

Ausschreibung

Aktionstag Stand-Up-Paddling

1. Juni 2023 von 10.45 – 13.45 Uhr



Liebe Mitglieder und Freund*innen von Special Olympics NRW,

Am 1. Juni 2023 werden wir zum fünften Mal einen Aktionstag in der Trendsportart Stand-Up-Paddling anbieten. Stand-Up-Paddling ist auch für Anfänger leicht zu erlernen und bietet ein Training für den ganzen Körper. Da gerade Anfänger*innen schnell Fortschritte machen, bietet der Aktionstag viele Möglichkeiten für individuelle Erfolgserlebnisse.

Der Aktionstag wird von erfahrenen Trainer*innen der Beachline in Xanten geleitet. Neben dem Erlernen der Sportart soll auch der Spaß auf dem Wasser im Vordergrund stehen. Am Ende des Aktionstag bieten wir einen kleinen Wettbewerb für alle Interessierten an.

Alle Teilnehmer*innen müssen zwingend schwimmen können. Alle Teilnehmer*innen erhalten vor Ort eine Schwimmweste und einen Neoprenanzug. Der See, in dem der Aktionstag stattfindet, ist ein sicheres Gewässer und ein betreuender Rettungsschwimmer ist permanent vor Ort. Die Corona-bedingten Abstandsregelungen können auf der Anlage problemlos eingehalten werden.

Wir freuen uns über eure Teilnahme!

Euer Team von Special Olympics Nordrhein-Westfalen

Hauptsponsor:

westenergie



I Allgemeine Informationen

Datum Donnerstag, 1. Juni 2023 von 10.45 – 13.45 Uhr

Veranstalter/Ausrichter Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.
Leuthardstraße 9 in 44135 Dortmund

Ansprechpartner: Nico Herrmann
n.herrmann@specialolympics-nrw.de
Tel.: 0176-57867445

**Austragungsort &
Kooperationspartner:** Beachline Xanten
Am Meerend 2
46509 Xanten
<http://beachline-xanten.de/>



Teilnehmerzahl: Max. **30 Athlet*innen**
(Entscheidend ist der zeitliche Eingang der Anmeldung!)

Teilnahmeberechtigt: Athlet*innen mit geistiger und mehrfacher Behinderung ab dem 12. Lebensjahr. Die Sporttauglichkeit der Teilnehmer*innen bestätigen die entsendenden Vereine/Einrichtungen/Personen mit ihrer Anmeldung. Einen Fragebogen zur Einschätzung der Sporttauglichkeit finden Sie am Ende der Ausschreibung.

Alle Teilnehmer*innen müssen schwimmen können.

Delegationsgröße: Ein Betreuer/Sportler-Verhältnis von 1:3 wird dringend empfohlen,
ein Verhältnis von 1:4 ist Pflicht.

Sicherheitshinweise: Mindestalter von 12 Jahren!
Keine Angst vor tiefem Wasser!

Sonstiges: Neoprenanzüge & Schwimmwesten werden gestellt!
Teilnehmer*innen benötigen Badesachen, Handtuch & Wechselkleidung



II Registrierung/ Anmeldung

Versicherung: Das Vorliegen der Sporttauglichkeit muss durch die entsendende Delegation bestätigt werden (siehe Online-Anmeldung). Der Abschluss einer Unfallversicherung wird für jede/n Teilnehmer/in empfohlen. Dies ist eine freiwillige Zusatzversicherung! Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung bei Sachschäden oder beim Verlust von Gegenständen!

Anmeldung: Anmeldung bis zum 22. Mai 2023 über unsere [Online-Anmeldung!](#)

Teilnahmegebühr*:

	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Athlet*innen	5,00€	10,00€
Trainer*innen	Kostenlos	Kostenlos

*In der Teilnahmegebühr sind folgende Leistungen enthalten: Leihmaterial für die Teilnehmer*innen, Honorar für Trainer*innen der Beachline Xanten und Kosten der Veranstaltungsorganisation

Die Rechnungsstellung erfolgt nach der Veranstaltung!

Verpflegung: Es besteht die Möglichkeit kleine Snacks, Getränke und warme Speisen vor Ort käuflich zu erwerben.

Ablauf (unter Vorbehalt):

10.45 Uhr	Ausgabe der Neoprenanzüge & Schwimmwesten (Umkleidekabinen sind vorhanden)
11.15 Uhr	Begrüßung und Einweisung
11.30 Uhr	Training und Wettbewerbe auf dem Wasser
Ca. 13:45	Ende der Veranstaltung

Letzte Infos Ca. eine Woche vor der Veranstaltung erhalten Sie per Mail die letzten Infos zum Ablauf.



Anhang 1: Einschätzung der Sporttauglichkeit

Der folgende Fragebogen soll Teilnehmer*innen bzw. deren Eltern/gesetzlich Betreuenden helfen, ihre Sporttauglichkeit einzuschätzen. Bitte gehen Sie mit jeder/m Teilnehmer/in die folgenden sieben Fragen sorgfältig durch und beantworten diese ehrlich mit ja oder nein.

		Ja	Nein
1	Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung & Sport empfohlen?		
2	Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?		
3	Haben Sie Probleme mit der Atmung oder bei körperlicher Belastung?		
4	Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder das Bewusstsein verloren?		
5	Haben Sie Knochen- und/oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?		
6	Hat Ihnen jemals ein Arzt Medikamente gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herz- und/oder Atemproblems verschrieben?		
7	Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?		

Achtung! Haben Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet? Dann suchen Sie unbedingt zur Beurteilung der Sporttauglichkeit Ihren Arzt oder Ihre Ärztin auf!

Den Impfpass (insbesondere Schutz gegen Tetanus/ Hepatitis aber auch als möglicher Nachweis der Corona-Schutzimpfung) sowie die (Notfall-) Medikation sollte in jedem Fall mitgeführt werden.