



Special Olympics Nordrhein-Westfalen Veranstaltungskalender 2023



Mai 2023

Nr.	Datum	Veranstungstitel	Beschreibung	Austragungsort	Weitere Infos
1	04.01.2023	SONRW Online Quiz-Night	Vier Fragerunden zu unterschiedlichen Themen; teilnehmen kann man alleine oder im Team	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
2	12.01.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
3	14.01.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
4	19.01.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
5	26.01.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
6	26.01.2023	Tages-Präsentation im Landtag	Vorstellung von Special Olympics NRW und dem Projekt #zusammeninklusiv	Düsseldorf, Landtag	
7	28.01.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
8	02.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
9	01.02.2023	3. Runder Tisch „Inklusion im Handball in NRW“	Vorstellung der Handball-Aktivitäten im Jahr 2023 von SONRW, der Glücksliga und von max-camp e.V.	Online per Videokonferenz	Ausschreibung
10	09.02.2023	SONRW Kletter-Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Köln, Canyon Chorweiler	Online-Anmeldung
11	09.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
12	11.02.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
13	12.02.2023	Badminton-Tag beim BC Wipperfürth	Einladung zu den Heimspielen der ersten Mannschaften des BC Wipperfeld inkl. Training für SO-Athlet*innen	Wipperfürth, VOSS-Arena	Ausschreibung

14	14.02.2023	SONRW Ski Alpin & Snowboard Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Skigebiet Bödefeld-Hunau	Ausschreibung
15	16.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
16	22.02.2023	SONRW Schneeschuhlauf-Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Altastenberg	Ausschreibung
17	22.02.2023	Aktionstag Skilanglauf	Schnupperkurs für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Vorerfahrung in der Sportart ist nicht nötig.	Altastenberg	Ausschreibung
18	23.02.2023	Aktionstag Eisstockschießen	Schnupperkurs für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Vorerfahrung in der Sportart ist nicht nötig.	Essen, Eishalle Essen-West	Ausschreibung
19	23.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
20	25.02.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
21	02.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
22	04.03.2023	Aktionstag Schwarzlicht-Völkerball		Paderborn	
23	09.03.2023	Aktionstag Eislaufen	Schnupperkurs für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Vorerfahrung in der Sportart ist nicht nötig.	Neuss, Eishalle Neuss	Ausschreibung
24	09.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
25	11.03.2023	SONRW Tanz-Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Bonn, Tanzhaus Bonn	Ausschreibung

26	11.03.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
27	12.03.2023	Open Gym „Inklusion im Basketball“	Inklusive Trainingseinheit inkl. Show Match; offen für alle Trainer- und Sportler*innen sowie weitere Interessierte	Düsseldorf, Hulda-Pankok-Gesamtschule	
28	13.03.2023	Runder Tisch „Inklusion im Reiten in NRW“	Vorstellung des Pferdesports bei SO, Erfahrungsberichte, Veranstaltungsformate, Fragerunde	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
29	16.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
30	19.03.2023	SONRW Tennis-Cup 2023	Tennis Hallenturnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung inkl. Training für Neueinsteiger*innen	Duisburg, Halle XXL	Ausschreibung
31	23.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
32	25.03.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
33	25./26.03.2023	20. SONRW Tischtennis-Landesmeisterschaften	Zwei-Tägiges Tischtennis-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Neuss, Stadionhalle	Ausschreibung
34	30.03.2023	SONRW Badminton-Turnier 2023	Badminton-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Bergkamen, Sporthalle Overberge	Ausschreibung
35	30.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
36	01.04.2023	1. Handball inklusiv-Cup von max-camp e.V.	Handball-Turnier für Mannschaften mit Sportler*innen mit und ohne Handicap	Solingen, Klingenhalle	Online-Anmeldung
37	01.04.2023	41. Benrather Volkslauf	2km Inklusions-Lauf für Menschen mit und ohne geistige Behinderung	Düsseldorf-Benrath	Online-Anmeldung
38	08.04.2023	75. Paderborner Osterlauf	Eigene Special Olympics Wertung beim 5- und 10km-Lauf sowie beim Halbmarathon	Paderborn	Flyer und Anmeldung

