweig eine Athletendisco statt und es wird kräftig das Tanzbein geschwungen. Am Mittwoch der Spiele (10.05.2023) bringen wir das westand Braunschweig (Westbahnhof 13, 38118 Braunschweig) zum Kochen. Bei aktuellen Tophits sowie Stimmungsmusik wollen wir gemeinsam mit allen Athleten und Helfern eine gute Zeit verbringen. Draußen findet eine Grillparty statt. Nähere Infos zu Beginn/Ende der Disko sowie zur Beförderung durch den ÖPNV folgt im Infobrief.

3.3 Familienprogramm / Stadtführung

Am Dienstag (09.05.2023) haben alle Teilnehmenden bereits die Möglichkeit anzureisen und die Stadt zu erkunden. Wir bieten in Zusammenarbeit mit der Touristeninformation barrierefreie Stadtführungen in Leichter Sprache an.

3.4 Special Olympics Festival Dorf

Inmitten der Innenstadt bauen wir im Rahmen der Landesspiele ein kleines sogenanntes „Olympisches Festival Dorf“ auf. Hier können sich sowohl Teilnehmende, als auch Besucher und Interessenten der Landesspiele sich über ein buntes, täglich wechselndes Bühnenprogramm freuen. Unsere Partner und ortsansässige Vereine haben die Möglichkeit sich hier zu präsentieren. Ein Streetbasketball Turnier ist hier ebenfalls in Planung. Weitere Informationen zum Olympischen Dorf und zum Turnier enthalten Sie in einem Infoschreiben.

3.5 Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®

Im Rahmen des Gesundheitsprogramms bietet Special Olympics allen Athleten bei regionalen, nationalen und internationalen Sportveranstaltungen kostenlose und umfassende Kontrolluntersuchungen an. Das Healthy Athletes® Programm dient der Verbesserung von Gesundheit und Lebensqualität der Athleten. Hierbei werden sowohl die Teilnehmer als auch die Trainer durch fachärztliches Personal mit wichtigen Informationen versorgt, der vorhandene Gesundheitszustand der Athleten geprüft sowie ggf. notwendige Weiterbehandlungen empfohlen.



Fun Fitness – Bewegung mit Spaß

Athleten können ihren Fitness-Zustand von Physiotherapeuten testen lassen und sich Tipps für das weitere Training einholen. Programminhalte sind unter anderem die Messung der Beweglichkeit in den Gelenken, Kraft-, Gleichgewichts- und Ausdauer tests.



Strong Minds

Unsere Experten zeigen den Athleten Tipps zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens. Die Teilnehmer erlernen Techniken zur Bewältigung von Stress Situationen.

Zur Teilnahme am Gesundheitsprogramm ist eine Online-Anmeldung erforderlich.

3.6 Abschlussfeier

Am Donnerstag den 11. Mai 2023 enden die Landesspiele mit einer kurzweiligen und abwechslungsreichen Abschlussfeier in der Innenstadt von Braunschweig. Der Fokus der rund 45-minütigen Feier liegt auf dem Erlöschen des Olympischen Feuers und der Fahnenübergabe an Vertreter der Ausrichterstadt der nächsten Special Olympics Landesspiele in Niedersachsen.

Weitere Informationen zum Ablauf der Feier und der genauen Örtlichkeit entnehmen Sie bitte dem Infobrief.

4. Ansprechpartner

Bei Fragen zur Anmeldung, Registrierung und dem Sport stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Special Olympics Niedersachsen

Emdenstraße 2

30167 Hannover

Tel.: 0511/ 35 39 79 98

anmeldung@nds.specialolympics.de

Ansprechpartnerinnen

Sina Leuschner

Projektleiterin Landesspiele 2023

Tel.: 0151 14233679

sina.leuschner@nds.specialolympics.de

Nicole Brack

Projektassistenz Landesspiele 2023

Nicole.brack@nds.specialolympics.de