



Special Olympics Nordrhein-Westfalen

Veranstaltungs-Kalender 2024



Nr.	Datum	Veranstaltungstitel	Beschreibung	Austragungsort	Weitere Infos
1	10.01.2024	Aktionstag Eiskunst-Lauf	inklusive Training mit Wettbewerbs-Formen für alle, die Interesse an der Sportart haben	Eishalle Essen-West	
2	10.01.2024	Aktionstag Eisstock-Schießen	inklusive Training mit Wettbewerbs-Formen für alle, die Interesse an der Sportart haben	Eishalle Essen-West	
3	11.01.2024	Aktionstag Short Track	inklusive Training mit Wettbewerbs-Formen für alle, die Interesse an der Sportart haben	Eishalle Ratingen	
4	13.01.2024	SONRW Tanz-Wettbewerb 2024	Wettbewerb in der Sportart Tanzen für Menschen mit geistiger Behinderung & deren Unified® Partner*innen	Tanzhaus Bonn	
5	16.01.2024	Schnupper-Training Ski Alpin & Snowboard	inklusive Schnupper-Kurs für alle, die mit den Sportarten anfangen möchten oder dies vor Kurzem getan haben	Skihalle Neuss	
6	16.01.2024	Aktionstag Schneeschuh-Lauf	inklusive Training mit Wettbewerbs-Formen für alle, die Interesse an der Sportart haben.	Skihalle Neuss	
7	17.01.2024	SONRW Kletter-Wettbewerb 2024	Wettbewerb in der Sportart Klettern für Menschen mit geistiger Behinderung	Canyon Chorweiler, Köln	
8	05.02.2024	4. Digitaler Runder Tisch Handball	Austausch für alle, die im inklusiven Handball aktiv sind oder es werden wollen	online	
9	09.03.2024	Aktionstag Selbst-Verteidigung	inklusive Schnupper-Kurs für alle, die die grundlegenden Techniken der Selbst-Verteidigung kennenlernen möchten	Teakwando Team Kocer, Dortmund	
10	23./24.03.2024	21. SONRW Tischtennis-Landes-Meisterschaften	2-tägiges Tischtennis-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Neuss, Stadionhalle	Ausschreibung Formblätter
11	25.03.2024	Aktionstag Pickleball	inklusive Schnupper-Kurs für alle, die Pickleball ausprobieren möchten	Sporthalle Gesamtschule Horst, Gelsenkirchen	Ausschreibung Flyer Anmeldung

12	30.03.2024	76. Paderborner Oster-Lauf	eigene Special Olympics-Wertung beim 5 km- und 10 km-Lauf und beim Halb-Marathon	Paderborn	Anmeldung an: Michael Tack tack.michael@googlemail.com
13	06.04.2024	42. Benrather Volks-Lauf	2 km-Inklusions-Lauf für Menschen mit und ohne geistige Behinderung	Düsseldorf-Benrath	Infos & Anmeldung
14	07.04.2024	SONRW Tennis-Cup 2024	Tennis-Hallen-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Duisburg, Halle XXL	Ausschreibung Anmeldung
15	20.04.2024	Inklusives Golf-Turnier	inklusive Golf-Turnier für Menschen mit und ohne geistige Behinderung	Golfclub Lippstadt	Ausschreibung Anmeldung an: info@golfclub-lippstadt.de
16	24.04.2024	Fackel-Lauf in Krefeld	Fackel-Lauf zu den Landes-Spielen	Rathaus bis Covestro Sport-Park, Krefeld	Anmeldung
17	26.04.2024	35. Salvus-Teekottenlauf	Bei dieser Veranstaltung findet ein Fackel-Lauf für die SONRW Landes-Spiele in Münster statt.	Emsdetten	Anmeldung
18	27.04.2024	Hermi-Lauf	Fackel-Lauf zu den Landes-Spielen beim Inklusions-Lauf	Detmold	Anmeldung
19	27.04.2024	Fackel-Lauf im Hochsauerlandkreis	Fackel-Lauf zu den Landes-Spielen	Winterberg / Olsberg / Meschede	Anmeldung
20	28.04.2024	Familien-Aktiv-Tag im Sport & Olympia Museum	Mitmach-Stationen vor der Fußball-EM	Sport & Olympia Museum Köln	
21	30.04.2024	Fackel-Lauf in Dortmund	Fackel-Lauf zu den Landes-Spielen	Fredenbaumpark, Dortmund	Anmeldung
22	01.05.2024	SONRW Unified® Fußball-Turnier 2024 + Fackel-Lauf	Fußball-Turnier für Teams, bestehend aus Sportler*innen mit und ohne geistige Behinderung + Fackel-Lauf von Innen-Stadt zum Stadion	Velbert	Ausschreibung Anmeldung
23	04.05.2024	SONRW Golfturnier Paderborn	Golfturnier Paderborner Land	Salzkotten	Ausschreibung Anmeldung an info@gcpaderbornerland.de

