



Special Olympics Nordrhein-Westfalen Veranstaltungskalender 2023



Mai 2023

Nr.	Datum	Veranstaltungstitel	Beschreibung	Austragungsort	Weitere Infos
1	04.01.2023	SONRW Online Quiz-Night	Vier Fragerunden zu unterschiedlichen Themen; teilnehmen kann man alleine oder im Team	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
2	12.01.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
3	14.01.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
4	19.01.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
5	26.01.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
6	26.01.2023	Tages-Präsentation im Landtag	Vorstellung von Special Olympics NRW und dem Projekt #zusammeninklusiv	Düsseldorf, Landtag	
7	28.01.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
8	02.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
9	01.02.2023	3. Runder Tisch „Inklusion im Handball in NRW“	Vorstellung der Handball-Aktivitäten im Jahr 2023 von SONRW, der Glücksliga und von max-camp e.V.	Online per Videokonferenz	Ausschreibung
10	09.02.2023	SONRW Kletter-Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Köln, Canyon Chorweiler	Online-Anmeldung
11	09.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung

12	11.02.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
13	12.02.2023	Badminton-Tag beim BC Wipperfürth	Einladung zu den Heimspielen der ersten Mannschaften des BC Wipperfeld inkl. Training für SO-Athlet*innen	Wipperfürth, VOSS-Arena	Ausschreibung
14	14.02.2023	SONRW Ski Alpin & Snowboard Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Skigebiet Bödefeld-Hunau	Ausschreibung
15	16.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
16	22.02.2023	SONRW Schneeschuhlauf-Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Altastenberg	Ausschreibung
17	22.02.2023	Aktionstag Skilanglauf	Schnupperkurs für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Vorerfahrung in der Sportart ist nicht nötig.	Altastenberg	Ausschreibung
18	23.02.2023	Aktionstag Eisstockschießen	Schnupperkurs für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Vorerfahrung in der Sportart ist nicht nötig.	Essen, Eishalle Essen-West	Ausschreibung
19	23.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
20	25.02.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
21	02.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
22	04.03.2023	Aktionstag Schwarzlicht-Völkerball		Paderborn	

23	09.03.2023	Aktionstag Eislaufen	Schnupperkurs für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Vorerfahrung in der Sportart ist nicht nötig.	Neuss, Eishalle Neuss	Ausschreibung
24	09.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
25	11.03.2023	SONRW Tanz-Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Bonn, Tanzhaus Bonn	Ausschreibung
26	11.03.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
27	12.03.2023	Open Gym „Inklusion im Basketball“	Inklusive Trainingseinheit inkl. Show Match; offen für alle Trainer- und Sportler*innen sowie weitere Interessierte	Düsseldorf, Hulda-Pankok-Gesamtschule	
28	13.03.2023	Runder Tisch „Inklusion im Reiten in NRW“	Vorstellung des Pferdesports bei SO, Erfahrungsberichte, Veranstaltungsformate, Fragerunde	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
29	16.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
30	19.03.2023	SONRW Tennis-Cup 2023	Tennis Hallenturnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung inkl. Training für Neueinsteiger*innen	Duisburg, Halle XXL	Ausschreibung
31	23.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
32	25.03.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel & Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
33	25./26.03.2023	20. SONRW Tischtennis-Landesmeisterschaften	Zwei-Tägiges Tischtennis-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Neuss, Stadionhalle	Ausschreibung

34	30.03.2023	SONRW Badminton-Turnier 2023	Badminton-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Bergkamen, Sporthalle Overberge	Ausschreibung
35	30.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
36	01.04.2023	1. Handball inklusiv-Cup von max-camp e.V.	Handball-Turnier für Mannschaften mit Sportler*innen mit und ohne Handicap	Solingen, Klingenhalle	Online-Anmeldung
37	01.04.2023	41. Benrather Volkslauf	2km Inklusions-Lauf für Menschen mit und ohne geistige Behinderung	Düsseldorf-Benrath	Online-Anmeldung
38	08.04.2023	75. Paderborner Osterlauf	Eigene Special Olympics Wertung beim 5- und 10km-Lauf sowie beim Halbmarathon	Paderborn	Flyer und Anmeldung
39	22.04.2022	Unified® Basketball-Turnier	Basketball-Turnier für Menschen mit und ohne geistige Behinderung	Essen	
40	23.04.2023	Aktionstag Turnen	Schnupperangebot im Turnen für alle – Teilnahme bis max. 16 Jahre	Dortmund	Ausschreibung
41	25.04.2023	SONRW Fußball-Turnier beim 1. FC Köln	Fußball-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Köln, Geißbockheim	Ausschreibung Anmeldung
42	29.04.2023	SONRW Specialhockey-Festival 2023	Hockey-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung inkl. Schnupper-Training	Essen, ETB Schwarz-Weiß Essen	Ausschreibung Anmeldung
43	06.05.2023	SONRW Tennis Rookie-Turnier 2023	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Bonn, TC Grün-Weiss Brüser Berg	Online-Anmeldung
44	06./07.05.2023	Voltigier-Turnier des RPC Düsseldorf	Regel-Turnier mit SO-Unified® Doppel-Wertung	Düsseldorf, RPC Düsseldorf	Ausschreibung
45	12.05.2023	46. Altstadtlauf Lippstadt	Eigene Special Olympics Wertung	Lippstadt	Zum Flyer (inkl. Anmeldung)
46	13.05.2023	SONRW Golf-Turnier 2023	Golf-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Teil der SONRW Golf Trophy 2023	Golf-Club Paderborner Land	Ausschreibung