39	22.04.2022	Unified® Basketball-Turnier	Basketball-Turnier für Menschen mit und ohne geistige Behinderung	Essen	
40	23.04.2023	Aktionstag Turnen	Schnupperangebot im Turnen für alle – Teilnahme bis max. 16 Jahre	Dortmund	Ausschreibung
41	25.04.2023	SONRW Fußball-Turnier beim 1. FC Köln	Fußball-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Köln, Geißbockheim	Ausschreibung Anmeldung
42	29.04.2023	SONRW Specialhockey-Festival 2023	Hockey-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung inkl. Schnupper-Training	Essen, ETB Schwarz-Weiß Essen	Ausschreibung Anmeldung
43	06.05.2023	SONRW Tennis Rookie-Turnier 2023	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Bonn, TC Grün-Weiss Brüser Berg	Online-Anmeldung
44	06./07.05.2023	Voltigier-Turnier des RPC Düsseldorf	Regel-Turnier mit SO-Unified® Doppel-Wertung	Düsseldorf, RPC Düsseldorf	Ausschreibung
45	12.05.2023	46. Altstadtlauf Lippstadt	Eigene Special Olympics Wertung	Lippstadt	Zum Flyer (inkl. Anmeldung)
46	13.05.2023	SONRW Golf-Turnier 2023	Golf-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Teil der SONRW Golf Trophy 2023	Golf-Club Paderborner Land	Ausschreibung
47	19.05.2023	Golf Inklusions-Turnier	Charity Golfturnier für Golfer*innen mit und ohne Behinderung	Golfanlage Düsseldorf Grafenberg	Ausschreibung
48	23.05.2023	SONRW Rollerskating-Training	Aktionstag für Rollerskater*innen mit und ohne Behinderung	Ratingen, Eissporthalle	Ausschreibung Anmeldung
49	24.05.2023	Fußball-Training bei Borussia Dortmund	Profi-Training für Fußballer*innen mit geistiger Behinderung	Dortmund, BVB Leistungszentrum	Online-Anmeldung
50	29.05.2023	Krefelder Tennis-Inklusionsturnier 2023	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit und ohne geistiger Behinderung	Krefeld, CSV Marathon	
51	29.05.2023	SONRW Unified® Fußball-Turnier 2023	Fußball-Turnier für Teams, bestehend aus Sportler*innen mit und ohne geistiger Behinderung	Velbert	Ausschreibung Anmeldung

52	30.05.2023	Fußball-Training bei der SGS Essen	Profi-Training für Fußballer*innen mit geistiger Behinderung	Essen, BVB Leistungszentrum	Online-Anmeldung
53	31.05.2023	Fortbildung „Heranführung an inklusive Sportangebote“	Fortbildung für Lehrkräfte, Übungsleitende und weitere Interessierte	Paderborn, Ahorn Sportpark	
54	01.06.2023	SONRW Aktionstag Stand Up Paddling	Kurs für Anfänger*innen und Geübte mit und ohne geistige Behinderung	Xanten, Südsee	Ausschreibung Anmeldung
55	04.06.2023	Klingenthal Salzkotten Marathon 2023	Eigene Special Olympics Wertung beim 5- und 10km-Lauf	Salzkotten	Anmeldung Flyer
56	04.06.2023	15. Benrather Schlosslauf	1,44km Inklusionslauf / Special Olympics Lauf	Benrath, Schloss	Online-Anmeldung
57	06.06.2023	SONRW Radrennen 2023	Straßen Radrennen & Zeitfahren für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Dortmund, Niere	Ausschreibung Anmeldung
58	16. – 18.06.2023	Wendekurs-Segelkurs	Kurs zum Einstieg in den Segelsport für Menschen mit und ohne Behinderung	Segelklub Bayer Uerdingen e.V.	Ausschreibung Anmeldung
59	17. – 25.06.2023	Special Olympics World Games 2023	Erstmals finden die internationalen Sommerspiele von Special Olympics in Deutschland statt.	Berlin	
60	02.07.2023	SONRW Aktionstag Segeln	Segel-Kurs unter professioneller Anleitung für Menschen mit geistiger Behinderung	Haltern am See, SC Prizensteg	Ausschreibung Anmeldung
61	19.07.2023	SONRW Aktionstag Segeln	Segel-Kurs unter professioneller Anleitung für Menschen mit geistiger Behinderung	Möhnese, Yacht-Club Möhnese	Ausschreibung Anmeldung
62	31.07. – 03.08.2023	SONRW Jugendfahrt	Jugendfahrt unter dem Motto "GESUND & BUNTER. Gemeinsam aktiv und inklusiv in eine gesunde Zukunft - mit Special Olympics NRW und der viactiv Krankenkasse"	Waldfreibad Walbeck, Geldern	Zum Flyer!
63	05.08.2023	Special Olympics NRW Sommerfest	Mit-Mach-Programm und Sommerfest im Fußballmuseum Dortmund für alle Mitglieder und Volunteers von SONRW	Dortmund	Zum Flyer!
64	12.08.2023	SONRW Fußballturnier 2023	Gemeinsames Fußballturnier mit den Ibbenbürener Kickers für U18 und Ü18 Teams	Ibbenbüren	Ausschreibung Anmeldung

