



Special Olympics Nordrhein-Westfalen Veranstaltungskalender 2023



Januar 2023

Nr.	Datum	Veranstaltungstitel	Beschreibung	Austragungsort	Weitere Infos
1	04.01.2023	SONRW Online Quiz-Night	Vier Fragerunden zu unterschiedlichen Themen; teilnehmen kann man alleine oder im Team	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
2	12.01.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
3	14.01.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel und Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
4	19.01.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
5	26.01.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
6	26.01.2023	Tages-Präsentation im Landtag	Vorstellung von Special Olympics NRW und dem Projekt #zusammeninklusiv	Düsseldorf, Landtag	
7	28.01.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel und Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
8	02.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
9	01.02.2023	3. Runder Tisch „Inklusion im Handball in NRW“	Vorstellung der Handball-Aktivitäten im Jahr 2023 von Special Olympics NRW, der Glücksliga und von max-camp e.V.	Online per Videokonferenz	Ausschreibung
10	09.02.2023	SONRW Kletter-Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Köln, Canyon Chorweiler	Online-Anmeldung
11	09.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
12	11.02.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel und Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
13	12.02.2023	Badminton-Tag beim BC Wipperfürth	Einladung zu den Heimspielen der ersten beiden Mannschaften des BC Wipperfeld inkl. Training für SO-Athlet*innen	Wipperfürth, VOSS-Arena	Ausschreibung

14	14.02.2023	SONRW Ski Alpin & Snowboard Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Skigebiet Bödefeld-Hunau	Ausschreibung
15	16.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
16	22.02.2023	SONRW Schneeschuhlauf-Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Altastenberg	Ausschreibung
17	22.02.2023	Aktionstag Skilanglauf	Schnupperkurs für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Vorerfahrung in der Sportart ist nicht nötig.	Altastenberg	Ausschreibung
18	23.02.2023	Aktionstag Eisstockschießen	Schnupperkurs für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Vorerfahrung in der Sportart ist nicht nötig.	Essen, Eishalle Essen-West	Ausschreibung
19	23.02.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
20	25.02.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel und Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
21	02.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
22	04.03.2023	Aktionstag Schwarzlicht-Völkerball		Paderborn	
23	09.03.2023	Aktionstag Eislaufen	Schnupperkurs für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Vorerfahrung in der Sportart ist nicht nötig.	Neuss, Eishalle Neuss	Ausschreibung
24	09.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
25	11.03.2023	SONRW Tanz-Wettbewerb	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 in Thüringen	Bonn, Tanzhaus Bonn	Ausschreibung
26	11.03.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel und Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung

27	12.03.2023	Open Gym „Inklusion im Basketball“	Inklusive Trainingseinheit inkl. Show Match; offen für alle Trainer- und Sportler*innen sowie weitere Interessierte	Düsseldorf, Hulda-Pankok-Gesamtschule	
28	13.03.2023	Runder Tisch „Inklusion im Reiten in NRW“	Vorstellung des Pferdesports bei SO, Erfahrungsberichte, Veranstaltungsformate, Fragerunde	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
29	16.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
30	19.03.2023	SONRW Tennis-Cup 2023	Tennis Hallenturnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung inkl. Training für Neueinsteiger*innen	Duisburg, Halle XXL	Ausschreibung
31	23.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
32	25.03.2023	Online-Fitnesskurs	Unsere Trainer Daniel und Lukas zeigen euch abwechslungsreiche Fitness-Übungen für jedes Leistungsniveau	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
33	25./26.03.2023	20. SONRW Tischtennis-Landesmeisterschaften	Zwei-Tägiges Tischtennis-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Neuss, Stadionhalle	Ausschreibung
34	30.03.2023	SONRW Badminton-Turnier 2023	Badminton-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Bergkamen, Sporthalle Overberge	Ausschreibung
35	30.03.2023	Auf und Ab – Online-Kurs	Moderates Bewegungs- und Entspannungsprogramm für Wohn- und Werkstätten	Online per Videokonferenz	Online-Anmeldung
36	08.04.2023	75. Paderborner Osterlauf	Eigene Special Olympics Wertung beim 5- und 10km-Lauf sowie beim Halbmarathon	Paderborn	Online-Anmeldung
37	16.04.2023	SONRW Tennis-Rotball-Turnier 2023	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Bonn, TC Grün-Weiss Brüser Berg	
38	23.04.2023	Aktionstag Turnen	Schnupperangebot im Turnen für alle – Teilnahme bis max. 16 Jahre	Dortmund	
39	25.04.2023	SONRW Fußball-Turnier beim 1. FC Köln	Fußball-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Köln, Geißbockheim	

