

## Pressemitteilung Aktualisierte Fassung

### Corona-Krise – Die schrittweise Wiederaufnahme des Sportbetriebs in der Lammetal GmbH war erfolgreich

Hannover/Lammspringe, 10.08.2020. Die Sportler\*innen der Lammetal GmbH, einer gemeinnützigen Lebenshilfe Einrichtung und Mitglied von Special Olympics Niedersachsen, haben mit einem guten Hygiene-Konzept den Sportbetrieb wieder aufgenommen.

„Wir starten wieder mit dem Training. Wir haben Pläne erarbeitet, dass alle Hygienemaßnahmen eingehalten werden“, erklärt Petra Günther, Übungsleiterin Sport, die Vorsichtsmaßnahmen. „Um ein abwechslungsreiches Training trotz Kontaktbeschränkung zu ermöglichen, haben wir viele kontaktfreie Übungen zusammengestellt. Das Berühren von Trainingsutensilien ist auf die Trainerinnen beschränkt worden“, merkt Günther an.

Auch die Beschäftigten der Lammetal GmbH starten wieder mit dem Sport-Programm, die Sportstunden finden allerdings nicht gruppenübergreifend statt. Die Übungsleiterinnen holen die Mitarbeiter\*innen zum Sport ab und bringen sie anschließend wieder in die Arbeitsgruppen zurück. Vermieden werden sollen unnötige Wege und Kontakte. Die sportliche Betätigung findet, wenn möglich im Freien statt, Sportgeräte werden nach der Benutzung desinfiziert, Abstandsregeln müssen eingehalten werden und auf Kontaktsportarten wird vorerst verzichtet. Des Weiteren muss der Mindestabstand in den Umkleidekabinen eingehalten werden, das Duschen findet in Einzelkabinen statt und die Pausenzeiten sind so gestaltet, dass es keine Berührungspunkte zu den nachfolgenden Gruppen gibt.

#### „Gesundheit steht über allem“

Sport macht Spaß. Gesellschaftlich fördert der Sport die Wahrnehmung und die Anerkennung der Leistungen von Menschen mit Behinderung. Genau wie jeder andere schätzen sie es, sich für ihre körperliche Fitness zu engagieren, etwas für die Gesundheit zu tun, ihr Selbstbewusstsein zu steigern, aber auch Geselligkeit und Gemeinschaft zu erleben. „Wir freuen uns einfach, dass wir mal wieder zusammen trainieren dürfen und uns gemeinsam bewegen.“, sagt Fußballer Maurice Bräuer.

„Ich denke man hat genug Möglichkeiten für die Sportler\*innen ein attraktives Training zu gestalten und dennoch den Aspekt der Gesundheit und des Schutzes vor dem Virus zu gewährleisten.“ so Gerd Grabowski, Leiter des Sozialdienstes.

„Wir freuen uns sehr für unsere Athleten und Athletinnen, die so lange auf die Ausübung ihres Sports verzichten mussten“, sagt Vera Neugebauer Präsidentin von Special Olympics Deutschland in Niedersachsen e.V..

Denn von den Einschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie sind – trotz der Lockerungen – Menschen mit Behinderungen in besonderem Maße betroffen. Während Sportangebote für die allgemeine Bevölkerung zunehmend ermöglicht werden, ist das Angebot für Menschen mit geistiger Behinderung sehr überschaubar.

„Dabei ist sportliche Betätigung gerade für diese Menschen und in dieser Zeit wichtig für die Gesundheitsförderung. Neben Stressabbau und Stärkung des Immunsystems hat das Erleben von Selbstwirksamkeit im Sport auch psychologische Vorteile“, führt Neugebauer weiter aus.

#### Pressebildmaterial:



Die Lammetal GmbH hat mit ihrem Hygiene-Konzept ein attraktives Trainingsangebot für die Sportler\*innen geschaffen.



Bewegung auf Abstand: Die Sportler\*innen der Lammetal GmbH genießen das Sportangebot im Freien.

---

#### Ihre Pressekontakte:

Julia Mischke  
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit  
Special Olympics in Niedersachsen e.V.  
Emdenstraße 2  
30167 Hannover  
Tel.: +49 (0)511 / 353979-96  
E-Mail: [julia.mischke@specialolympics-nds.de](mailto:julia.mischke@specialolympics-nds.de)

Stephanie Liesler  
Öffentlichkeitsarbeit  
Lammetal GmbH  
An der Pferdewiese 1  
31195 Lamspringe  
Tel.: +49 (0)5183 - 94 07-128  
Mobil: +49 (0)151 580 617 97  
E-Mail: [s.liesler@lammetal.net](mailto:s.liesler@lammetal.net)

## Special Olympics Deutschland in Niedersachsen e.V.

Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Special Olympics wurde 1968 in den USA durch Eunice Kennedy-Shriver gegründet. Das Ziel von Special Olympics ist es, Menschen mit geistiger Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und letztlich zu mehr Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen. Heute ist Special Olympics mit mehr als fünf Millionen Athletinnen und Athleten in 174 Ländern vertreten. In Deutschland gibt es derzeit mehr als 40.000 Athletinnen und Athleten.

Der Landesverband Special Olympics Niedersachsen e.V. (SO NDS) wurde 2006 gegründet. Die Aufnahme als außerordentliches Mitglied in den Landessportbund erfolgte 2009. Als gemeinnütziger Verein organisiert SO NDS Trainingsprogramme und Wettbewerbsveranstaltungen mit dem Ziel, die Inklusion von Menschen mit einer geistigen Behinderung zu fördern. Der niedersächsische Landesverband hat mehr als 120 Mitglieder, zu denen Vereine, Verbände, Werkstätten, Einrichtungen, Familien und Einzelmitglieder gehören. Weitere Informationen: <https://specialolympics.de/niedersachsen>

**Special Olympics**  
Niedersachsen



## Lammetal GmbH

Die Lammetal GmbH als gemeinnützige Lebenshilfe Einrichtung bietet seit fast 50 Jahren Menschen mit Behinderung Arbeits- und Wohnplätze mit dem Ziel der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Das Unternehmen aus Lamspringe zählt mit 12 Standorten und rund 300 Mitarbeitern zu einem der größten Arbeitgeber in der Region. Bis heute ermöglicht die Lammetal GmbH Menschen mit Behinderung, selbstbestimmt und dauerhaft am Arbeitsleben und am Leben in der Gemeinschaft teilzuhaben. Neben betreuten Wohnmöglichkeiten bietet sie mit ihren Werkstätten viele Qualifizierungs- und Arbeitsmöglichkeiten. Insgesamt 450 Menschen mit verschiedenen Graden und Arten der Behinderung sind in den Werkstätten tätig, 235 von ihnen nehmen außerdem ein betreutes Wohnangebot in Anspruch. Das Leistungsspektrum der Werkstätten erstreckt sich über viele Bereiche: Aktenvernichtung, Montage, Einschweißen und Verpacken, Garten- und Landschaftspflege, Holzverarbeitung, Einzelhandel, Gastronomie sowie Metallbearbeitung. Weitere Informationen: <https://www.lammetal.net/>