65	19.08.2023	Neusser Tennis-Inklusionsturnier 2023	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit und ohne geistiger Behinderung	Neuss, TC Grün-Weiss Neuss	
66	26.08.2023	SONRW Aktionstag Segeln	Segel-Kurs unter professioneller Anleitung für Menschen mit geistiger Behinderung	Baldeneysee, Inklusives Segeln für Alle	Ausschreibung Anmeldung
67	26.08.2023	SONRW Frauen Fußball-Turnier 2023	Integratives Fußball-Turnier für Mädchen und Frauen ab dem Alter von 12 Jahren	Essen, Sportzentrum Ruhr	Ausschreibung Anmeldung
68	26.08.2023	SONRW Kata-Turnier 2023	Bundesweit geöffnetes Turnier für Unified® Kata-Paarungen	Oberhausen, GOS-Halle	Ausschreibung Anmeldung
69	02.09.2023	SONRW Leichtathletik-Fest 2023	Leichtathletik-Wettbewerb für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Paderborn, Ahorn Sportpark	Ausschreibung Anmeldung
70	05.09.2023	SONRW Aktionstag Klettern	Kletter-Kurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene mit und ohne geistiger Behinderung	Hilden, Bergstation	Ausschreibung Anmeldung
71	16.09.2023	Friedensspiele Münster	Spiel- und Sportfest für Menschen mit und ohne Behinderung.	Münster, DJK SC Nienberge	Alle Informationen
72	24.09.2023	Unified® Demo Tennis-Turnier	Inklusives Tennis-Turnier mit SO Athlet*innen & Vereinsmitglieder des DJK Wacker Mecklenbecks	Münster, DJK Wacker Mecklenbeck	Ausschreibung Anmeldung
73	30.09.2023	SONRW Judo-Turnier 2023	Judo-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Essen, Sporthalle Kupferdreh	Ausschreibung Formblätter
74	03.10.2023	Tennis-Turnier des TC Eintracht Dortmund	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Dortmund, TC Eintracht	
75	14.10.2023	2. Glücksliga Cup	Handball-Turnier für Kinder und Jugendliche mit Handicap	Bad Salzuflen	
76	15.10.2023	Golfturnier in Krefeld	Golf-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Krefelder Golfclub	
77	21.10.2023	Integratives Golf-Turnier Bielefeld	Golf-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Bielefelder Golf-Club	

78	Oktober	SONRW Reit- & Voltigier Turnier 2023	Reit- und Voltigier-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Noch offen	
79	Oktober/ November	SONRW Bowling-Turnier 2023	Bowling-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Noch offen	
80	04.11.2023	SONRW Schwimm-Fest 2023	Schwimm-Wettbewerbe für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Essen, Bad am Thurmfeld	
81	25./26.11	SONRW Basketball-Turnier 2023	Basketball-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Duisburg	
82	09.12.2023	SONRW Handball-Turnier 2023	Handball-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Hamm, Sporthalle der Friedensschule	Ausschreibung Anmeldung

Bei Fragen und Anmerkungen zum Veranstaltungskalender wenden Sie sich bitte an:

Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle

Tel. 0231-95088088

info@specialolympics-nrw.de