47	19.05.2023	Golf Inklusions-Turnier	Charity Golfturnier für Golfer*innen mit und ohne Behinderung	Golfanlage Düsseldorf Grafenberg	Ausschreibung
48	23.05.2023	SONRW Rollerskating-Training	Aktionstag für Rollerskater*innen mit und ohne Behinderung	Ratingen, Eissporthalle	Ausschreibung Anmeldung
49	24.05.2023	Fußball-Training bei Borussia Dortmund	Profi-Training für Fußballer*innen mit geistiger Behinderung	Dortmund, BVB Leistungszentrum	Online-Anmeldung
50	29.05.2023	Krefelder Tennis-Inklusionsturnier 2023	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit und ohne geistiger Behinderung	Krefeld, CSV Marathon	
51	29.05.2023	SONRW Unified® Fußball-Turnier 2023	Fußball-Turnier für Teams, bestehend aus Sportler*innen mit und ohne geistiger Behinderung	Velbert	Ausschreibung Anmeldung
52	30.05.2023	Fußball-Training bei der SGS Essen	Profi-Training für Fußballer*innen mit geistiger Behinderung	Essen, BVB Leistungszentrum	Online-Anmeldung
53	31.05.2023	Fortbildung „Heranführung an inklusive Sportangebote“	Fortbildung für Lehrkräfte, Übungsleitende und weitere Interessierte	Paderborn, Ahorn Sportpark	
54	01.06.2023	SONRW Aktionstag Stand Up Paddling	Kurs für Anfänger*innen und Geübte mit und ohne geistige Behinderung	Xanten, Südsee	Ausschreibung Anmeldung
55	04.06.2023	Klingenthal Salzkotten Marathon 2023	Eigene Special Olympics Wertung beim 5- und 10km-Lauf	Salzkotten	Anmeldung Flyer
56	04.06.2023	15. Benrather Schlosslauf	1,44km Inklusionslauf / Special Olympics Lauf	Benrath, Schloss	Online-Anmeldung
57	06.06.2023	SONRW Radrennen 2023	Straßen Radrennen & Zeitfahren für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Dortmund, Niere	Ausschreibung Anmeldung
58	10.06.2023	Open Gym „Inklusion im Basketball“	Inklusive Trainingseinheit inkl. Show Match; offen für alle Trainer- und Sportler*innen sowie Interessierte	Bonn, Turnhalle GS Elisabeth-Selbert	
59	16. – 18.06.2023	Wendekurs-Segelkurs	Kurs zum Einstieg in den Segelsport für Menschen mit und ohne Behinderung	Segelklub Bayer Uerdingen e.V.	Ausschreibung Anmeldung