24	04.05.2024	Fackel-Lauf in Neuss	Fackel-Lauf zu den Landes-Spielen beim Tandem-Tag in Neuss	Gut Gnadental, Neuss	Anmeldung
25	05.05.2024	SONRW Rad-Tour 2024	Rad-Tour für alle Freund*innen von SONRW von Neuss über Düsseldorf nach Dormagen	Neuss / Düsseldorf / Dormagen	Flyer
26	07.05.2024	Fackel-Lauf in Bonn	Fackel-Lauf zu den Landes-Spielen	Bonn	Anmeldung
27	18.05.2024	finaler Fackel-Lauf in Münster	Fackel-Lauf zu den Landes-Spielen. Die Fackel wird an die Stadt Münster übergeben.	Innenstadt Münster	Flyer Anmeldung
28	22. – 25.05.2024	SONRW Landes-Spiele 2024	Wettbewerbe in 18 Sportarten und vielfältigem Rahmen-Programm	Münster	Infos
29	23.05.2024	Aktionstag Segeln	Bei den Landes-Spielen findet ein inklusiver Schnupper-Kurs im Segeln statt.	Segelclub Münster	Ausschreibung Anmeldung
30	24.05.2024	Aktionstag Kraftdreikampf	Bei den Landes-Spielen findet ein Schnupper-Kurs im Gewicht-Heben (Kraftdreikampf) statt.	Hochschulsport-Campus, Münster	Ausschreibung Anmeldung
31	31.05.2024	4. Inklusives Golfturnier Bielefeld	Benefiz-Inklusionsturnier	Golfclub Düsseldorf-Grafenberg	Ausschreibung und Anmeldung
32	31.05.2024	2. Inklusives Tennisturnier Düsseldorf	Benefiz-Inklusionsturnier	Rochus Club Düsseldorf	Ausschreibung und Anmeldung
33	02.06.2024	Familien-Aktiv-Tag im Sport & Olympia Museum	Mitmach-Stationen vor der Fußball-EM	Sport & Olympia Museum Köln	
34	02.06.2024	16. Benrather Schloss-Lauf	1,44 km-Inklusions-Lauf / Special Olympics-Lauf	Benrath, Schloss	Infos Anmeldung
35	02.06.2024	Klingenthal Salzkotten Marathon 2024	eigene Special Olympics-Wertung beim 5 km- und 10 km-Lauf	Salzkotten	Anmeldung an: Michael Tack tack.michael@googlemail.com
36	10.06.2024	Drachen-Boot-Rennen		Baldeneysee, Essen	
37	Juni	Aktionstag Ringen	inklusive Schnupper-Kurs für alle, die Ringen ausprobieren möchten	Witten, Ringerverband NRW	

