

Ausschreibung

Aktionstag Rollerskating

23. Mai 2023 von 10.00 – 14.00 Uhr



Liebe Mitglieder und Freunde von Special Olympics NRW,

am 23. Mai 2023 veranstalten wir erstmals einen Aktionstag im Rollerskating in Ratingen. Der Aktionstag richtet sich vor allem an alle Roller Skater*innen mit einer geistigen Behinderung. Es dürfen aber selbstverständlich Freund*innen ohne Beeinträchtigung am Aktionstag teilnehmen. Wir möchten mit der Aktion sowohl erfahrene als auch Anfänger*innen in der Sportart ansprechen. Somit eignet sich der Aktionstag optimal, um erste Erfahrungen im Rollerskating zu sammeln.

Neben einem Training werden auch einfache Wettbewerbsformen Teil des Aktionstags sein. Am Ende des Tages werden alle Teilnehmer*innen geehrt.

Wir freuen uns über eure Teilnahme!

Euer Team von Special Olympics Nordrhein-Westfalen

Hauptsponsor:

westenergie



I Allgemeine Informationen

Datum	Dienstag, 23. Mai 2023 von 10.00 – 14.00 Uhr
Veranstalter/Ausrichter	Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V. Leuthardstraße 9 in 44135 Dortmund
Ansprechpartner:	Nico Herrmann (Special Olympics NRW) n.herrmann@specialolympics-nrw.de Tel.: 0176-57867445 Henning Roos (Koordinator Rollerskating Special Olympics NRW) h.roos@bitel.net
Austragungsort	Eissporthalle Ratingen Am Sandbach 12, 40878 Ratingen
Teilnehmerzahl:	Max. 30 Athlet*innen (Entscheidend ist der zeitliche Eingang der Anmeldung!)
Teilnahmeberechtigt:	Athlet*innen mit geistiger und mehrfacher Behinderung ab dem 12. Lebensjahr. Die Sporttauglichkeit der Teilnehmer*innen bestätigen die entsendenden Vereine/Einrichtungen/Personen mit ihrer Anmeldung. Einen Fragebogen zur Einschätzung der Sporttauglichkeit finden Sie am Ende der Ausschreibung. Unified Partner*innen und Freund*innen/Familie der Athlet*innen
Delegationsgröße:	Ein Betreuer/Sportler-Verhältnis von 1:3 wird dringend empfohlen, ein Verhältnis von 1:4 ist Pflicht.
Sicherheitshinweise:	Mindestalter von 12 Jahren!

II Registrierung/ Anmeldung

Versicherung:	Das Vorliegen der Sporttauglichkeit muss durch die entsendende Delegation bestätigt werden (siehe Online-Anmeldung). Der Abschluss einer Unfallversicherung wird für jede/n Teilnehmer*in empfohlen. Dies ist eine freiwillige Zusatzversicherung! Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung bei Sachschäden oder beim Verlust von Gegenständen!
Anmeldung:	Anmeldung bis zum 11. Mai 2023 über unsere Online-Anmeldung! https://forms.office.com/e/34CQJPhFLt

	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
--	------------	------------------


Teilnahmegebühr*:

Athlet*innen	Kostenlos	10,00€
Trainer*innen	Kostenlos	Kostenlos

Die Rechnungsstellung erfolgt nach der Veranstaltung!
Ablauf (unter Vorbehalt):

10.00 Uhr	Ankunft der Teilnehmer*innen
10.15 Uhr	Kurze Begrüßung
10.30 Uhr	Training und Wettbewerbsformen
Ca. 13:30	Gemeinsamer Abschluss

Letzte Infos

Ca. eine Woche vor der Veranstaltung erhalten Sie per Mail die letzten Infos zum Ablauf.

Anhang 1: Einschätzung der Sporttauglichkeit

Der folgende Fragebogen soll Teilnehmer*innen bzw. deren Eltern/gesetzlich Betreuenden helfen, ihre Sporttauglichkeit einzuschätzen. Bitte gehen Sie mit jeder/m Teilnehmer*in die folgenden sieben Fragen sorgfältig durch und beantworten diese ehrlich mit ja oder nein.

		Ja	Nein
1	Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung & Sport empfohlen?		
2	Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?		
3	Haben Sie Probleme mit der Atmung oder bei körperlicher Belastung?		
4	Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder das Bewusstsein verloren?		
5	Haben Sie Knochen- und/oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?		
6	Hat Ihnen jemals ein Arzt Medikamente gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herz- und/oder Atemproblems verschrieben?		
7	Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?		

Achtung! Haben Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet? Dann suchen Sie unbedingt zur Beurteilung der Sporttauglichkeit Ihren Arzt oder Ihre Ärztin auf!

Den Impfpass (insbesondere Schutz gegen Tetanus/ Hepatitis aber auch als möglicher Nachweis der Corona-Schutzimpfung) sowie die (Notfall-) Medikation sollte in jedem Fall mitgeführt werden.