60	17. – 25.06.2023	Special Olympics World Games 2023	Erstmals finden die internationalen Sommerspiele von Special Olympics in Deutschland statt.	Berlin	
61	02.07.2023	SONRW Aktionstag Segeln	Segel-Kurs unter professioneller Anleitung für Menschen mit geistiger Behinderung	Haltern am See, SC Prizensteg	Ausschreibung Anmeldung
62	19.07.2023	SONRW Aktionstag Segeln	Segel-Kurs unter professioneller Anleitung für Menschen mit geistiger Behinderung	Möhnesee, Yacht-Club Möhnesee	Ausschreibung Anmeldung
63	31.07. – 03.08.2023	SONRW Jugendfahrt	Jugendfahrt unter dem Motto "GESUND & BUNTER. Gemeinsam aktiv und inklusiv in eine gesunde Zukunft - mit Special Olympics NRW und der viactiv Krankenkasse"	Waldfreibad Walbeck, Geldern	Zum Flyer!
64	05.08.2023	Special Olympics NRW Sommerfest	Mit-Mach-Programm und Sommerfest für alle Mitglieder und Volunteers von SONRW	Dortmund, Fußball-Museum	Zum Flyer! Anmeldung
65	12.08.2023	SONRW Fußballturnier 2023	Gemeinsames Fußballturnier mit den Ibbenbürener Kickers für U18 und Ü18 Teams	Ibbenbüren	Ausschreibung Anmeldung
66	19.08.2023	Neusser Tennis-Inklusionsturnier 2023	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit und ohne geistiger Behinderung	Neuss, TC Grün-Weiss Neuss	
67	26.08.2023	SONRW Aktionstag Segeln	Segel-Kurs unter professioneller Anleitung für Menschen mit geistiger Behinderung	Baldeneysee, Inklusives Segeln für Alle	Ausschreibung Anmeldung
68	26.08.2023	SONRW Frauen Fußball-Turnier 2023	Integratives Fußball-Turnier für Mädchen und Frauen ab dem Alter von 12 Jahren	Essen, Sportzentrum Ruhr	Ausschreibung Anmeldung
69	26.08.2023	SONRW Kata-Turnier 2023	Bundesweit geöffnetes Turnier für Unified® Kata-Paarungen	Oberhausen, GOS-Halle	Ausschreibung Anmeldung
70	02.09.2023	SONRW Leichtathletik-Fest 2023	Leichtathletik-Wettbewerb für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Paderborn, Ahorn Sportpark	Ausschreibung Anmeldung
71	05.09.2023	SONRW Aktionstag Klettern	Kletter-Kurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene mit und ohne geistiger Behinderung	Hilden, Bergstation	Ausschreibung Anmeldung
72	09.09.2023	Welterbe-Lauf	Eigene Special Olympics Wertung	Essen, Zeche Zollverein	

73	10.09.2023	Open Gym „Inklusion im Basketball“	Inklusive Trainingseinheit inkl. Show Match; offen für alle Trainer- und Sportler*innen sowie Interessierte	Köln, Turnhalle Bergischer Ring	Flyer
74	12.09.2023	Lauf-Fest für Förderschulen	Laufveranstaltung über verschiedene Distanzen	Bodelschwingschule Bergkamen	Ausschreibung Anmeldung
75	16.09.2023	Friedensspiele Münster	Spiel- und Sportfest für Menschen mit und ohne Behinderung.	Münster, DJK SC Nienberge	Alle Informationen
76	24.09.2023	Unified® Demo Tennis-Turnier	Inklusives Tennis-Turnier mit SO Athlet*innen & Vereinsmitglieder des DJK Wacker Mecklenbecks	Münster, DJK Wacker Mecklenbeck	Ausschreibung Anmeldung
77	30.09.2023	SONRW Judo-Turnier 2023	Judo-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Essen, Sporthalle Kupferdreh	Ausschreibung Formblätter
78	03.10.2023	Tennis-Turnier des TC Eintracht Dortmund	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Dortmund, TC Eintracht	Ausschreibung Anmeldung
79	14.10.2023	2. Glücksliga Cup	Handball-Turnier für Kinder und Jugendliche mit Handicap	Bad Salzuflen	Alle Informationen
80	15.10.2023	Golfturnier in Krefeld	Golf-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Krefelder Golfclub	Ausschreibung
81	21.10.2023	Integratives Golf-Turnier Bielefeld	Golf-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Bielefelder Golf-Club	Ausschreibung
82	November	SONRW Reit- & Voltigier Turnier 2023	Reit- und Voltigier-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Noch offen	
83	04.11.2023	SONRW Schwimm-Fest 2023	Schwimm-Wettbewerbe für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Essen, Bad am Thurmfeld	Ausschreibung Anmeldung
84	05.11.2023	Special Olympics Tanzturnier	Special Olympics Tanzturnier im Rahmen des Dance to the World Festivals für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen in Kooperation mit Special Olympics Niedersachsen	Osnabrück	Ausschreibung
84	24.11.2023	Aktionstag Boxen	Inklusiver Aktionstag	Dortmund,	Ausschreibung

				Helmut-Körnig-Halle	Anmeldung
85	25./26.11.2023	SONRW Basketball-Turnier 2023	Basketball-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Duisburg	
86	09.12.2023	SONRW Handball-Turnier 2023	Handball-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Hamm, Sporthalle der Friedensschule	Ausschreibung Anmeldung
87	12/13.12.2023	Ski Alpin & Snowboard Training	Training für die Teilnehmenden der Nationalen Winterspiele in Thüringen 2024	Neuss, Alpenpark	

Bei Fragen und Anmerkungen zum Veranstaltungskalender wenden Sie sich bitte an:

Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle

Tel. 0231-95088088

info@specialolympics-nrw.de