38	22.06.2024	Aktionstag Flag Football	inklusive Schnupper-Kurs für alle, die Flag Football (ohne Körperkontakt) ausprobieren möchten	Neuss, NRW Allstars & BSA Weckhoven	Ausschreibung Flyer Anmeldung
39	22.06.2024	Golf-Turnier Bielefeld	inklusive Golf-Turnier für Menschen mit und ohne geistige Behinderung	Bielefelder Golfclub	Ausschreibung Anmeldung an: professionalbgc@yahoo.de
40	23.06.2024	Sparda Münster City Triathlon	eigene Wertungen für inklusive Staffeln	Münster	
41	Juli	Aktionstag Wasserball	inklusive Schnupper-Kurs für alle, die Wasser-Ball ausprobieren möchten	Duisburg, Duisburger Schwimmverein	
42	27.07.2024	Aktionstag Kanu	inklusive Schnupper-Kurs für alle, die Kanu fahren möchten	Fühlinger See, Köln, SC Janus	
43	10.08.2024	Neusser Tennis-Inklusions-Turnier 2024	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit und ohne geistige Behinderung	Neuss, TC Grün-Weiß Neuss	
44	August	SONRW Sommer-Fest		Dortmund, Deutsches Fußball-Museum	
45	31.08.2024	SONRW Leichtathletik-Fest 2024	Leichtathletik-Wettbewerb für Athlet*innen mit geistiger Behinderung & deren Unified® Partner*innen	Paderborn, Ahorn Sportpark	
46	04.09.2024	Aktionstag Stand-Up Paddling (SUP)		Xantener Südsee	
47	07.09.2024	Aktionstag Segeln		Haltern am See	
48	07.09.2024	SONRW Kata-Turnier 2024	bundesweit geöffnetes Turnier für Unified® Kata-Paarungen	Oberhausen, GOS-Halle	
49	08.09.2024	Krefelder Tennis-Inklusion-Turnier 2024	Tennis-Turnier für Athlet*innen mit und ohne geistige Behinderung	CSV Marathon, Krefeld	
50	14.09.2024	Welterbe-Lauf	eigene Special Olympics-Wertung	Essen, Zeche Zollverein	

51	17.09.2024	Ausdauer-Lauf	Ausdauer-Lauf für Schulen	Bodelschwingschule Bergkamen	
52	22.09.2024	Mud Masters		Weeze	
53	24.09.2024	Rad-Rennen	Special Olympics Rad-Rennen	Radrenn-Strecke Niere, Dortmund	
54	28.09.2024	SONRW Judo-Turnier 2024	Judo-Turnier für Athlet*innen mit geistiger Behinderung	Essen, Sporthalle Kupferdreh	
55	29.09.2024	Aktionstag Hobby Horsing	inklusive Schnupper-Kurs für alle, die Stecken- Pferd-Reiten ausprobieren möchten		
56	29.09.2024	Golf-Turnier Krefeld		Krefeld, Krefelder Golfclub	
57	Sep./Okt.	Aktionstag Tisch-Kicker	inklusive Schnupper-Kurs an inklusiven Tisch- Kickern im Unified® Team	StädteRegion Aachen	
58	09.10.2024	Aktionstag Turnen	inklusive Schnupper-Kurs für alle, die gerne Turnen ausprobieren möchten	Bochum, Turnzentrum Bochum	
59	10.10.2024	Badminton-Turnier		Bergkamen	
60	14.10.2024	Aktionstag Trampolin	inklusive Schnupper-Kurs für alle, die Trampolin springen möchten	Köln, MTV Köln	
61	17. – 20.10.2024	Inklusive Jugend-Fahrt		Norderney, Haus Detmold	
62	24.10.2024	Aktionstag Klettern	Aktionstag Klettern für Anfänger und Fortgeschrittene	Hilden	
63	November	SONRW Basketball-Turnier 2024	Anerkennungs-Wettbewerb in der Disziplin 5x5 für die Nationalen Sommer-Spiele 2026	Hagen	
64	23.11.2024	Aktionstag Bowling	inklusive Trainings- und Schnupper-Kurs für alle, die Bowling spielen möchten	Düsseldorf-Benrath, Bowling Sportzentrum	

65	Nov./Dez.	Aktionstag Zirkus			
66	07.12.2024	SONRW Handball-Turnier 2024	Anerkennungs-Wettbewerb für die Nationalen Sommer-Spiele 2026	Hamm, Sporthalle der Friedensschule	

Bei Fragen und Anmerkungen zum Veranstaltungs-Kalender wenden Sie sich bitte an:

Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäfts-Stelle

Tel. 0231-95088088

info@specialolympics-nrw.de