40	29.04.2023	SONRW Specialhockey-Festival 2023	Hockey-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung inkl. Training für interessierte Neueinsteiger*innen	Essen, ETB Schwarz-Weiß Essen	
41	06./07.05.2023	Voltigier-Turnier des RPC Düsseldorf	Regel-Turnier mit SO-Unified® Doppel-Wertung	Düsseldorf, RPC Düsseldorf	
42	12.05.2023	46. Altstadtlauf Lippstadt	Eigene Special Olympics Wertung	Lippstadt	
43	13.05.2023	SONRW Golf-Turnier 2023	Golf-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung / Teil der SONRW Golf Trophy 2023	Golf-Club Paderborner Land	
44	23.05.2023	SONRW Rollerskating-Training	Vorbereitungstraining für die Weltspiele 2023	Ratingen, Eissporthalle	
45	29.05.2023	Krefelder Tennis-Inklusionsturnier 2023	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit und ohne geistiger Behinderung	Krefeld, CSV Marathon	
46	29.05.2023	SONRW Unified® Fußball-Turnier 2023	Fußball-Turnier für Teams, bestehend aus Sportler*innen mit und ohne geistiger Behinderung	Velbert	
47	01.06.2023	SONRW Aktionstag Stand Up Paddling	Kurs für Anfänger*innen und Geübte mit und ohne geistige Behinderung	Xanten, Südsee	
48	04.06.2023	Klingenthal Salzkotten Marathon 2023	Eigene Special Olympics Wertung beim 5- und 10km-Lauf	Salzkotten	Online-Anmeldung
49	06.06.2023	SONRW Radrennen 2023	Straßen Radrennen & Zeitfahren für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Dortmund, Niere	
50	17. – 25.06.2023	Special Olympics World Games 2023	Erstmals finden die internationalen Sommerspiele von Special Olympics in Deutschland statt.	Berlin	
51	19.07.2023	SONRW Aktionstag Segeln		Möhnesee	
52	19.08.2023	Neusser Tennis-Inklusionsturnier 2023	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit und ohne geistiger Behinderung	Neuss, TC Grün-Weiss Neuss	

53	02.09.2023	SONRW Leichtathletik-Fest 2023	Leichtathletik-Wettbewerb für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Paderborn, Ahorn Sportpark	
54	30.09.2023	SONRW Judo-Turnier 2023	Judo-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Essen, Sporthalle Kupferdreh	
55	Oktober	Integratives Golf-Turnier Bielefeld	Golf-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Bielefelder Golf-Club	
56	Oktober	SONRW Reit- & Voltigier Turnier 2023	Reit- und Voltigier-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Noch offen	
57	03.10.2023	Tennis-Turnier des TC Eintracht Dortmund	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Dortmund, TC Eintracht	
58	Oktober/ November	SONRW Bowling-Turnier 2023	Bowling-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Noch offen	
59	Oktober/ November	SONRW Aktionstag Klettern	Kletter-Kurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene mit und ohne geistiger Behinderung	Hilden, Bergstation	
60	04.11.2023	SONRW Schwimm-Fest 2023	Schwimm-Wettbewerbe für Athlet*innen mit geistiger Behinderung und deren Unified® Partner*innen	Essen, Bad am Thurmfeld	
61	25./26.11	SONRW Basketball-Turnier 2023	Basketball-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Noch offen	
62	Adventszeit	SONRW Handball-Turnier 2023	Handball-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Noch offen	

Bei Fragen und Anmerkungen zum Veranstaltungskalender wenden Sie sich bitte an:

Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle

Tel. 0231-95088088

info@specialolympics-nrw.de